

Vrijdag 9 oktober 2020

# Contact

## Agenda

---

|                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| 7 oktober 2020   | Vormselprojectavond      |
| 24 oktober 2020  | WGJ: Noord's Got Talent  |
| 28 oktober 2020  | Vormselprojectavond 3    |
| 14 november 2020 | WGJ: Intocht Sinterklaas |

## Contactgegevens

|                                |                                                                                                                     |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Redactie en advertenties:      | Robbert Jongkind <a href="mailto:redactie@contactdenoord.nl">redactie@contactdenoord.nl</a><br>Telefoon 06-51275738 |
| Administratie en abonnementen: | Jella Limmen, <a href="mailto:administratie@contactdenoord.nl">administratie@contactdenoord.nl</a>                  |
| Distributie:                   | Paul Mooij<br>Telefoon 072-5711625                                                                                  |

|                      |                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------|
| Stichting 't Contact |                                               |
| Kamer van Koophandel | 77875893                                      |
| Rekeningnummer       | NL83 RABO 0354 4635 27                        |
| Bestuur:             | Robbert Jongkind, Angèl Mooij en Jella Limmen |

## Inleveren kopij

't Contact verschijnt tweewekelijks. Uw tekst voor de volgende uitgave van 't Contact dient u uiterlijk maandag 19 oktober 2020 vóór 19:00 in te leveren via [Redactie@ContactDeNoord.nl](mailto:Redactie@ContactDeNoord.nl) of bij uitzondering bij Robbert Jongkind, Kleine Geldebosch 2. Na dit tijdstip wordt kopij geplaatst in de die hierop volgt.

# € 500,-

## GEBRUIKTE ELEKTRISCHE FIETSEN UITZOEKEN

### Batavus, Gazelle, Sparta, Giant

- 100% in orde en nagekeken
- Afneembare batterij
- Veel fietsen met ION technologie
- Krachtige ondersteuning
- 3 maanden garantie



BIJ ONS ALLE  
TOPMERKEN  
VERKRIJGBAAR!  
O.A. GAZELLE,  
SPARTA, BATAVUS,  
GIANT ENZ.

*Gekozen tot beste elektrische  
fietsenwinkel van Noord-Holland*



## EDWIN GROEN TWEEWIELERS B.V.

Middenweg 554, Heerhugowaard-De Noord, Tel. 072-5716100, [www.edwingroen.nl](http://www.edwingroen.nl)

Let op! Onze winkel is 5 km buiten het centrum gevestigd, dus niet in Middenwaard of Centrumwaard maar in Heerhugowaard-Noord.  
Maandag vanaf 08.30 uur geopend. Vrijdag koopavond



Voor sierhekwerk en kennelbouw op maat

Automatische Draai/Schuifpoorten voorzien  
van intercom, camera, verlichting e.d.

Tevens voor uw paardenboxen,  
hondenkennels & dierenverblijven

Middenweg 598 1704 BS Heerhugowaard  
072-5715927 fax 072-5721059 of 06-53716161

## Administratiekantoor DEKKER

Voor uw:

- \* bedrijfsadministratie
- \* belastingzaken
- \* salarisadministratie
- \* automatiseringsbegeleiding in- of  
exclusief het betalingsverkeer
- \* algehele bedrijfsadvisering

Tevens verzorging van particuliere  
aangiftebiljetten

Hectorlaan 2, 1702 CL Heerhugowaard  
Telefoon 072 - 574 11 44

# ***R.K. Kerkgemeenschap van het Heilig Hart van Jezus***

Gastvrij en inspirerend in Godsnaam!

Parochiecentrum:  
Middenweg 541  
1704 BE Heerhugowaard  
(072) 57 113 34 of 06 21904364  
NL64RABO 0326802185  
[pastorie.de.noord@gmail.com](mailto:pastorie.de.noord@gmail.com)  
[www.heilighartdenoord.nl](http://www.heilighartdenoord.nl)  
Facebook: Heilig hart parochie.



**Openingstijden kerk:** maandag tot en met zondag van 9.30 uur tot 17.00 uur

**Openingstijden secretariaat:** dinsdag en donderdag van 9:30 uur tot 11:00 uur

Pastoor I.W. Tilma  
Middenweg 541, 1704 BE Heerhugowaard  
06-38345350 [iwtilma@gmail.com](mailto:iwtilma@gmail.com)

Diaken Hans Bruin  
06-54956924 [hansbruin@outlook.com](mailto:hansbruin@outlook.com)

Diaken Toon Jorink  
06-5149 4718 [t.jorink@gmail.com](mailto:t.jorink@gmail.com)

*Voor pastorale vragen kunt u contact opnemen met pastoor Tilma*

## **Heilig Hart raad**

|                |                |                                |
|----------------|----------------|--------------------------------|
| Vicevoorzitter | Gea Klercq     | 072-57 152 65<br>06-528 79 803 |
| Secretaris     | Vacature       |                                |
| Penningmeester | Alma Danenberg | 06-221 06 847                  |

## **Contactpersonen secties:**

|                           |                  |                                |
|---------------------------|------------------|--------------------------------|
| Sectie Catechese          | Vacature         |                                |
| Sectie Liturgie           | Marga van Langen | 072-57 422 41<br>06-192 08 133 |
| Sectie Gemeenschapsofbouw | Ans Rendering    | 06-371 33 016                  |
|                           | Angel Mooij      | 06-196 50 482                  |
| Sectie Diaconie           | Vacature         |                                |



|                |           |               |
|----------------|-----------|---------------|
| Personele Unie | Pim Mooij | 072-57 153 32 |
|----------------|-----------|---------------|

**“Bent u onlangs komen wonen in ‘De Noord’ en wilt u meer weten over onze parochie of wilt u ingeschreven worden? Neem gerust contact op met het secretariaat van onze parochie. De gegevens vindt u bovenstaand”**

Kopij voor het Contact namens de Parochie kunt u te mailen [copyheilighart@gmail.com](mailto:copyheilighart@gmail.com)

Misintenties of andere informatie voor het Contact dient u in te leveren uiterlijk zaterdag 17 oktober 2020 voor 12 uur op het secretariaat van de pastorie. Dit kan per mail, post of telefonisch tijdens de openingstijden van het secretariaat.  
Webmaster: Sem Groot, [info@heilighartdenoord.nl](mailto:info@heilighartdenoord.nl).

## **DOPEN**

Wilt u uw kindje laten dopen? Geef dit dan door aan pastoor Tilma, hij is bereikbaar op tel. 06-38345350

## **Kerkwerken**

In oktober is de groep van mevrouw Ria Beers - Zut aan de beurt om de kerk op orde te brengen.

## **Bloemengroep**

In oktober wordt de kerk versierd door Ali Overtoom en Lies Oudeman.

## **VIERINGEN IN DE KOMENDE WEKEN**

Vanaf 1 juli zijn alle vieringen weer hervat. In het kerkgebouw geldt de anderhalve meter regel. Daarvoor zit er een maximum aan het aantal personen, maar we verwachten dat dit geen problemen oplevert. Voor alle vieringen geldt 'reserveren bij de deur': bij binnenkomst worden uw naam en telefoonnummer genoteerd. Natuurlijk gelden bij uw aanwezigheid in de kerk, de regels volgens het RIVM.

## **Laatste stand corona-maatregelen**

Afgelopen maandag (5 oktober) werden in de media nieuwe maatregelen aangekondigd met betrekking tot kerkelijke vieringen. Het zou gaan om een beperking van het aantal personen en van de zang tijdens vieringen. De details van deze maatregelen zijn bij het samenstellen van deze editie nog niet bekend. We kunnen hierover dus nog onvoldoende meedelen.

We willen u vragen om de website van onze parochie in de gaten te houden voor de nieuwste informatie: [www.heilighartdenoord.nl](http://www.heilighartdenoord.nl)

## **DONDERDAG 8 OKTOBER 2020 OM 9.00 UUR**

Eucharistieviering met voorganger pastoor Tilma.

## **WEEKEINDE VAN 10 EN 11 OKTOBER 2020**

### **28<sup>e</sup> zondag door het jaar**

Eerste lezing uit de profeet Jesaja 25, 6-10a (De Heer richt op zijn berg een maaltijd aan.)

Evangelielezing uit het heilig evangelie volgens Matteüs 22, 1-14 (Het Rijk der hemelen lijkt op een bruiloftsfeest.)

## **ZONDAG 11 OKTOBER 2020 OM 10.00 UUR**

Viering verzorgd door de gebedsgroep met zang van het ritmisch koor in aangepaste vorm.

Gebedsintenties: Cor Deken, Nic. Borst, Afra Borst-Molenaar, dochter Lida en zegen over hun gezin, Ad Groen en zegen over zijn gezin.

Koster: Kees Berkhout.

## **DONDERDAG 15 OKTOBER 2020 OM 9.00 UUR**

Eucharistieviering met voorganger pastoor Tilma.

## **WEEKEINDE VAN 17 EN 18 OKTOBER 2020**

### **29<sup>e</sup> zondag door het jaar**

Eerste lezing uit de profeet Jesaja 45, 1.4-6 (Gods plan met Cyrus, de Perzische koning die een einde maakte aan de Babylonische ballingschap.)

Evangelielezing uit het heilig evangelie volgens Matteüs 22, 15-21 (Geeft aan de keizer wat de keizer toekomt, en aan God wat God toekomt)

## **ZONDAG 18 OKTOBER 2020 OM 10.00 UUR**

Eucharistieviering met voorganger pastoor Tilma.

Gebedsintenties: Vok en Afra de Wit-Plak en zegen over het gezin, in liefdevolle herinnering Piet Borst, in liefdevolle herinnering Annie van Schagen en overleden ouders, Piet Luken en zegen over zijn gezin, Nic. Oudeman en overleden familie Oudeman-Bakkum, Alie Idema-van Diepen, in liefdevolle herinnering Jan Mooij en zegen over zijn gezin, voor onze lieve vader, moeder en overleden familie Beers-Bergmans en zegen over hun gezin, Piet en Greet Beers-Oudeman en familie, Piet Zijp en overleden familie Zijp-Braas, in liefdevolle herinnering Jan Oudeman, Esther en familie Oudeman-Groot, vader Groen en zegen over zijn gezin, Ad Groen en zegen over zijn gezin, Piet Bleeker, zegen over zijn gezin en voor een 95 jarige.

Lector: Jos Mooij. Misdienaars: Anna en Sven Klaver. Koster: Rene van Langen.



## **DONDERDAG 22 OKTOBER 2020 OM 9.00 UUR**

Eucharistieviering met voorganger pastoor Tilma.

## **WEEKEINDE VAN 24 EN 25 OKTOBER 2020**

### **30<sup>e</sup> zondag door het jaar**

Eerste lezing uit het boek Exodus 22, 20-26 (Heb de vreemdeling lief, want je bent zelf vreemdeling geweest in Egypte.)

Evangelielezing uit het heilig evangelie volgens Matteüs 22, 34-40 (Over het voornaamste gebod)

## **ZONDAG 25 OKTOBER 2020 OM 10.00 UUR**

Woord en Communieviering met zang van het gemengd koor in aangepaste vorm. Voorganger is Wim Timmer.

Gebedsintenties: Familie Schipper-Stam en familie Stam-Jonker, in liefdevolle herinnering Jan Mooij en zegen over zijn gezin, Tiny Veldman-Overtoom, kinderen en familie, Ad Groen en zegen over zijn gezin.

Lector: Bert Bijvoet. Misdienaars: Floor Drenth en Britt Snoek. Koster: Peter Danenberg.

## **DONDERDAG 29 OKTOBER 2020 OM 9.00 UUR**

Eucharistieviering met voorganger pastoor Tilma.

### **'T VELD**

Za 10 okt. 19.00 Woord en communieviering met diaken Jorink

Za 17 okt. 19.00 Eucharistieviering met pastoor van der Linden

Za 24 okt. 19.00 Eucharistieviering met pastoor Tilma

### **WAARLAND**

Zo 18 okt. 10.00 Eucharistieviering met pastoor van der Linden

Za 24 okt. 19.00 Woord en communieviering met diaken Bruin

### **NIEUWE NIEDORP**

Za 10 okt. 19.00 Eucharistieviering met pastoor Tilma

Za 17 okt. 09.30 Mariaviering in de Mariakapel

### **UITVAARTEN**

De kerkelijke rituelen en gebeden bij een uitvaart zijn ook in deze tijd van grote betekenis. Gelukkig is het weer mogelijk om met meer mensen bij elkaar te komen voor een afscheid.

Per situatie zal in overleg met de nabestaanden gezocht worden naar een passende invulling. Het streven van de uitvaartleiders, de avondwake groep en de pastores is om voor iedere overledene een mooi en waardig afscheid te verzorgen.

We hopen op begrip van nabestaanden dat we daarbij gebonden zijn aan de beperkingen die de huidige situatie met zich mee brengt.

De parochie biedt desgewenst de mogelijkheid om op later tijdstip een herdenkingsdienst te houden. Bij die gelegenheid kan door alle belangstellenden en met de gehele gemeenschap stil worden gestaan bij het overlijden.

### **Sociaal steunpunt in de Noord, 7 dagen in de week bereikbaar op 06 – 854 48 404**

De corona crisis vraagt niet alleen medisch, maar ook sociaal antwoord.

Wij willen voor alle inwoners in de Noord bereikbaar zijn.

U kunt telefonisch terecht met al uw vragen, of een luisterend oor!

Het telefoonnummer **06 – 854 48 404** is opengesteld voor 7 dagen in de week.

U kunt er terecht met al uw vragen en of aanbieden van hulp, of andere creatieve ideeën.

## Waar gaan onze gesprekken deze tijd over?

Het gesprek gaan tegenwoordig vaak over de corona. Het heeft ons echt in de greep. We moeten alle zeilen bij zetten om het de kop in te drukken. En als we de lezingen van aankomend weekend lezen blijkt het nu juist het tegenovergestelde te zijn. We hoeven geen excuses te verzinnen om niet naar een feestje te gaan, het kan gewoon niet terwijl we dat juist willen. Zo klinkt het tegenwoordig maar toch kunnen we wel vieren en met velen en met elkaar. De weekendviering zijn een uitgelezen gelegenheid om te vieren. Maar wat vieren wij in de kerk? Ieder van ons kan daar een ander antwoord opgeven, maar als je echt doorvraagt vieren we in het weekend telkens weer Pasen: het leven van Jezus, die er voor ons op aarde kwam om ons te verlossen van dat wat niet goed is. En toch verschillen we van elkaar hoe we de vieringen beleven. Ieder zit er met zijn eigen gedachten en verwachtingen. Is de grootste gemene deler, om met Augustinus te spreken, dat we op zoek zijn naar geloof, hoop en liefde en dat daar een viering met elkaar juist een moment is waar dat naar voren komt en in ons wortelt.

De afgelopen weken gebeurde er heel veel met de actie: ikdoenietmeermee tot ikdoewelmee, de voetbalsupporters, 'kermisvierders' coronamaatregelen moe zijn. Weer opnieuw persconferenties. Alles heeft de revue gepasseerd. Als we dingen met elkaar kunnen delen, krijgen we kracht en weten we de weg te gaan die van ons verwacht wordt. Oog hebben voor elkaar of met een smoesje ervan afmakend. Lijkt wel eenvoudig maar het doen vraagt om offers, om inzet en vooral om geduld. In ons leven voelen we ons beperkt, je kijkt voortdurend over je schouder of alles wel veilig is; voor de ander en voor jezelf. In de kerk wordt dat in goede banen geleid, we kunnen samen vieren, hoeven geen smoesjes te verzinnen; we kunnen tot rust komen met elkaar en het mysterie vieren van Jezus' leven, zijn dood en zijn verrijzenis. Dat mag ons hoop geven voor de toekomst als wij in geloof met elkaar vieren en zo de liefde die God heeft voor de mensen te ervaren.

Denken we nu wat een wollige taal, wat heb ik eraan? We voelen allemaal nog de druk van de lockdown, dat deze weer terug komt. Juist in de stilte, in gebeden en in liederen kunnen wij het dragen door steeds weer te vieren, juist als je de uitnodiging niet verwacht.

Laten we naar elkaar omzien en als het mogelijk is bij mensen op bezoek gaan of een telefoontje plegen, een kaart, want dat is ook vieren met elkaar; er voor elkaar te zijn. Want de Heer nodigt iedereen uit voor het feest ook u.

Namens de pastores: Toon Jorink, diaken

## Wereldmissiemaand 2020: Gelukkig de vredestichters



De campagne voor de Wereldmissiemaand heeft dit jaar als motto 'Gelukkig de vredestichters'. West-Afrika krijgt daarin de volle aandacht. Te midden van grote problemen als honger, armoede, terreur en de coronapandemie wil Missio er stemmen van hoop laten horen. In de landen van de Sahelregio lijden de mensen al lange tijd onder armoede, honger en terreur van islamitische fundamentalisten. Nu komt daar nog de coronapandemie bij. Veel Afrikanen zijn zich echter amper bewust van de gevaren van het virus voor de gezondheid. Zij maken zich vanwege de ernstige veiligheids- en econo-

mische situatie veel meer zorgen om hun bestaan. In deze crisis kan de katholieke Kerk van West-Afrika een belangrijke rol spelen, want zij is met haar netwerk in bijna elk dorp aanwezig. De mensen vertrouwen eerder de kerkelijke medewerkers dan hun regering. Bijna geen enkele andere organisatie kan door haar sterke netwerk van solidariteit zoveel mensen terzijde staan en moed geven. Ons wordt gevraagd daarbij te helpen met gebed en geld. In het weekend van 17 en 18 oktober zal hiervoor in onze kerken worden gecollecteerd. En u kunt ook helpen met een overschrijving op NL65 INGB 0000 0015 66 t.n.v. Missio Wereldmissiemaand, Den Haag

## Kinderkerk



Op vrijdag 10 september 2020 begon de kinderkerk weer, na een welverdiende vakantie. Er gingen 11 kinderen met me mee, want Susan had geen oppas.



Voor de grotere kinderen is dat geen probleem. We hebben geopend op onze gebruikelijke manier en ieder kind mocht ook een gebedje bidden, maar wat bleek, niemand wilde iets bidden. Oh jee, ik had de kinderkerk voorbereid met het thema bidden. Na een verhaal over bidden, hebben we hier over nagepraat en zo kwamen er toch wat gebedjes en voorbeelden van bidden naar boven. Op de kerkzolder had ik een boom gevonden, die mochten de kinderen versieren met hun naam en er met een gebed bij schrijven. Je

naam is gemakkelijk, maar een gebed, maar dat laatste blijft toch een beetje lastig, maar het is toch bij de meeste gelukt. De grotere kinderen mochten hun naam aan de zijkant vastmaken, want de binnenkant was de ruimte voor de kleinste bestemd. Toen iedereen klaar was, hebben we in optocht de boom naar Maria toegebracht en daar mocht ieder kind nog een kaars opsteken. Ja met een kaars opsteken, weet iedereen wel voor wie ze willen bidden. Tot slot had ik nog een zoekpuzzel uitgeprint, waarbij ze de weg mochten zoeken die Jezus ging. Zo kwam er als oplossing de naam Jezus te staan. Het was een goed begin van het seizoen..



Op maandag was er kinderkerk voor de onderbouw en toen gingen er 6 kinderen en een hulpje mee, want Susan kon ook vandaag mij niet helpen. Er waren drie nieuwe kinderen bij, waar ik erg blij mee ben. Op vrijdag 11 september ben ik in groep 1, 2 en 3 geweest om uit te leggen wat de kinderkerk was.

Op vrijdag wilde eigenlijk de hele klas wel naar de kinderkerk komen, maar drie nieuwe kinderen is al een mooi begin, hopelijk blijft dit nog even groeien.

Met deze groep hebben we het over de boom gehad en waar die voor dient. Een kind wist zelfs te vertellen dat het voor de zuurstof was, goed hoor. We hebben buiten de grote bomen bekeken en daar heb ik een verhaal van vertelt over een opa en een kind, die uitzochten wat het belangrijkste aan een boom is. Eigenlijk is alles belangrijk en ook iedereen is op zijn eigen manier belangrijk. Binnen mochten de kinderen ook een naambordje maken voor op de boom en die hebben we weer samen bij Maria gezet. Tot slot mochten ze kleuren, terwijl ik een appel ging verstoppen, dit vonden ze erg leuk en om de beurt mocht er iemand de appel verstoppen, tot ze werden opgehaald. Zo zijn we ook met deze groep het nieuwe seizoen weer goed begonnen.

Wilt uw kind ook meedoen, dan kunt u ons bereiken op dit mailadres [jmzuurbier@hetnet.nl](mailto:jmzuurbier@hetnet.nl)  
Of op telefoonnummer 072-5740952/06-37359617.

Groetjes Susan en Gerda

## ***Beste parochianen,***

---

Leuk dat we via een bericht in het Contact iets van ons kunnen laten horen.

Misschien ken je ons al en gebruik je Givt al als geefmiddel voor de collectes in jullie gemeente. Misschien ken je ons nog niet, of heb je wel eens van Givt gehoord maar ben je nog geen gebruiker van de Givt-app. Hoe dan ook, we vertellen je graag meer over het gemak en de voordelen van geven met de Givt-app.

Hoe werkt het?

Download de Givt-app (gratis) en registreer je, en je bent klaar voor gebruik!

Wanneer je de app gaat gebruiken om te geven:

1. Open de app
2. Je komt direct in het geefscherm. Hier geef je aan wat je wilt geven. Zijn er meerdere collectedoelen? Klik op +collecte toevoegen en geef aan wat je voor het 2e en eventueel het 3e doel wilt geven
3. Kies hoe je wilt geven (dat kan op 4 manieren)
  - Geven via een collectemiddel (de collectezak, -schaal of -mand): beweeg je telefoon langs het collectemiddel en je kunt je telefoon weer opbergen
  - QR code: er opent een camerascherm, scan de QR-code en je kunt je telefoon weer opbergen
  - Lijst: kies de kerk uit de lijst, klik op de naam van de kerk en je kunt je telefoon weer opbergen
  - Locatie: kies voor geven op locatie en bevestig dat je aanwezig ben in de locatie die op je scherm verschijnt, en je kunt je telefoon weer opbergen.

Heb je een vraag of kom je er niet helemaal uit? Elke zondag zal er iemand in de kerk zijn om u te helpen met het downloaden van de app.



## ZOALS WIJ ONZE SCHULDENAREN VERGEVEN

Vergeven? Dat nooit! Of toch wel?



Vergeven, misschien wel een van de moeilijkste dingen in het leven. Maar ook een van de belangrijkste dingen voor een gelukkig leven. Vaak wordt er gedacht dat vergeving met de jaren komt, dat je op een gegeven moment wel voelt dat het tijd is om de ander te vergeven. Niets is minder waar. Vergeven is geen gevoel, maar een

persoonlijke keuze. Mensen die eindelijk de keuze van vergeving gemaakt hebben komen tot het besef dat het eigenlijk zonde van hun tijd en energie is geweest, om alsmaar vol boosheid terug te denken aan het onrecht dat ze is aangedaan. Daarom vroeg de apostel Petrus in het Evangelie aan Christus: Hoeveel keer moet ik iemand vergeven; zevenmaal? Nee, zei Christus, zeventigmaal zevenmaal, waarmee Hij probeert aan te reiken dat we ons hiervoor oneindig moeten blijven inspannen, naar de ander maar zeker ook naar jezelf, want door vergiffenis kan je verder gaan met je leven, kan je hart genezen, met de gedachte dat diegene die jou gekwetst heeft dit mogelijk heeft gedaan vanuit een eigen gekwetst hart. **Vergeef jezelf.**..... Onderstaande tekst is van pastor Hans Stolp.

Hartelijke groet, Diaken Hans Bruin

### VERGEEF JEZELF

Stel je voor dat Christus zelf voor je staat.  
Kijk maar, durf maar, dan zie je Hem écht.

Kijk – en stel je dan de ogen voor, waarmee  
Hij je aankijkt. Kijk in die ogen en laat je  
raken door die allesomvattende liefde.  
dat totale begrip en die troostende warmte  
die je vanuit Zijn ogen tegemoet stroomt...

Stel je voor dat Christus zelf voor je staat.  
Kijk maar in Zijn ogen en laat je raken,  
laat je door Hem kennen. En dan, als je  
het durft, kijk dan door Zijn ogen naar jezelf.  
Kijk maar, maar kijk vol begrip en warmte  
naar jezelf. Kijk en aanvaard jezelf,  
zoals Hij je aanvaardt: onvoorwaardelijk.

Kijk naar jezelf, zoals Christus naar je kijkt  
en zie, hoe Hij jou alles vergeeft: alles,  
waar je zelf zo vaak aan tilt en waarover je  
je zo schuldig voelt, het is goed, zeggen  
zijn ogen. In die warme, eindeloze zee  
van liefde die van Zijn ogen uitgaat, lost al  
het donker op. Het is een liefde die jou laat  
voelen: zoals je bent, ben je goed.

Kijk naar jezelf, zoals Christus naar je kijkt  
en herinner je: wie zichzelf kan vergeven,  
die kan anderen vergeven. Wie dat eenmaal  
kan, wordt een geschenk voor anderen.  
Want die kan zichzelf, ja, die kan het eigen  
hart in alle kwetsbaarheid, zonder muren  
en zonder enige reserve, aan anderen geven.

Stel je voor dat Christus zelf voor je staat,  
kijk in Zijn ogen en laaf je aan Zijn liefde.  
(Auteur Hans Stolp)



## ***Geloofsverdieping Monica Wildeboer***

---

Catechiste Monica Wildeboer verzorgt in het komend najaar een drietal bijbel- en catechese-avonden:

- Dinsdagavond 20 okt. over Noach
- Dinsdagavond 3 nov. over Profeten/Profetisme – Jona
- Dinsdagavond 24 nov. over de Advent

Inloop met koffie/thee om 19.30u en start om 19.45u.

De avonden worden gegeven in de pastorie van de Christoforuskerk (Gedempte Gracht 64) in Schagen. Vanwege de corona maatregelen is aanmelden verplicht. Er geldt een maximum aantal deelnemers van 8 personen.

Er zijn geen kosten aan verbonden maar een vrijwillige bijdrage voor de koffie/thee en gebruik van de ruimtes is welkom.

Aanmelden bij Monica Wildeboer: tel. 0224 - 21 42 08 of via [mcwildeboer@planet.nl](mailto:mcwildeboer@planet.nl)

U kunt dan aangeven of u zich voor alle drie de avonden wilt aanmelden of voor 2 of 1; maar... 'Wie het eerst komt, die het eerst maalt'. Mocht het vol zijn dan kunt u zich intekenen voor 'de wachtlijst' voor het voorjaar van 2021 (de avond over Advent zal dan aangepast worden naar een avond over 'de Veertigdagedienst')

## ***Vroomheid en dienstbaarheid***

---

De bekende theoloog Erik Borgman – we hebben vorige jaar tijdens onze Rome jongerenreis samen de H.Mis gevierd in de Friesekerk – ziet twee woorden in crisis tevoorschijn komen.

Als je niet weer weet wat je moet doen, koester dan de rituelen in onze kerk. Want die vertellen je wat je moet doen in de moeilijkste situaties van het leven. Iets dergelijks heeft Erik Borgman ooit gezegd over de betekenis van katholieke rituelen. Zoals hij zoveel wijze woorden heeft gesproken over de kerk in ons leven. Die komt erop neer dat wij mogen optillen wat er in deze crisis aan moois en goeds gebeurt door gewone mensen vanuit hun bezieling. We hoeven niet te pronken, we hoeven geen grote woorden te gebruiken, we hoeven ook niet te zenden, we hebben vooral als taak op te tillen waar parochies, locaties, groepjes mensen en individuen iets waar maken van het visioen dat God ons niet aan ons lot overlaat.

Zijn antwoord was als altijd verrassend: vroomheid en dienstbaarheid. Want we kunnen nu niets anders laten zien dan dat we leven van God die met ons optrekt en die ons ook aanzet tot het goede. En daarbij moeten we vooral niet te grote woorden gebruiken en te ingewikkeld doen. Want deze crisis heeft ook duidelijk gemaakt dat de Mariakapel ineens het hart van ons leven is geworden. Die leidde een zieltogend bestaan maar heeft door de coronacrisis een opleving meegemaakt: er branden voortdurend kaarsen. Geen mens had dat een jaar geleden durven voorspellen: de Mariakapel is het middelpunt van ons kerkelijk leven geworden.

### **Nieuwe corona maatregelen, de kerken zijn de uitzondering.**

Al tijdens de persconferentie werd door premier Rutte een uitzondering gemaakt voor kerken, wat gezien de latere publicaties op [rijksoverheid.nl](http://rijksoverheid.nl) betekent dat voor liturgische vieringen in kerkgebouwen geen beperking geldt voor het aantal aanwezigen, zolang de anderhalve meter gehandhaafd kan worden. Logisch want de besmettingen die in kerken plaats vinden is verwaarloosbaar met 0,1 %. De kerken gaan uiterst gewetensvol om met de ruimte die zij hebben. Zoals bekend hebben zij van het begin af aan steeds een goed coronaproof protocol.

### **De vlieger tegen de kerktoeren mocht eindelijk weer weg fladderen.**

De kinderen die – oorspronkelijk – in de Mariamaand mei hun 1<sup>e</sup> communie mochten doen zagen vol trots hun namen staan op een vlieger hoog tegen de kerktoeren aan.

Na de 1<sup>e</sup> communieviering fladdert de vlieger weer verder. Echter dit jaar was alles anders.

De vlieger bleef maar aan de kerktoeren hangen met alle namen van de 1<sup>e</sup> communicantjes.

Zondag 20 september was dan eindelijk de grote dag van de uitgestelde 1<sup>e</sup> communie.

Het was een stralende zondag en het is een prachtige viering geworden.

Het is altijd zo'n mooi gezicht om al die blij kopjes in de mooiste kleding met een brandende kaars in de hand vanuit het middenpad naar voren te zien lopen samen met pastoor en de misdienaars.

Helaas was het een besloten viering om 12.00 uur en mochten de gewone kerkgangers er niet bij zijn.

Het was niet anders en het kon niet anders. Maar in gedachten waren we bij hun betrokken.

Gelukkig was een ouder die af en toe met haar mobiel heeft gefilmd. Zo hebben degene die er niet bij waren toch een mooi beeld gekregen. Ook het slotlied met Anna Ursem en de kinderen was ontroerend om te horen zo mooi dat het klonk.

De korte video: communie 2020 en het slotlied terug te zien op de kerkwebsite:

<https://heilighartdenoord.nl/eerste-communie-video/>

Heel veel dank aan iedereen.

Mooi dat de kinderen toch nog hun 1<sup>e</sup> communie mochten doen dat ze voor altijd terug mogen denken aan deze bijzondere feestelijke dag, echt samen met hun familie.

### **Verlate vormselviering mooi verlopen.**



Het afgelopen vormsel seizoen 2020 2021 is abrupt afgebroken door de corona. Woensdag avond 23 september kwam de groep vormelingen met begeleiders pas weer voor het eerst bij elkaar in de kerk voor de laatste project-avond. De vormselbegeleiders waren er al eerder om 18.30 uur voor een zangrepetitie. Ook de maandag waren ze samen gekomen om de liederen door te zingen voor de vormselviering. Toen konden ze terecht in de kerk om 21.00 uur. Want tot 21.00 uur repeteert het ritmisch koor.

### **Vormselviering zondag 27 september.**

Wat mooi dat én de 1<sup>e</sup> communie én het vormsel toch nog afgerond is geworden.

En hoe ! Met doorzettingsvermogen, trots, kwetsbaar ook, blijdschap en betrokkenheid.

Dit is gemeenschap zijn! Blij ook voor deze lichting kinderen en jongeren. Ze missen al zoveel méér dan dat we nu vermoeden aan waardevolle gebeurtenissen die het hart raken en hun leven vormen wat ze mogen meenemen in de rugzak van hun leven. Elk mooie mijlpaal zal je je herinneren op gezette tijden en zal je kracht en vreugde schenken.

### **Vormselbegeleiders vormden een mooi koor**

Het koor had een bijzondere plaats in de kerk. Ze stonden over de hele breedte in rijen achter in de kerk op de 1,5 meter afstand. In de hoek naar de pastorie speelde pianiste Sara Pater op de piano. Dirigente Anneke Breukel stond op een verhoging in het gangpad.

De werkgroep had allemaal kruisjes geplakt waar iedereen van het koor moest staan of zitten.

Het klonk best goed ondanks dat ze de mooie akoestiek hebben gemist als je voor op het priesterkoor sta te zingen onder de koepel.

Er waren ook mensen die het jammer vonden dat ze het koor van jongeren niet zagen. Het is altijd mooi om jongeren te zien zingen en ook de wispelturigheid van zo'n groep. Je wordt vooral gestrekt door de vitaliteit van ze.

### **Versierde kerk.**

Mgr. Jan G.M. van Burgsteden was de Vormheer. Hij had een vrouwelijke assistente.

Wat ook mooi was dat de kerk feestelijk versierd was met ballonnen en slingers en verse zonnebloemen aan de buitenzijde van de kerkbanken. Zo ontzettend leuk.

Na afloop waren de bedankjes. De vormselbegeleiders kregen taart en een krat bier.

De koffie en de taart gingen er goed in. Al snel moesten een aantal jongeren naar hun voetbalelftal.

Dit kwam nu wel goed uit omdat we in de pastorie ook de 1,5 meter richtlijn willen houden.

De Vormheer, Assistente Diane, pastoor, onze vice-voorzitter Gea zaten apart in de Isidoruskamer.

Normaal zitten we allemaal bij elkaar maar nu even niet.

Op de website: [www.heilighartdenoord.nl](http://www.heilighartdenoord.nl) kunt u bij de vormselpagina een goede indruk krijgen in een kort videofilmje. Ook kunt u daar ook de foto's en een filmje van de survival de opening van het nieuwe vormseizoen terugvinden. Dit is van de nieuwe groep vormelingen. Zij hebben vorige week ook al hun eerste projectavond gehad.

# Deo Vacare

## **Nieuws van Deo Vacare**

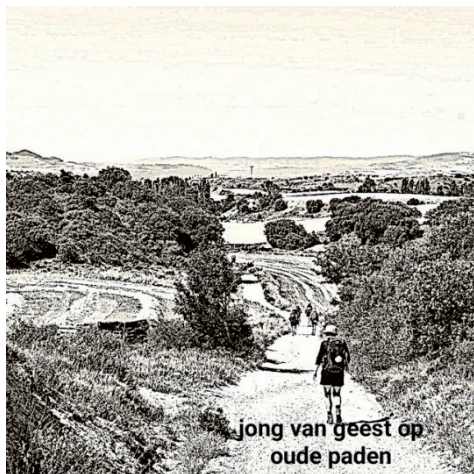
Woensdag 23 september hebben we onze eerste bijeenkomst gehouden sinds onze bijeenkomsten half maart abrupt zijn gestopt. Het was mooi om te zien dat eigenlijk iedereen er was. De drie mensen die er niet waren hadden daarvoor zwaarwichtige redenen. Deo Vacare en het voortbestaan daarvan gaat ons blijkbaar allemaal aan het hart. We zaten voor in de kerk op ruime afstand van elkaar maar toch zo dat we elkaar goed konden verstaan.

Omdat we elkaar ruim een half jaar niet hebben gezien, begonnen we met een rondje hoe iedereen de afgelopen periode heeft beleefd. Voor iedereen waren het op heel verschillende manieren vreemde tijden en ook de toekomst is ongewis. Gelukkig heeft bijna niemand van ons ernstige Corona-situaties meegemaakt in eigen gezin of directe omgeving.

Daarna hebben we gepraat over hoe we het komende seizoen vorm kunnen geven. Bijeenkomsten zijn alleen nog mogelijk als we de 1,5 m afstand in acht nemen. en daarmee is vergaderen in de pastorie onmogelijk door de grootte van onze groep. We kunnen de komende weken nog wel in de kerk zelf terecht maar als het straks kouder wordt, houdt dat ook op. We zijn op zoek naar een tijdelijke grote ruimte en deze lijkt te zijn gevonden.

We hebben afgesproken om op woensdag 7 oktober een eerste bijeenkomst te houden, voor in de kerk. Jos Mooij houdt een voordracht over "De zin van het leven", een thema waar velen van ons in deze Corona-tijd tegenaan zijn gelopen. De bijeenkomst begint om 19.30 met het gebruikelijke half uurtje zingen o.l.v. Anneke Breukel. Om 20.00 uur drinken we koffie/thee en daarna is het woord aan Jos Mooij.

Op woensdag 21 oktober is er geen bijeenkomst. In plaats daarvan worden we op vrijdagmiddag 23 oktober om 13.00 uur verwacht bij Kramer zuurkoolfabriek voor een excursie. na afloop is het plan om een zuurkoolmaaltijd te nuttigen in het plaatselijk Langedijker restaurant de Burg. Maar eerst wordt er geïnformeerd of dit mogelijk is.. We zijn niet één gezin.



De groep 'Jong van Geest' komt dinsdag 20 oktober weer samen.

Vorige week zijn de vliegtickets geboekt voor het vervolg op onze voetreis richting Santiago de Compostella 31 mei – 07 juni. Het is iets om naar uit te zien al is de toekomst nog ongewis.

In 2020 is de groep geëindigd na een enerverende tocht in het Baskisch plaatsje Estella. Vanaf die plaats hopen we volgend jaar op 01 juni D.V. van daar uit verder te lopen. We landen op het vliegveld van Bilbao en dan nog een kleine vier uur bussen. Eerst naar SanSebastian en van daaruit brengt de volgende bus ons met tussenstops in Estella. Weer een stuk verder op de camino richting Santiago de Compostella.





## **VIRGIEL**

**Woensdag 14 oktober. aanvang 19.30 uur.**

19.30 uur. Openingsrituelen en mededelingen van bestuur. Zingen is voorlopig taboe.

20.15 uur. Thema onderwerp.

**Gast:** Ian Commandeur.

**Onderwerp:** *De avond gaan zal gaan over karakterontwikkeling. Dit thema zal besproken worden door Ian Commandeur (22). Hij is oefentherapeut mensendieck en is hierdoor expert op gebied van gedragsverandering. De kennis betreft de ontwikkeling van iemands karakter zal onderbouwd worden door uiteenlopende bronnen van de meest bekende Bijbelverhalen tot film referenties en persoonlijke ervaringen. Tot slot worden de Virgilianen uitgedaagd om hun eigen karakterontwikkeling in kaart te brengen.*

## **DANKBETUIGING**

*Een handdruk  
Een berichtje of een kaartje  
Een woord of een gebaar*

Hartelijk dank voor alle blijken van medeleven na het plotselinge overlijden van  
onze lieve moeder, schoonmoeder, oma en vriendin

**TINY OVERTOOM-SNIP**

Uw belangstelling heeft ons goed gedaan.

Kinderen, kleinkinderen en Nic Snoek

## *In memoriam*

### **Tiny Snip-Overtoom**

#### **Hoera een meisje!**

Onze moeder is geboren op 1 december 1940 in Oude Niedorp als Catharina Afra Snip, roepnaam Tiny. De trotse en lieve ouders van mam waren Jan Snip en Trien Snip – Portegies.

Mam groeide op verschillende boerderijen op als echte boerendochter, maar zónder boeren-vingers. Sterker nog: mam had niet zo veel met koeien en zeker niet met koeienstront. Ze heeft ons vaak verteld dat als ze thuis de keukendeur opendeed, ze zo in de koegang stond, tussen de koeien-stront. Dit vond ze erg vies, bah! Ik hoor het haar nog zeggen. Mam sliep als kind in een bedstee.

Als kind stond er elk jaar met Sinterklaas maar 1 grote wens op het lijstje van mam:

een broertje of een zusje. Helaas is ze altijd enigst kind gebleven en wat vond ze dat jammer!

Op de lagere school leerde ze gelukkig Annie kennen, die voor mam een vriendin voor het leven werd. Annie was als een zusje voor mam, wat moet dat heerlijk geweest zijn voor haar.

#### **Jeugd en verkeringstijd**

Mam was als jong meisje al erg creatief. Na de middelbare school kon ze een baan krijgen bij het atelier, waar ze zo'n 5 jaar met heel veel plezier heeft gewerkt. Ze heeft er heel veel geleerd en het is leuk om te zien dat Karin en Petra en ook Summer die creativiteit van mam hebben meegekregen. Mam hield als jonge meid van uitgaan en al jong leerde ze Adry, 'die lange jongen van Overtoom' uit Heerhugowaard kennen. Ze trouwden op 30 december 1963 en ze bouwden samen een huis op de Middenweg 563A. Wat waren ze er trots op dat ze dat konden doen. Om de kosten wat te kunnen dekken, hadden ze de eerste jaren een kostganger over de vloer, Herman.

Wat hadden ze een mooie tijd samen op de Middenweg. Ze hielden allebei van een feestje, dansen, een borrel en gezelligheid. Ze hadden een grote vriendenkring, met de daarbij behorende feestjes. Ook had pap een stukje land met tulpenbollen die hij kon verkopen. En dat was handig, want ondertussen werden er ook drie kinderen in het gezin verwelkomd. In 1964 werd ik, René als stamhouder geboren, twee jaar later werd Karin geboren en vier jaar later in 1971 kwam Petra als jongste in ons gezin.

#### **De tuin en de naaimachine**

Mam vermaakte zich altijd goed in en om huis: aardbeien plukken, bessen ritsen, groenten snijden en inmaken. De tuin, die eigenlijk paps hobby was, leidde tot veel werk voor mam: vriezers vol met zakjes andijvie, boerenkool en ga zo maar door.

Alle seizoensgroenten waren ook bij ons goed bekend: wat zullen we een rabarber naar binnen gewerkt hebben! En wij als kinderen mochten gezellig meehelpen. Of eigenlijk moesten we helpen, want het was altijd een hele onderneming, al die groenten.

De echte hobby van mam was kleding naaien: wij hadden allemaal mooie zelfgemaakte kleertjes aan. Mam achter de naaimachine, wij weer passen, alles weer uit en nóg een keer passen, want het moest perfect. De naaimachine was haar lust en haar leven. Mam, wat zúl je voor ons veel mooie setjes gemaakt hebben. Je keek ons altijd vol trots na als wij de krant brachten naar de overkant van de weg bij buurtjes Wester. Deze setjes maakte je niet alleen toen we heel jong waren, ook later werden jouw naaikunsten nog zeer gewaardeerd door de dames uit ons gezin.

#### **De kantine, tante Nel en de feestjes**

Mam zat niet alleen achter de naaimachine. Op maandagochtend maakte ze samen met tante Nel de voetbalkantine schoon. Wij kwamen daar als kind graag even langs, want we gingen altijd weer naar huis met een Snickers of een Mars.

De inkopen voor de kantine werden bij groothandel Ven gedaan, wat wij een echt uitje vonden. We struinden langs de stellingen, waar zoveel lekkers lag. Terug in de auto mochten wij de zoetigheden uit het assortiment alvast even voorproeven. Tussen de druktes door kon je mam altijd vragen voor een ritje met de handbal of de voetbal. Mam was er altijd en overal.

Tussen de druktes door was er ook veel tijd voor ontspanning. Koppie doen met tante Nel was jarenlang een belangrijk onderdeel van de dag. Vaak waren er in het weekend feestjes met de grote vriendenclub of met de familie. Mooi aanzitten, gezellig met z'n allen verjaardagen vieren. Pap en mam waren gastvrij, de deur stond altijd open voor een praatje, een koppie, een biertje of een wijntje. Van die gastvrijheid hebben wij altijd erg genoten, ook later met onze eigen vrienden en vriendinnen. Iedereen was altijd welkom. En had iemand een naaiklusse? 'Kom maar hier', zei ze dan. En in een poep en een zucht was het gat in je broek keurig dichtgestickt.

### **Het leven met ups en downs**

Mam had een rijk sociaal leven: de kaartclubjes en koffierondje liepen als een rode draad door haar leven. Lieve mensen, wat heeft ze hiervan genoten en wat is dit voelbaar, ook voor ons. Wat een lieve en gezellige moeder hadden wij. Mams wat zijn wij trots op jou!

Met Pap had mam een mooi leven, met daarin ook ups en downs. De zorg voor Oma Snip nam ze met liefde op zich, maar had ook veel impact had op haar leven. Als enig kind stond mam altijd klaar voor haar moeder, en ondanks dat dit niet altijd makkelijk was heeft ze dit volgehouden tot de laatste dag.

Ook kon je het niet altijd bolwerken in je koppie. Er waren periodes dat je het leven zwaar vond, maar met goede hulp en medicatie kreeg je toch steeds alles weer op de rit. Je ging er ook voor en je wilde beter worden. Wat zijn wij trots dat je zo'n doorzetter was!

### **Kleinkinderen**

Jij vroeg altijd: 'Wanneer krijg ik nu eens kleinkinderen? Al mijn vriendinnen zijn al oma! Ongeduldig was je, maar je werd beloond. Ja... mam en toen kwamen ze, je kleinkinderen. En niet effe eentje, maar in een aantal jaar een heleboel! Je hebt nu 9 kleinkinderen rondlopen waar je ook zoouou trots op bent. Helaas heeft pap dit niet meer mee mogen maken, die is in 2001 gestorven. Ondanks het veel te vroege verlies van pap, heb je uiteindelijk toch weer je pad kunnen vinden. Je kreeg weer levensvreugde en dat vonden wij heel fijn om te zien. Er kwam ook een nieuwe liefde in je leven, eentje die je al heel lang kende: onze lieve Nic. Samen begonnen jullie met een kaartje leggen op zaterdagavond, wat jullie heel gezellig vonden. Jullie groeien steeds meer naar elkaar toe en uiteindelijk werd het een waardevolle, dierbare, warme en mooie relatie. Jullie hebben samen de mooie momenten mogen beleven en jullie hebben samen de minder mooie momenten doorstaan. Jullie vulden elkaar mooi aan en versterkten elkaar in jullie samenzijn. Jullie zorgen voor elkaar. Wij zijn hier ontzettend dankbaar voor.

### **De laatste jaren**

Nic vaak even op roet en mam altijd aan de knutsel, zowel op de knutselclub als thuis. Even samen naar de Action, een spuitbusje verf halen, het kastje in de garage staat er vol mee. Lekker rommelen, dit was een onderdeel van mams leven waar ze zichzelf goed in kwijt kon. Tussen de bedrijven door pakte je nog vele naaiklussssen op en niets was je te gek: van gordijnen en kussens tot het vermaken van kleding die Pé te groot had gekocht. Broeken verkorten en tot knielappen op de broeken van haar kleinkinderen zetten.

Mam, je hield van netjes. In en om het huis moest alles er piekfijn uitzien.

's Morgensvroeg lag je op je knietjes al vuiltjes te plukken of zette je de brugleuning in de verf. Zelfs vorige week was je al extra vroeg in de tuin in de weer vanwege de warmte. Ook nog even een reparatie van de knutselvogel van Petra tussendoor. Dat dit je laatste klusje zou zijn hadden wij niet voorzien. En jij ook niet....

De laatste maand had je het niet makkelijk. Met Nic in het ziekenhuis, de onzekerheid die dat bracht en de hitte binnen en buiten, maakten dat je het moeilijk had. Gelukkig hebben we 2 weken terug op pap z'n geboortedag nog fijn in de tuin gezeten en mooie herinneringen opgehaald. Lieve mam, je hebt je leven geleefd en de mooie momenten gepakt.

Het mooie van herinneringen is dat niemand ze van je af kan nemen, want ze blijven voor altijd in onze gedachten en ons hart.

Lieve MAM we gaan je missen.....

# Groottuinen

- tuinaanleg
- tuinonderhoud
- bestrating
- beschoeiing

Tel. 072 - 5711243  
06 - 53557548  
Plaetmanstraat 2  
1704 CB Heerhugowaard  
[www.groottuinen.nl](http://www.groottuinen.nl)

## René Jonker

Stationslaan 1  
1704 PN Heerhugowaard  
T: 0226-426616  
M: 06-20914446



[www.jonkerhov.nl](http://www.jonkerhov.nl)

## Al 100 jaar een vertrouwd gezicht in uw buurt



**Jos Kamp Assurantien**  
Middenweg 200  
1701 GG Heerhugowaard  
T 072 - 5711284  
E [info@joskamp.nl](mailto:info@joskamp.nl)  
I [www.joskamp.nl](http://www.joskamp.nl)



**Uw bank dichtbij.**  
**RegioBank**  
Zelfstandig Adviseur

De Centrale Volksbank (CVB) is een van de medeopvoorgangers van RegioBank en werd opgericht op 1 oktober 1920.

## ***We gaan er weer voor!***

---



Ja ook dit jaar doen we weer mee met de actie Rabobank Club Support om voor Caritas zoveel mogelijk geld op te halen. U kunt ons daarbij helpen door op ons te stemmen. Als u lid bent van de Rabobank Alkmaar en omstreken mag u 5 stemmen weggeven, maximaal 2 per club/vereniging en de totale hoeveelheid stemmen bepaald het bedrag dat wordt uitgekeerd.

Wij zijn dus gebaat bij uw stem(men) op Stg. Caritas en zijn u daar dankbaar voor. Tot 28 oktober duurt de actie maar als u nu stemt kan u het niet meer vergeten en het is zo gebeurd, even inloggen en bij deelnemende verenigingen zoeken naar Stg. Caritas. Met het geld kunnen wij weer mensen helpen in onze gemeenschap die het financieel moeilijk hebben, dus het wordt weer goed besteed.

Wij zijn nu al nieuwsgierig naar het eind resultaat en bedanken u bij voorbaat voor uw steun.

Jan van Schagen,  
Voorzitter Strg. Caritas.

## ***Beste lezer,***

---

Mijn naam is Anouk Kavelaar-Pronk, dochter van Kees en Sjanet Pronk. Geboren en getogen in De Noord, en sinds 2010 woon ik in het ouderlijk huis aan de Middenweg 475. Op 42-jarige leeftijd, eind 2018, kreeg ik de diagnose borstkanker. Een tumor van 7 cm met daaromheen een parelketting van tumoren had zich in mijn rechterborst gevormd. Het bleek ook nog een agressieve ernstige vorm. Dat is een heftige diagnose. En als moeder van 3 kinderen, echtgenote met een eigen onderneming weet je op dat moment even niet meer waar je het zoeken moet.

Mijn leven stond in enen op een heel ander spoor. Een behandeltraject van ruim 1 jaar stond me te wachten, met chemokuren, immunotherapie en een operatie. Je hebt geen keuze, je gaat ervoor, maar de angst en twijfel namen wel de overhand. Temeer er in mijn familie al vaker kanker voorkwam, met helaas een slechte afloop. Echter gebeurde er bij mij iets heel anders. Want tijdens de periode dat ik kanker kreeg, kwam ik al snel tot een helder inzicht. Ik zag dat alles, dat ik op dat moment had meegemaakt in mijn leven, had bijgedragen aan het krijgen van kanker. En nee, daar schrok ik niet van. Het voelde als een opluchting. Want blijkbaar trekken we met onze eigen gevoelens en gedachten bepaalde situaties aan. Dus hoefde ik alleen maar mijn eigen gedachten en gevoelens te veranderen, zodat de wereld waarin ik leefde meeveranderde.

En zo is het ook gegaan! Ik leerde mezelf alle angsten, spanning en stress die ik bij me droeg los te laten, mijzelf weer lief te hebben en grenzeloos vertrouwen te krijgen in het helend vermogen van mijn lichaam. Ik voelde weer de liefde voor mijn omgeving dat leidde tot een veel sterkere band met mijn gezin. Er zijn fantastische mensen op mijn pad gekomen die mij hebben geholpen. Ik kreeg weer liefde en respect voor de natuur en de wereld waarin we leven.

Dit alles in combinatie met het medische traject zorgde voor een snelle en krachtige genezing van mijn borstkanker. Een half jaar na de diagnose ben ik geopereerd, en er is geen enkele kankercel meer gevonden!

Met dat gegeven beseftte ik mij dat ik anderen wilde gaan helpen. Maar hoe? En hoe breng ik het over? Ik wilde een methode die voor IEDEREEN werkt. Wie je ook bent, waar je ook vandaan komt en waar je ook mee kampt. Dus ging ik op zoek naar een methode die dat teweeg kan brengen. En dat is 'Body Mind Release' geworden. 1 september heb ik de deuren geopend van mijn praktijk '50 tinten groen', gevestigd in ons bedrijfspand aan de middenweg, met uitzicht op de groene tuinen en moestuinen.

Verder in t Contact vindt u informatie over mijn bedrijf.

Graag wil ik via deze weg iedereen bedanken die mij en mijn gezin tijdens mijn ziekte heeft gesteund, op welke manier dan ook. Het is hartverwarmend geweest, en dan merk je wat wonen in een dorp voor een gezin kan betekenen.

Anouk Kavelaar-Pronk

## Hartelijk bedankt!

Op 10 september waren wij 60 jaar getrouwd. Heel veel mensen hebben aan ons gedacht en onze brievenbus lag vol met kaarten waar we nu nog steeds van genieten. Daarom willen wij u bij deze hartelijk danken voor uw getoonde belangstelling, voor het vlaggen in onze buurt, de vele kaarten en de leuke attenties. In deze Corona tijd, zonder echt feest gevierd te kunnen hebben, heeft het ons op deze manier een feestelijk gevoel gegeven.

Ook willen wij u bedanken voor de belangstelling tijdens de ziekenhuisopname van Paul en de beterschapswensen van vele mensen. Onze hartelijke dank, dat heeft ons goed gedaan.

Vriendelijke groeten,  
Paul en Nel Mooij

## Esposa

Graag willen wij ons even voorstellen: Esposa is de naam, aangenaam. 'Esposa' is het Spaanse woord voor 'vrouw' en spreek je uit als Espóssa.

### Wat is Esposa precies?

Wij zijn een nieuwe groep van vrouwen tussen de 30-50 jaar. Maandelijks komen wij samen in Bleeker. Alle 13 vrouwen wonen we in Heerhugowaard de Noord. We dragen zwarte kleding en een roos in het haar of op de kleding en onze lippen rood gestift!



### Leden van Esposa (in alfabetische volgorde)

Annemiek Beers, Milou de Boer, Liane Borst, Carola Keesom, Marion Klaver, Kim Liefing, Tessa van der Molen, Arianneke Moraal, Linda Neeft, Anouk Pronk, Ellen Sneekes, Esther Zuurbier en Marlou Zuurbier

### Het doel van Esposa

Het is de bedoeling dat elk lid met veel zin en enthousiasme naar de maandelijkse avond komt. Daar kun je iets brengen, maar je kunt er zeker ook iets halen. Wij hebben een **maatschappelijk doel**: we willen iets voor de Noord betekenen... en uiteindelijk gaan wij met een blij gevoel en opgedane energie weer naar huis.

### Wat kunt u van ons verwachten?

Wij brengen de Noord warmte, liefde, gezelligheid en nog veel meer... maar daarover binnenkort meer.

Hartelijke groet, de dames van Esposa

Help met uw organisatie  
mee armoede in  
Nederland te bestrijden!



[WWW.HULPBIJARMOEDE.NL](http://WWW.HULPBIJARMOEDE.NL)





## ***Berichtje van het Ritmisch Koor***

---

Door het coronavirus en het volgen van de RIVM richtlijnen, die in het weekend van 15 maart werden afgekondigd, kwam er onverwacht een einde aan ons zangseizoen.

Na vijf lange maanden, waarin we elkaar en de onderlinge band toch wel gemist hebben, kwam er vanuit het Parochie Bestuur het verzoek of wij weer op een verantwoorde manier voorzichtig konden opstarten. Wij doen dit uiteraard zo veilig mogelijk. Wij repeteren vanuit de banken in de kerk op ruime afstand van elkaar. Wie zich daar niet fijn bij voelt, blijft thuis. Hoewel het niet ideaal is, zijn we toch blij dat wij weer zijn gestart. Inmiddels hebben wij weer meegewerkt aan twee vieringen. Tijdens een viering mogen maar tien tot twaalf koorleden zingen. Op deze manier kunnen wij veilig afstand houden van elkaar. Trudie maakt een verdeling tussen de partijen, omdat het wel harmonieus moet klinken.

Iedereen komt op zijn tijd aan de beurt.

### **Muziek digitaal**

De ordners van onze pianiste pilde, zowat uit zijn voegen. Het bestuur had daarom besloten om de muziek digitaal te gaan overzetten. Met behulp van uw stem de afgelopen twee jaar tijdens de Rabo Club Support actie hebben wij twee iPads op A4 formaat kunnen aanschaffen. Ans Komen, onze secretaresse, heeft alle muziek digitaal opgeslagen op de iPads in de periode dat wij niet mochten zingen. Dit was een flinke klus, maar heel dankbaar. Het blijkt namelijk perfect te werken. Gerie en Trudie zijn er dan ook wat blij mee. Het is wel zo dat deze iPads op A4 formaat veel kosten. Eén exemplaar hebben wij kunnen aanschaffen van de opbrengst van de laatste twee acties van de Rabobank. De andere iPad hebben wij op voorschot aangeschaft. Wij hebben er vertrouwen in dat u ons weer gaat helpen met de nieuwe actie. De Rabo Club Support actie loopt van 5 tot en met 25 oktober 2020. Wilt u aan ons denken, als u gaat stemmen. Stem op het Ritmisch Koor. Op zondag 11 oktober zingen wij weer in de viering van de gebedsvieringen groep en op maandag twee november tijdens de Allerzielen viering.

Bestuur Ritmisch koor

## ***BESTE NOORDENDERS,***

---

De collecte van 13 tot en met 19 september 2020 in De Noord ten bate van de Nierstichting heeft **€ 875**

opgebracht. Ondanks Corona een geweldig mooie opbrengst. Hiervoor willen wij alle collectanten: **Hanneke, Els, Els, José, Afra, Ans, Marry, Gerard, Mariska, René en Johanna** bedanken voor hun inzet en tijd en ook **alle Noordenders die de Nierstichting hebben gesteund:**

**DANK JULLIE WEL**



### ***Gevonden Sleutel met 3 ringen***

---

Op donderdag rond 16.00 uur heb ik op het B veld van Hugo Boys een huissleutel gevonden met 3 ringen eraan.

Deze is op te halen bij Jan vorstenbosch De Wieder 49

Mob 06-86691362



# URMAPRINT

## DIGITAL PRINT & FINISHING

Geopend: maandag-vrijdag 9.00-12.30 / 13.00-17.30 uur  
zaterdag 10.00-16.00 uur

Titanialaan 2  
1702 AZ Heerhugowaard  
072-5717611  
info@urmaprint.nl  
www.urmaprint.nl

- ◆ GEBOORTEKAARTJES ◆ ROUWDRUKWERK ◆ POSTERS (t/m A0-formaat)  
◆ HUWELIJKSKAARTEN ◆ ZAKELIJK DRUKWERK ◆ CANVASPRINTS

**Bekijk alvast thuis onze unieke collectie op [www.urmaprint.nl](http://www.urmaprint.nl)**

# Dick van Schagen

## TEGELZETBEDRIJF

**Harlingerstraat 12**

t. 072 850 39 71

**1704 BT Heerhugowaard**

m. 06 229 204 87

e. info@dick-tegel.nl

 De bakkers van   
**BeemsterBoer**

E-mail: [info@bakkerijbeemsterboer.nl](mailto:info@bakkerijbeemsterboer.nl)  
Internet site: [www.bakkerijbeemsterboer.nl](http://www.bakkerijbeemsterboer.nl)

Veluweweg 17, Waarland  
tel. 0226 - 42 13 40

Zwarteweg 3, 't Veld  
tel. 0226 - 42 13 70

Dorpsstraat 26 Tuitjenhorn  
tel. 0226 - 39 46 56

Theresiaplein 3 Warmenhuizen  
tel. 0226 - 74 50 96

**Reclame voor zaterdag 10 oktober**

**3 BRODEN (wit, bruin, volkoren) voor € 5,75**

**ONTBIJTKOEK VAN € 2,80 VOOR € 1,99**

**HERFSTTOPPER VOOR € 2,95**

**SPECULAASSTAAF**

**VAN € 4,95 VOOR € 3,99**

**elke dag 3 broden naar keuze € 6,90**

## ***Beste (toekomstige) leden,***

---

Bij de komende jaarvergadering willen we een nieuwe naam en statuten voorstellen. Begraffenisvereniging dekt de lading al lang niet meer. We doen en staan voor zoveel meer. Heeft u ideeën voor een naam laat het ons weten. St. Tekla moet wel onderdeel van deze nieuwe naam zijn. De statuten en de notulen van de laatste jaarvergadering zijn terug te vinden via onderstaande link. U bent van harte welkom!



Door de corona maatregelen is het wel handig u even van te voren aan te melden bij de penningmeester [penningmeester.st.tekla@outlook.com](mailto:penningmeester.st.tekla@outlook.com) maar dat mag uiteraard ook op de avond zelf.

**Begraffenisvereniging St. Tekla**

**[www.heilighartdenoord.nl/werkgroepen/sint-tekla-begraffenisvereniging](http://www.heilighartdenoord.nl/werkgroepen/sint-tekla-begraffenisvereniging)**

## ***Begraffenisvereniging Sint Tekla***

---

### **Uitnodiging jaarvergadering 2020**

Hierbij nodigen wij alle leden uit voor onze jaarlijkse ledenvergadering op woensdag 21 oktober a.s. om 20.00 uur bij Café Restaurant Bleeker te Heerhugowaard-Noord.



### **Agenda**

1. Opening door de voorzitter
2. Notulen vorige jaarvergadering
3. Jaarverslag penningmeester
4. Verslag kascommissie en benoeming nieuwe commissie
5. Naamswijziging en up tot date maken statuten vereniging  
(oude zijn van 1983 en zijn te vinden via onderstaande link)

PAUZE

6. Mededelingen en ingekomen stukken
7. Bestuursverkiezing  
Aftredend: Wim de Boer  
Aftredend en herkiesbaar: Cees Smit en Kees Molenaar  
Bestuurswissel penningmeester naar voorzitter  
Nieuwe penningmeester Ellen Danenberg
8. Rondvraag
9. Sluiting

**[www.heilighartdenoord.nl/werkgroepen/sint-tekla-begraffenisvereniging](http://www.heilighartdenoord.nl/werkgroepen/sint-tekla-begraffenisvereniging)**

## ***Stichting N.O.C. : Noordender Ontmoeting & Contact***

---

Dag allemaal,

Intussen kunnen de leden van de Rabobank stemmen op hun favoriete goede doel. De **Rabo Club Support actie** is begonnen.

U mag 2 stemmen per vereniging uitbrengen.

Wilt u daarbij het **NOC** niet vergeten...

Wij willen onze alleenstaande ouderen graag ondersteunen.

Met uw stem kunnen we meer. Alvast onze hartelijke dank daarvoor!



We vinden het wel heel jammer dat we, doordat het coronavirus weer oplaait, gedwongen zijn met de nieuwe regels van de regering rekening te houden. En dat betekent: voorlopig maar 3 mensen op bezoek, in plaats van 6. De pastorie zien wij als een huiskamer. Vandaar.

Bovendien hebben we te maken met een kwetsbare groep.

Daardoor hebben we moeten besluiten om de koffieochtenden vanaf begin oktober niet meer door te laten gaan. Dat vinden we heel erg!

We waren eigenlijk vanaf juli zo blij dat we elke week op de vrijdagochtend onze senioren weer mochten verwelkomen. Op vrijdag 25 september hadden we nog een hele gezellige ochtend.

Maar helaas.... Zodra we mogelijkheden zien, zullen we de koffieochtenden zo snel mogelijk weer opstarten. Dan hoort u het meteen van ons.

Onze wens is dat u goed op uzelf past en gezond blijft.

Vriendelijke groet van het NOC,

Toos Mooij (5710193)

Janet Wester (5719382)

Riet Beers (5714705)

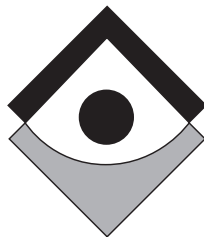
Ria Boekel (5719919)

Margret van Langen (5742499)

## ***KBO Senioren -Heerhugowaard Noord***

---

|                     |                             |                   |                 |
|---------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------|
| Voorz. en P.R.      | Truus van den Berg- de Boer | Rozenhoutstraat 6 | tel: 5719852    |
| Secretaris:         | Toos Mooij-Wijnker          | Middenweg 525     | tel: 5710193    |
| Penningm:           | Cor Neeft                   | Dorsvlegel 9      | tel: 5713628    |
| SOH e.a.            | Annie Groenland -Groot      | Middenweg 465D    | tel: 5717551    |
| Activiteiten        | Nel Zuurbier-v.Langens      | Donkereweg 7a     | tel: 5716087    |
| Activiteiten        | Trudy Ursem- Houtman        | Middenweg 467     | tel: 5719168    |
| Lid                 | Jaap van Schagen            | Middenweg 606b    | tel: 5717369    |
| Ledenadministratie: | Richard de Vos.             |                   | tel.072-5710966 |



Beste leden en andere belangstellenden.

Het is ontzettend jammer maar we wisten allemaal al wel dat het niet goed ging met het virus.

De regels zijn weer strenger geworden en dat houdt in dat we nog steeds geen activiteiten kunnen organiseren. Natuurlijk hebben we het met onze maandelijkse vergadering wel over maar wat kunnen we doen??? Het is nog niet concreet maar we willen eind oktober proberen of we een Maria middag kunnen organiseren in de kerk. Hoe of wat hoort u nog van ons. Dat ook de Kerstmiddag niet door kan gaan zit ons niet lekker en we denken steeds aan alternatieven. Al met al is het voor ons allen een moeilijke tijd maar als we naar elkaar blijven omkijken komen we er vast doorheen.

Vanaf 5 okt. kunt u weer uw stem uitbrengen op onze vereniging bij de Rabobank clubactie

Er doen heel veel verenigingen aan mee maar wij hopen op heel veel stemmen van u.

U kunt ons vinden bij de K van KBO Senioren de Noord. Als het u niet lukt weet u vast wel iemand die u wil helpen. Alvast bedankt.

Met vriendelijke groet: Truus van den Berg.

**Hallo,**



Allereerst hopen wij dat u en de uwen in goede gezondheid verkeert. We zien elkaar minder dan we willen maar we denken wel aan elkaar en om elkaar. Dat is belangrijk. Zo blijven wij met elkaar verbonden, een van de doelstellingen van de Vrouwen van Nu. In het voorjaar hebben wij u kunnen verblijden met een bloemetje, hebben we Gerda kunnen huldigen als 60 jaar trouw lid van onze afdeling en kort geleden hebben wij u een kadobon mogen aanbieden. Dit allemaal om de afgelaste bijeenkomsten te compenseren. Ook de fietstocht, georganiseerd door stichting 't Nut, is afgelast. Desondanks hebben wij toch 400 euro mogen ontvangen, waarvoor onze welgemeende dank! Binnenkort mogen we meedoen met de RABO-sponsoractie. Onze penningmeester heeft ons aangemeld en de Rabobank heeft ons verzoek gehonoreerd. Daar hebben we uw hulp bij nodig. Bent u lid van de RABO? Dan kunt u via Rabo [clubsupport.nl/Alkmaar-eo/deelnemers](https://clubsupport.nl/Alkmaar-eo/deelnemers) op ons stemmen. U kunt ons op alfabet vinden, heel onderaan bij de V. Van de 5 stemmen die u kunt verdelen hopen wij 2 stemmen per deelnemer te verkrijgen. Een financiële injectie voor onze clubkas waar wij weer leuke dingen mee kunnen doen! In de laatste landelijke nieuwsbrief worden er online diverse activiteiten aangeboden en misschien kunnen onze leden stimuleren om in deze voortdurende coronatijd online contact met elkaar te hebben. Kijkt u ook eens op onze Facebook pagina. ook als men zelf geen Facebook heeft, kan men toch even googelen op 'Facebook Vrouwen van Nu Veenhuizen' en even rondkijken op de pagina, want het is een openbare pagina. Aldus Janneke, die allerlei nieuws en wetenswaardigheden op de pagina plaatst. Hoewel wij ieders mening respecteren is het duidelijk dat wij deze maanden niet kunnen samenkomen zoals wij dat gewend zijn. Toch willen wij de kerst gaan vieren met onze leden. En wel in ons eigen clublokaal. We hebben gedacht aan twee avonden, maandag 21 en dinsdag 22 december. Heeft u voorkeur voor een bepaalde avond, kunt u dat mij laten weten. U krijgt te zijner tijd een lijst, waar u ziet wanneer u ingedeeld bent.

Namens het bestuur,  
Marry Overtoom-Bruin

## **NIEUWS VAN GYM VERENIGING "DE NOORD"**

### **Stay healthy/ Keep fit**

Onze gymvereniging is weer begonnen met gymmen in de gymzaal op 17 augustus, na een stop van een paar maanden i.v.m. Covid 19.

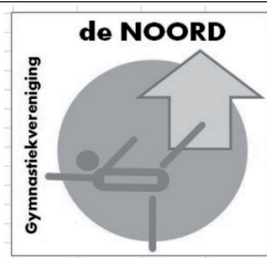
Wij hopen dit nog even te kunnen volhouden, al word het wel spannend nu de corona helaas opnieuw de kop op steekt. Onze gymvereniging is al weer een paar jaar actief met o.a. Hip/thigh. Met elastieken bevestigt aan je enkels worden de spiergroepen van de heupen, billen en benen meer belast. Deze oefeningen worden beoefend op passende muziek.

Daarnaast komen d.m.v. grond oefeningen ook de armen, schouders, buik en rug aan de beurt, zodat deze soepel en sterk blijven. Alle spiergroepen worden op deze manier meegenomen. Lichamelijke klachten kunnen vaak afnemen als je verantwoord bezig bent met bewegen. Onze lessen zijn zeer gevarieerd en iedere week weer anders. Bent u nieuwsgierig geworden, kom gerust eens langs. De eerste 2 lessen zijn gratis. Voor informatie kunt u bellen naar één van de bestuursleden. De Stay Healthy/Keep fit gym wordt gegeven op maandagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur aan de Rozenhoutstraat 1 in Heerhugowaard De Noord onder leiding van Serena Kolk.

Ook vragen wij uw aandacht voor de Rabo Club Support actie.

Van **5 t/m 20 oktober** kunt u weer gaan stemmen.

Wij hopen uiteraard dat u aan onze vereniging zult denken, zodat wij minstens net zoveel stemmen mogen ontvangen als vorig jaar!



**Rabobank**

Groeten van het bestuur: Voorzitter Astrid Zuurbier tel 06-13482586  
Penningmeester Nel Smit tel 072-5712522  
Secretaresse Jose Dekker tel 06 -16255253

# Geef mijn tijd.

Geef voor nieuwe doorbraken  
in kankeronderzoek.

**Ga naar [kwf.nl/doneer](https://kwf.nl/doneer)**

Samen komen we steeds dichterbij



Natuurmonumenten

## WE KUNNEN NIET ZONDER NATUUR

Word nu lid op [natuurmonumenten.nl](https://natuurmonumenten.nl) en  
ontvang 4 x per jaar het magazine Puur Natuur



**VRAAG  
GRATIS  
AAN**

### Antistollingspas

kaarthouder / cardholder

Dhr. V. van Voorbeeldnaam

Geb.dat./DoB: 13-05-1945

C.I.C.E. +31 6 12345678

TRAMBOSESTICHTING

De Antistollingspas,  
voor een veilig gevoel.

**[www.antistollingspas.nl](https://www.antistollingspas.nl)**

**TRAMBOSESTICHTING**  
NEDERLAND



# NIEUWS VAN HUGO GIRLS

## NIEUWS VAN HET BESTUUR

Wat hadden we afgelopen donderdag een hoop regen met de training... Wat waren we nat en wat hebben we een lol gehad met al die plassen water. Dat is dus gewoon de herfst. Deze week trainen we nog buiten en dan hebben we een week vakantie. In de week van 12 tot 16 oktober is er dus geen training voor de jeugd.



Na de vakantie gaan we weer in de gymzaal en sporthal trainen, lekker warm en droog. Voor de zaaldienst is het is belangrijk om op tijd aanwezig te zijn.

Als zaaldienst ontvang je de tegenstander, scheidsrechter en zet je alles klaar.

Stichting Dorpshuis heeft een derde tribune in de sporthal geregeld en dat komt nu zeker goed uit met de 1,5 meter regel. Bedankt hiervoor!

De wandeling van 11 oktober gaat NIET door. Ontzettend jammer maar we hopen deze zeker op een andere datum door te laten gaan als de regels het toelaten.

Afgelopen week heeft Nelleke ten Have aangegeven om nu echt te stoppen met haar bestuursfunctie. Nelleke ontzettend bedankt voor alles en we zijn blij dat je nog kleine klusjes wilt oppakken wanneer deze voorbij komen zoals het notuleren van de jaarvergadering. Dank!

Deze week is het de week van de scheidsrechters. Ze worden weer in het zonnetje gezet omdat ze zo belangrijk zijn voor ons. Scheidsrechters bedankt voor jullie vrijwilligerswerk! Mocht je volgend jaar ook een keer in het zonnetje gezet willen worden, kun je gewoon scheidsrechter worden. Geef je op bij Rob Plak.

## Jaarvergadering 21 oktober

Op woensdag 21 oktober hebben we weer onze jaarvergadering. Het is leuk om er eens een keer bij te zijn. Je hoort dan weer eens wat er allemaal achter de schermen gebeurt om de vereniging draaiend te houden. Ook voor de jongere leden is het leuk om er eens bij te zijn. Wees niet bang en kom gewoon met een paar meiden gezellig langs. Wel is het is het de bedoeling om je via de handbalapp op te geven. We weten dan ook waar we rekening mee moeten houden. We hebben door de coronaregels te maken met het maximaal aantal personen die we in de kantine mogen plaatsen.

## Coronaregels

Vorige week hebben we gehoord dat de huidige coronaregels weer zijn aangescherpt. Deze nieuwe regels gelden nu voor drie weken. Voor de sport in het algemeen betekent dat we gaan trainen en spelen zonder publiek en de kantine mag helaas niet open. Voor de jongste onder ons zal dat lastig worden, spelen zonder je ouders, maar om van het coronavirus af te komen zijn er regels nodig die niet echt leuk zijn. Wij als bestuur gaan er ook vanuit dat ouders deze verantwoordelijkheid oppakken. Voor de ouders die moeten rijden geldt dat niet. De chauffeurs naar uitwedstrijden vallen onder de begeleiding en mogen dus kijken bij de wedstrijd. Mocht je symptomen hebben van de corona en je hebt je laten testen, wacht de uitslag af voordat je weer ga sporten. Zo voorkom je dat er misschien een heel team in quarantaine moet. Mocht het je allemaal duizelen wat betreft de coronaregels dan kun je ze allemaal teruglezen in de handbal app.

## Stemmen op je club via Rabo Club Support

Door de corona regels is de kantine weer dicht gegaan en we mogen geen activiteiten meer organiseren om toch wat euro's te ontvangen. Iedereen die Rabo lid is mag en kan vanaf 5 oktober via Rabo Club Support op je club gaan stemmen. Ben je geen lid van de Rabobank informeer dan bij de mensen (opa/oma/ buurvrouw enz) of zij lid zijn en vraag of ze op ons willen stemmen. Heb je een Raborekening maar ben je nog geen lid dan kun je dit makkelijk gratis worden (vanaf 12 jr) via de Rabobank site. Hoe meer stemmen hoe meer sponsorgeld we ontvangen. Van een deel van het bedrag willen we trainingsmateriaal gaan aanschaffen. Vorig jaar hebben we €1176 gesponsord gekregen we hopen dit jaar natuurlijk op een hoger bedrag. DUS GA STEMMEN!

### **Kantine-gebruik**

Door de nieuwe corona regels is de kantine voor de tweede keer gesloten. Vóór deze periode bleek het publiek bij thuiswedstrijden van de handbal beperkt gebruik te maken van de kantine, jammer. Juist in deze periode is het belangrijk om gebruik te maken van de kantine. Zo ondersteun je namelijk beide verenigingen. Als bestuur zijn we opzoek naar oplossingen, een optie zou kunnen zijn om naast de tribune koffie/thee te gaan verkopen. Natuurlijk moeten we dit gaan bekijken en bespreken met de kantinecommissie of het wel mag en of dat zou helpen. Alleen samen kunnen we het oplossen. Eén van de activiteiten die wel is doorgegaan is de verkoop van de Grote Clubactieloten samen met de koffiekaarten. Dit jaar hebben we naast de loten voor de leden ook nog eens extra 180 loten verkocht. We hebben nog 48 loten over, dus ben je de verkoop misgelopen even een mailtje naar Hugo Girls. De koffiekaartenverkoop was ook een succes.

Voor de komende wedstrijden: veel succes en een sportieve strijd.

Namens het bestuur,  
Hans Rendering

### **Dames 3 is herfstkampioen**

Na een half jaar waarin we niet mochten handballen ging op 5 september de veldcompetitie van start. Marion heeft na heel veel jaar coachen afscheid van ons genomen. Ellen heeft na een strenge sollicitatieprocedure haar taken overgenomen. Het team bleef gelijk. Om onze lijven weer een beetje op gang te helpen, en om te kijken of we de bal nog in het net konden gooien, hebben we eerst een paar keer getraind. We waren er weer klaar voor!

De eerste wedstrijd was tegen KSV 4. Een pittige tegenstander maar wat waren we in vorm! We wonnen met 21-15. De week erna speelden we uit tegen KSV 3. Een mindere tegenstander dan KSV 4 maar we gooiden zoveel ballen op paal en laat dat het niet lukte om te winnen. De 10-10 eindstand voelde als verliezen, maar we hadden toch een puntje. De week erna speelden we in Waarland tegen Con Zelo. Wat een jonge meiden. Gemiddelde leeftijd was 20 jaar? Onze gemiddelde leeftijd ... iets ouder. Het was 60 minuten lang heel spannend. Met nog 20 seconden op de klok stond het 10-10 en kregen we een penalty. Raak! Weer 2 punten in de tas. De volgende tegenstander was Zwaluwen K en op papier moesten we dit kunnen winnen. De wedstrijd was nog amper begonnen toen het ging regenen. En niet zo'n beetje ook. Gelukkig wisten we het balverlies te beperken en belandden genoeg ballen in het doel. Met een 15-6 overwinning liepen we doorweekt het veld af. Nog één wedstrijd te gaan: de uitwedstrijd tegen SSV/Sporting S. Ze verrasten ons deze avond slechts één keer en dat was omdat ze witte in plaats van gele shirts droegen, waardoor we in onze trainingsjasjes moesten spelen. Het werd een doelpuntenfestijn en we wonnen met 29-2. Dat betekent dat we nu herfstkampioen zijn! Of herfstkampioen bestaat in de seniorencompetitie is niet bekend maar omdat je in de huidige tijd niet zeker weet of de competitie wordt afgemaakt vieren we wat er te vieren valt. Herfstkampioen dus!

Nog meer goed nieuws: u kunt sponsor worden van dit mooie team. Er is nog een plekje vrij op de achterkant van onze nieuwe shirts. Wilt u meer weten over de mogelijkheden en kosten? Neemt u dan contact op met Rob Doodeman van de sponsorcommissie ([robenli@planet.nl](mailto:robenli@planet.nl)).

Zaterdag 24 oktober hopen we te starten met de zaalcompetitie. Een grote poule met goede tegenstanders. We hebben er zin in!

Hugo Girls dames 3

### **Week van de scheidsrechter bij Hugo Girls (3-10 oktober)**

Afgelopen week was het de nationale week van de scheidsrechter.

Doel van deze week is om waardering uit te spreken voor iedereen die de rol van scheidsrechter wel eens uitvoert.

Scheidsrechter zijn moet je namelijk maar durven. Je staat vaak alleen en in het middelpunt. Het is degene die moet bepalen of het een doelpunt of overtreding is.

Er zijn altijd 2 teams die op je letten en je beoordelen. En dan nog die toeschouwers... Ook altijd maar een oordeel over de scheidsrechter. Soms op een leuke manier en soms op een wat mindere. En toch zijn er personen die dat durven.

Degene die dat afgelopen jaar durfden namens Hugo Girls:

Nel Borst  
Nel Smit  
Monique Beemsterboer  
Marlou Zuurbier  
Linda Borst-Vlaar  
Nadine Hoppen  
Kirstin Plak  
Amber Groot  
René Buter  
Remco van der Laan

Zij hebben namens Hugo Girls een blijk van waardering gehad in de vorm van wat lekkers en een certificaat. Laten we echter met z'n allen wat vaker waardering uitspreken naar deze personen. Zonder hen geen wedstrijd, doelpunt of overwinning. Zij dienen iedereen in het veld in de gaten te houden de gehele wedstrijd. Dat gaat nooit 100% goed. Dat is toch logisch?

Het zijn mensen, net zoals jullie en ik. Alleen zij durven op het veld te staan, alleen en in het middelpunt. Willen jullie daar asjeblieft bij stilstaan? Dat zullen de scheidsrechters zeer waarderen. Namens Hugo Girls, scheidsrechters hartstikke bedankt voor jullie inzet en durf afgelopen jaar.

Rob Plak, scheidsrechter coördinator Hugo Girls

- Weet je mensen te motiveren, te inspireren en te enthousiasmeren?
- Heb je het vermogen om mensen te helpen om zich te verbeteren en te ontwikkelen?
- Houd je van een uitdaging?
- Schuw je verantwoordelijkheden niet?
- Weet je het vertrouwen van mensen te winnen? Eigenschappen die bij je passen zijn: integer, eerlijk en oprecht
- Je vindt sport leuk en wil graag wat leren over handbal?
- Invloed en zeggenschap is belangrijk voor je?
- Je kent jezelf of wil je jezelf leren kennen?
- Staat goed op je CV en levert soms GRATIS studiepunten op

Handbalvereniging Hugo Girls is op zoek naar scheidsrechters, iets voor jou? De wedstrijden zijn op zaterdag en zondag tussen 10-15 uur. De teams die je kunt fluiten zijn F-pupillen tm A-junioren en van Dames 2 tm de Recreanten De cursus wordt digitaal (Corona proof) gegeven en kost niets. (we hebben je er heel graag bij ☺) Tevens krijg je een begeleider die helpt met het leren van de regels en je wegwijs maakt tijdens wedstrijden.

Wil je meer weten?

Neem gerust contact met me op.

Rob Plak  
06 24 52 49 60

Hugo Girls kopij voor het Contact moet naar: [hugogirlscopy@hotmail.com](mailto:hugogirlscopy@hotmail.com)  
Graag op zondag vóór 19:00 uur aanleveren.

## HOOFDSPONSORS

Autoservice Bakker  
Piet Oudeman Transport

## JEUGDSPONSOR

Kalanchoëkwekerij Slijkerman

## ONZE JARIGEN

9-okt Donna van Stralen  
12-okt Sophie Bleeker  
12-okt Isa Zuurbier  
15-okt Marit Stoop  
16-okt Yara de Vries  
19-okt Sammy Borst

### Berdos DS1 – Hugo Girls DS1

Op 27 september speelden wij alweer onze laatste buitenwedstrijd.

Vol goede moed en zin gingen we op weg naar Bergen nadat er een nieuwe teamfoto is gemaakt. Toen de wedstrijd begon gingen beide teams goed van start en liep de score gelijk op. De ruststand was 10-9 in het voordeel van Berdos.

Na wat goede tips van de trainer gingen we er in de tweede helft weer vol tegenaan om ervoor te zorgen dat we zouden winnen. Ondanks dat iedereen alles heeft gegeven is het ons helaas niet gelukt om te winnen.

Na 60 minuten spelen was de stand 18-15 in het voordeel van Berdos.

Onze eerstvolgende wedstrijd wordt in de zaal gespeeld en is 25 oktober wederom tegen Berdos. We hopen dat tegen die tijd het publiek weer welkom is om ons naar de overwinning te juichen!

Hopelijk tot snel!

### Uitslagen t/m 4 oktober

|         |                    |                     |         |
|---------|--------------------|---------------------|---------|
| Dames 1 | Berdos DS1         | Hugo Girls DS1      | 18 - 15 |
| Dames 2 | Geel Zwart DS1     | Hugo Girls DS2      | 23 - 11 |
|         | Hugo Girls DS2     | Petten/D.E.S. DS1   | 7 - 17  |
| Dames 3 | Hugo Girls DS3     | Zwaluwen K DS1      | 15 - 6  |
|         | SSV/Sporting S DS2 | Hugo Girls DS3      | 2 - 29  |
| A1      | Kleine Sluis DA1#  | Hugo Girls DA1      | 5 - 12  |
| B1      | Blinkert DB1       | Hugo Girls DB1      | 10 - 13 |
|         | Hugo Girls DB1     | Tornado DB1         | 7 - 7   |
| C1      | Hugo Girls DC1     | Lacom '91 DC1       | 21 - 8  |
|         | Grafdijk DC1       | Hugo Girls DC1      | 9 - 24  |
| D1      | Hugo Girls D1      | DSS D2              | 22 - 20 |
|         | Blinkert D1        | Hugo Girls D1       | 11 - 21 |
| D2      | Hugo Girls D2      | KSV D3              | 19 - 22 |
|         | Meervogels'60 D1#  | Hugo Girls D2       | 19 - 8  |
| dmw     | Hauwert DMW2       | Hugo Girls DMW1     | 21 - 2  |
|         | Hugo Girls DMW1    | SSV/Sporting S DMW2 | 4 - 10  |

Uitslagen van E en F-jeugd worden niet gepubliceerd

## PROGRAMMA ZATERDAG 24 OKTOBER T/M VRIJDAG 30 OKTOBER (ZAAL)

| TEAM    | DATUM | THUIS TEAM          | UIT TEAM           | SPORTHAL               | AANW./ |                |
|---------|-------|---------------------|--------------------|------------------------|--------|----------------|
|         |       |                     |                    |                        | AANV   | VERTR. RES.SH. |
| DAMES 1 | 25-10 | Hugo Girls DS1      | Berdos DS1         | Sportcentr. Noorderend | 13:15  | 12:15          |
| DAMES 2 | 25-10 | Hugo Girls DS2      | Excelsior '53 DS1  | Sportcentr. Noorderend | 12:00  | 11:30          |
| DAMES 3 | 24-10 | Hugo Girls DS3      | Zwaluwen K DS1     | Sportcentr. Noorderend | 19:00  | 18:30          |
| A1      | 25-10 | Sporting Andijk DA1 | Hugo Girls DA1     | Klamp, de              | 12:55  | 11:45          |
| B1      | 25-10 | Hugo Girls DB1      | Aeno DB1           | Sportcentr. Noorderend | 11:00  | 10:30          |
| C1      | 25-10 | Hugo Girls DC1      | Meervogels DC1     | Sportcentr. Noorderend | 10:00  | 09:30          |
| D1      | 24-10 | Hugo Girls D1       | Kleine Sluis D1#   | Sportcentr. Noorderend | 14:45  | 14:15          |
| D2      | 24-10 | Hugo Girls D2       | DSS D3             | Sportcentr. Noorderend | 14:00  | 13:30          |
| E1      | 24-10 | Hugo Girls E1       | Meervogels '60 E1# | Sportcentr. Noorderend | 13:00  | 12:30          |
| E2      | 24-10 | Hugo Girls E2       | Meervogels E2      | Sportcentr. Noorderend | 12:00  | 11:30          |
| F1      | 24-10 | Hugo Girls F1       | SEW F1             | Waardergolf            | 09:00  | 08:30          |
| F1      | 24-10 | KSV F1              | Hugo Girls F1      | Waardergolf            | 09:40  |                |
| F1      | 24-10 | Hugo Girls F1       | Vrone F1           | Waardergolf            | 10:00  |                |
| F2      | 24-10 | Hugo Girls F2       | Vrone F2           | Waardergolf            | 11:20  | 10:50          |
| F2      | 24-10 | KSV F5              | Hugo Girls F2      | Waardergolf            | 11:40  |                |
| F2      | 24-10 | KSV F4              | Hugo Girls F2      | Waardergolf            | 12:20  |                |
| RECR. 1 | 27-10 | Hugo Girls DMW1     | DWOW DMW1          | Sportcentr. Noorderend | 21:00  | 20:30          |

## PROGRAMMA ZATERDAG 31 OKTOBER T/M VRIJDAG 06 NOVEMBER (ZAAL)

| TEAM    | DATUM | THUIS TEAM       | UIT TEAM           | SPORTHAL                | AANW./ |                |
|---------|-------|------------------|--------------------|-------------------------|--------|----------------|
|         |       |                  |                    |                         | AANV   | VERTR. RES.SH. |
| DAMES 1 | 1-11  | VZV DS4          | Hugo Girls DS1     | Sporthal 't Zijveld     | 13:15  | 12:15 x        |
| DAMES 2 | 1-11  | HVS DS2          | Hugo Girls DS2     | Molentocht, Schagerbrug | 12:00  | 11:00 x        |
| DAMES 3 | 31-10 | Kleine Sluis DS1 | Hugo Girls DS3     | Veerburg, de            | 19:00  | 18:00          |
| A1      | 1-11  | Hugo Girls DA1   | SSV/Sporting S DA1 | Sportcentr. Noorderend  | 11:00  | 10:30          |
| B1      | 1-11  | Victoria O DB2   | Hugo Girls DB1     | De Stap, Obdam          | 14:10  | 13:30          |
| C1      | 1-11  | Hugo Girls DC1   | Niedorp DC2        | Sportcentr. Noorderend  | 10:00  | 09:30          |
| D1      | 31-10 | Hugo Girls D1    | Niedorp D1         | Sportcentr. Noorderend  | 14:45  | 15:15          |
| D2      | 31-10 | Hugo Girls D2    | HCV '90 D1         | Sportcentr. Noorderend  | 14:00  | 13:30          |
| E1      | 31-10 | Hugo Girls E1    | Lacom '91 E1       | Sportcentr. Noorderend  | 13:00  | 12:30          |
| E2      | 31-10 | Hugo Girls E2    | DSS E4             | Sportcentr. Noorderend  | 12:00  | 11:30          |
| F1      | VRIJ  |                  |                    |                         |        |                |
| F2      | VRIJ  |                  |                    |                         |        |                |
| RECR. 1 | 3-11  | VZV DMW1         | Hugo Girls DMW1    | Sporthal 't Zijveld     | 19:30  | 18:45 x        |

Er kunnen tussentijds wijzigingen zijn, de informatie in de HandbalNL app is altijd actueel.



**Molenfonds**

**GEVEN OM MOLENS IS  
GEVEN AAN  
MOLENS**

[molenfonds.nl](https://molenfonds.nl)



# Hugo Boys seizoen 2020-2021

## Van de bestuurstafel

### Coronanieuws

Helaas neemt het virus in omvang toe. Dit heeft tot het besluit geleid dat dat sportwedstrijden niet mogen worden bijgewoond door publiek en dat kantines niet open mogen. Dit voor een periode van drie weken, om exact te zijn tot en met 18 oktober. In de loop van deze periode, wordt er beslist of dit verlengd wordt. Het complex van Hugo's ligt naast een openbare weg ligt. De mensen die op de openbare weg staan te kijken riskeren een Coronaboete.



### Erelid



Na afloop van de wedstrijd Hugo Boys 1 -WSV 1930 was er een heugelijk gebeurtenis.

Nic de Wit werd benoemd tot erelid van Hugo Boys. Het wordt wel een heel dik Contact om te benoemen wat Nic allemaal heeft gedaan voor Hugo Boys, in de vele jaren dat hij actief is voor de club. Zelfs nu, op respectabele leeftijd, is hij als team-coach bij de selectie betrokken.

Wij hopen nog vele jaren te genieten van deze voetballiefhebber.

Nic Bedankt!

### Nieuwe shirtsponsor Hugo Boys 2

Voor de wedstrijd Hugo Boys 2 – VVS 46 3 ging de selectie van het 2<sup>e</sup> vol trots op de foto in hun nieuwe tenue. Jarenlang was Danenberg Loonbedrijf de sponsor. Wij willen Jos en Ria bedanken voor de lange periode dat zij shirtsponsor waren. Wij denken dat die periode echt uniek is in de voetbalwereld.

De sponsorcommissie vond een nieuwe shirtsponsor **Groot Tuinen**, alom bekend voor al uw tuin-

aanleg, tuinonderhoud, bestrating en beschoeiing. Bedankt dat jullie shirtsponsor willen zijn.





## **Sponsorcommissie**

De sponsorcommissie haalde ook een mooi succes binnen. Alle minuten zijn verkocht in Raad de minuut. Dank gaat ook uit naar de supporters, die zo laten zien dat ze hun club steunen ook in deze bijzondere tijden. Compliment ook voor de selectie van het 2<sup>e</sup> die spontaan de lotenverkoop op zich nam.

## **Wedstrijdverslagen**

### **Hugo Boys 4**

Speelde op 27 september de uitwedstrijd tegen Alkmaarse Boys 7 het werd 0-0. De week erop stond de thuiswedstrijd tegen Limmen 5 op de kalender. Met 2-4 waren de bezoekers de sterkste.

### **Hugo Boys 3**

Verloor beide wedstrijden tegen Limmen 4 werd 4-2 en de thuiswedstrijd tegen het altijd gezellige LSVV 6 werd verloren met 0-3.

### **Hugo boys 2**

Of het nu kwam door alle plichtplegingen rondom de nieuwe tenues, de spanning die dat met zich meenam of men was nog niet goed wakker maar binnen 1 minuut stond men al achter tegen VVS 46 3. Het team van VVS bestond geheel uit spelers afkomstig uit Polen. Men kwam zelfs met 0-2 achter. Gelukkig door een cadeautje werd het voor rust 1-2. In de 2<sup>e</sup> helft werden de mouwen opgestroopt en werd VVS onder druk gezet. Men wist de gelijkmaker te maken en men liep zelfs uit naar een 4-2 voorsprong. Ondanks een hectische slotfase, met veel emotie bij de tegenstander, werd de wedstrijd professioneel uitgespeeld en was de eerst winst van het seizoen binnen.

Op 4 oktober stond de uitwedstrijd tegen medekoploper West Frisia 2 op het programma. Binnen deze vereniging ging men wel heel ver met de Coronamaatregelen. Wederom kon HB 2 niet dochten. Het werd een zwaarbevochte 2-3 overwinning. Jur Stam stopte een penalty en zo konden de drie punten mee naar De Noord. Door dit resultaat nestelt het 2<sup>e</sup> zich in de bovenste regionen.

### **Hugo Boys 1**

Speelde op 27 september sinds lange tijd thuis een wedstrijd in competitieverband. Tegenstander was promovendus WSV 1930. In de 1<sup>e</sup> helft verzuimde Hugo Boys om een voorsprong te nemen. Een bal tegen de lat en een één op één situatie met de keeper van WSV werd niet omgezet in een doelpunt. Aan het einde van de 1<sup>e</sup> helft werd er onnodig een overtreding gemaakt in het 16 meter gebied. De penalty werd benut al zat Nick er goed bij. Vlak daarna nam WSV een

0-2 voorsprong en was de wedstrijd gespeeld. In de 2<sup>e</sup> helft controleerde WSV de wedstrijd en waren er bijna geen kansen voor beide teams. De week erop mocht men naar Akersloot waar Meervogels 31 de tegenstander was. Dit team wordt getipt als één van de kanshebbers voor de titel. Dit bleek op het veld. Met maar liefst 7-0 maakte Meervogels gehakt van HB 1. We moeten lang teruggaan in de historie dat ons vlaggenschip een nederlaag leed met deze cijfers. Het is zaak dat de selectie zich herpakt en punten gaat pakken.

Bestuur Hugo Boys

## **Hugo Boys Senioren**

### **Programma Hugo Boys 11 oktober 2020**

#### **Terreindienst : John Kunst, Joost Wolkers**

|       |             |                |       |            |
|-------|-------------|----------------|-------|------------|
| 33240 | Hugo Boys   | Limmen         | 14:00 | A. Oughris |
| 44141 | Hugo Boys 2 | Kleine Sluis 2 | 10:45 | M. Rekveld |
| 96800 | Beemster 5  | Hugo Boys 3    | 11:30 | 10:00      |
| 87082 | Dynamo 3    | Hugo Boys 4    | 9:30  | 8:45       |

### **Programma Hugo Boys 18 oktober 2020**

#### **Terreindienst : Vincent Plak , Siem Hand**

|       |             |       |       |
|-------|-------------|-------|-------|
| 31281 | Hugo Boys   | Vrone | 14:00 |
| 43497 | Hugo Boys 2 | VVW 3 | 10:45 |
| 0     | Hugo Boys 3 | vrij  |       |
| 0     | Hugo Boys 4 | vrij  |       |

## **Programma Hugo Boys 25 oktober 2020**

### **Terreindienst : Daan Wolkers, Roel Wolkers**

|        |                  |                    |       |       |                 |
|--------|------------------|--------------------|-------|-------|-----------------|
| 31989  | Koedijk          | Hugo Boys          | 14:00 |       |                 |
| 44874  | Schagen United 2 | Hugo Boys 2        | 11:30 |       |                 |
| 93724  | Hugo Boys 3      | ST SSV/Sporting S2 | 10:45 | 10:00 | Marco v Woerkom |
| 100032 | Hugo Boys 4      | Dirkshorn 2        | 10:45 | 10:00 | Marcel Numan    |

Siem Hand tel. 072-5740761

## **Hugo Boys Jeugd**

### **Saturday, October 10, 2020**

#### **Terreindienst: Thijs Wolkers & Roel Wolkers**

| <b>wedstr.Omschrijving</b> | <b>Aanv</b> | <b>Vertr/aanw</b> | <b>Scheidsrechter</b> |
|----------------------------|-------------|-------------------|-----------------------|
| 49765                      | 10:45       | 9:30              |                       |
| 82005                      | 14:00       | 13:15             |                       |
| 76896                      | 11:00       | 10:15             |                       |

### **Saturday, October 17, 2020**

#### **Terreindienst:**

| <b>wedstr.Omschrijving</b> | <b>Aanv</b> | <b>Vertr/aanw</b> | <b>Scheidsrechter</b> |
|----------------------------|-------------|-------------------|-----------------------|
|----------------------------|-------------|-------------------|-----------------------|

### **Saturday, October 24, 2020**

#### **Terreindienst: Thomas Kunst & Paul Groot**

| <b>wedstr.Omschrijving</b> | <b>Aanv</b> | <b>Vertr/aanw</b> | <b>Scheidsrechter</b> |
|----------------------------|-------------|-------------------|-----------------------|
| 78633                      | 14:00       | 12:45             |                       |
| 70975                      | 11:30       | 10:15             |                       |
| 52378                      | 11:00       | 10:15             |                       |

## **Wedstrijdverslagen Hugo Boys**

Hugo Boys is op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om wedstrijden van het eerste team te verslaan. Het betreft ongeveer 4 á 5 wedstrijden per seizoen.

Iedere week maakt Hugo Boys wedstrijdverslagen van uit- en thuiswedstrijden. Hiermee bereiken we via regionale kranten en sociale media een groot publiek. Supporters die Hugo Boys een warm hart toedragen blijven op de hoogte over de prestaties van het eerste team.

Lijkt het je leuk om een wedstrijdverslag van het eerste team te schrijven?  
Stuur dan een berichtje naar [secretaris@hugoboy.nl](mailto:secretaris@hugoboy.nl)

# ALGEMENE INFORMATIE

Kopij voor deze pagina? Mail Redactie@ContactDeNoord.nl

of bel Robbert Jongkind 06-51275738

Voor een klachtenmelding bij de gemeente over wegen, riolering, verlichting, plantsoen en reiniging, kunt u bellen met:

14072

Algemeen nummer van de politie is:

0900 – 8844 (Bij spoed 1 1 2)

Telefoonnummer Huisartsenpost Alkmaar:

072 – 5180618

Telefoonnummer regionale Spoedapotheek:

072 - 5673000

Telefoonnummer Dierenambulance:

072 – 5150085

Red een dier: 1 44 (ook voor zwerfdieren)

## Begrafenis vereniging St. Tekla

### ***Uitvaartleiders:***

Anita Messelaar

06-20915051

Els Beemsterboer

06-34956504

Secretariaat: Sandra Oudeman

06-37303500

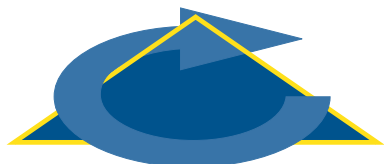
Penningmeester: Ellen Danenberg penningmeester.st.tekla@outlook.com

### ***Bij een overlijden direct contact opnemen.***

Kind geboren, verhuizing, scheiding, ander rekeningnummer of iedere andere wijziging? **Meld het ons ook!**

Alle informatie is te vinden op:

**[www.heilighartdenoord.nl/werkgroepen/sint-tekla-begrafenisvereniging](http://www.heilighartdenoord.nl/werkgroepen/sint-tekla-begrafenisvereniging)**



**AANNEMERSBEDRIJF  
R. & H. BEERS B.V.**

Hét adres voor:

- ▲ woningbouw ▲ kelders
- ▲ utiliteitsbouw ▲ kozijnen
- ▲ betonvloeren ▲ verbouw

Tel.: 072 - 5711254  
E-mail: [info@rhbeers.nl](mailto:info@rhbeers.nl)  
Internet: [www.rhbeers.nl](http://www.rhbeers.nl)



**Body Mind Release praktijk Heerhugowaard**  
**Middenweg 475 Heerhugowaard**  
**[anouk@anoukhelpt.nl](mailto:anouk@anoukhelpt.nl) [anoukhelpt.nl](http://anoukhelpt.nl) 06-1185 1329**

Body Mind Release' is voor iedereen die kampt met levensklachten, zowel lichamelijk, mentaal, emotioneel als sociaal. Het helpt jou om de innerlijke oorzaak van jouw levensklachten gericht aan te pakken. Effectief, snel en duurzaam. In 6-7 weken sta jij weer in je EIGEN kracht, vol LEVENSEnergie en VREUGDE, met RUST in je hoofd en leef je je volledige potentieel. En belangrijk: Body Mind Release is NIET meer praten, maar gewoon DOEN. Kijk op mijn website [anoukhelpt.nl](http://anoukhelpt.nl) voor meer informatie, of bel om afspraak te maken, zodat ik het je persoonlijk kan uitleggen. Gun het jezelf!

## ***Richtlijnen voor kopij 'Contact'***

---

- Aanleveradres(mail): Redactie@ContactDeNoord.nl.
- Gegarandeerd geaccepteerde bestandstypen: txt, doc, docx, jpg en xlsx. Alle overige bestandstypen worden niet gegarandeerd. PDF bestanden worden als advertentie bestanden afgehandeld.
- Bij het onderwerp de naam van de betreffende vereniging of instelling vermelden.
- U kunt te allen tijde een briefje inleveren op het redactieadres: Kleine Geldebosch 2 te Heerhugowaard-de Noord of even bellen met de redactie 06-51275738.
- Uiterste inleverTIJD is 19.00. Na dit tijdstip aangeleverde kopij zal in de daaropvolgende uitgave worden gepubliceerd. Contact verschijnt, met uitzondering van de zomervakantieperiode en mogelijk de kerstperiode, in de ON-even weken.
- De redactie zal na ontvangst van de per e-mail aangeleverde kopij een automatisch bericht aan de afzender toezenden met als onderwerp de datum van plaatsing.
- Het aanleveren van advertenties via Redactie@ContactDeNoord.nl of advertentie@zrgbv.nl
- Per vereniging, instelling, organisatie of andere instantie, is het gewenst de kopij via één e-mail adres aan te leveren. Op deze manier heeft de betreffende instelling grip op de juiste volgorde en bovendien kan de redactie makkelijker terugkoppelen bij vragen of opmerkingen.
- Logo's dient men eenmalig in bezit te stellen van de redactie of van Zeeman Reclamegroep in een 4X4 cm formaat (bij voorkeur jpeg). Het logo zal blijvend gebruikt worden. De kopij alleen als tekst aanleveren, zonder logo. Eventuele bijlagen (bijvoorbeeld foto's) apart bijvoegen in de eerder genoemde bestandstypen, met in de tekst vermeld welke bijlage / bestandsnaam op welke plaats ingevoegd dient te worden.
- Er zijn extra kosten verbonden aan het laten publiceren van meerdere foto's of van kleurenfoto's.
- De opmaak van het Contact en uw kopij wordt geheel door Zeeman Reclamegroep verzorgd. Neem contact op met de redactie indien u uw opmaak gepubliceerd wilt zien.
- Kopij zonder (herleidbare) afzender zal niet worden gepubliceerd.
- Indien u een evenement op de agenda wilt laten plaatsen, dan kunt u dit kenbaar maken via een apart verzoek aan de redactie per e-mail.

### **Advertentietarieven (zwart/wit):**

|         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| 1/1 pag | € 42,50                         |
| 1/2 pag | € 24,50                         |
| 1/4 pag | € 15,00                         |
| 1/6 pag | € 11,25 (personeelsadvertentie) |

### **Personeel(zwart/wit):**

|         |         |
|---------|---------|
| 1/6 pag | € 11,25 |
|---------|---------|

### **Advertentietarieven (full color):**

Nader te bevragen bij [advertentie@zrgbv.nl](mailto:advertentie@zrgbv.nl)

### **Abonnementstarieven:**

- bezorgd bij u thuis € 20,00
- bezorgd via de post in Nederland € 63,00

Contact verschijnt twee wekelijks op oneven weken onder redactie van Robbert Jongkind, Paul Mooij, en Jella Limmen.

Redactie-adres: Kleine Geldebosch 2, 1704 CT, Heerhugowaard-Noord.

Robbert Jongkind: 06-51275738

[Redactie@ContactDeNoord.nl](mailto:Redactie@ContactDeNoord.nl)

### **Voor het aanleveren van advertenties:**

Zeeman Reclamegroep: e-mail: [advertentie@zrgbv.nl](mailto:advertentie@zrgbv.nl)  
telefoon: 0224-296 007

Rekeningnummer Contact: NL06RABO0386950989



# W&Z! hypotheken verzekeren



Wil je verbouwen of een andere woning kopen?  
Kies voor slim hypotheekadvies en goede begeleiding!

Bel **Dennis** voor een gratis oriënterend gesprek!

**Duidelijk verhaal!**

Verzekeren 06 57 00 22 66 • [joost@wijnkerenzuurbier.nl](mailto:joost@wijnkerenzuurbier.nl)  
Hypotheken 06 51 05 38 65 • [dennis@wijnkerenzuurbier.nl](mailto:dennis@wijnkerenzuurbier.nl)  
[www.wijnkerenzuurbier.nl](http://www.wijnkerenzuurbier.nl)

*Wij bemiddelen voor vrijwel alle banken, verzekeraars en pensioenfondsen, waaronder Rabobank, ABN AMRO Bank, ING Bank, SNS Bank, Aegon, Nationale Nederlanden, NH1816, NIBC Direct, Argenta, BLG Wonen etc.*

Hoveniersbedrijf

*J. van Schagen*



Tuinaanleg  
Tuinonderhoud  
Tuinrenovatie  
Bestratingen  
Houten schuttingen  
Grondbewerkingen

Middenweg 606B  
1704 BS Heerhugowaard

Jos : 06-12520260  
Jaap : 06-22941464  
Fax nr: 072-5717369

**Gecertificeerde hoveniers**



**GARAGE CO BORST BV**



Harlingerstraat 14, 1704 BT Heerhugowaard-Noord

- ❖ Garage Co Borst BV
- ❖ Co Borst Bedrijfswagens
- ❖ Airco Service

- ❖ Co Borst Autoschade
- ❖ C.B. Lease
- ❖ Piaggio LTV-dealer

Telefoon 072 - 571 90 10 • E-mail: [info@coborst.nl](mailto:info@coborst.nl) • [www.coborst.nl](http://www.coborst.nl)



- ☐ Gespecialiseerd in:
- ☐ BMW onderdelen magazijn
- ☐ Tectyleren    ☐ Banden / wielen
- ☐ Leswagenvverhuur (sport)
- ☐ Onderhoud en reparaties
- ☐ In- en verkoop alle merken
- ☐ A.P.K.    ☐ Alarm inbouw
- ☐ Autocleaning

**Adres:**

Dopplerstraat 6  
1704 SR Heerhugowaard  
TEL: 072-5740859  
Fax nr. 072-5721659  
Internet: [www.automolenaar.com](http://www.automolenaar.com)  
Email: [postmaster@automolenaar.com](mailto:postmaster@automolenaar.com)



**NIEUWE MENUKAART  
IN NAJAARSSFEER  
EN EEN HEERLIJK 3-GANGEN WILDMENU**

**BOKBIER VAN DE TAP.**

-----

**VRIJDAG 6 NOVEMBER  
MUSIC-DINNER  
MET ANNEMARIE DE BIE & FRIENDS.  
AANVANGSTIJD 18.45 TOT 21.45 UUR  
MAX 30 GASTEN**

**RESERVEREN GRAAG**

[WWW.THEIRISHCOTTAGE.NL](http://WWW.THEIRISHCOTTAGE.NL)  
[INFO@THEIRISHCOTTAGE.NL](mailto:INFO@THEIRISHCOTTAGE.NL)

**VERLAAT 4 1734 JN OUDE NIEDORP  
0226 421486**

# Timmerbedrijf



- Timmerwerk
- Onderhoud
- Renovatie
- Verbouwing
- Nieuwbouw

**Tel. 06 27088407  
Heerhugowaard**



## Spit? Huur een minigraver bij Thijs Veldman!

- voor al uw graafwerkzaamheden
- bestratingen
- verhuur van minigravers en rupsdumpers met of zonder machinist

De Eg 21    1704 AV    Heerhugowaard    Tel. 072 5719426

**U kunt ons altijd bellen voor een vrijblijvende offerte.**