

Contact

Agenda

- 3 september 2016 40e editie Noordender Volksspelen
- 3 september 2016 en 4 sep 13.30-16.30 Expositie "De reis van Reinout van Brederode naar Zweden"
in kerkje Veenhuizen
- 5 september 2016 KBO: fietstocht
- 12 september 2016 KBO: Cees Verkerke met lezing over zijn bijzondere tuin
- 17 september 2016 t/m 22 september Lourdesreis
- 10 oktober 2016 KBO: Marijke van Langen vertelt over haar voetreis naar Sint Petersburg
- 5 november 2016 Humulus lupulus: jubileumfeest bij Bleeker (met Vossenjacht)
- 15 november 2016 KBO: Jan Veenstra "De plaat en zijn verhaal" (avond)
- 20 december 2016 KBO: Kerstmiddag met Webtheater
- 31 maart 2017 Authentieke Dorpshuisveiling
- 19 november 2016 20:00 Togido "Kouwe kak en tatoeage" in 't Zwaantje
- 25 november 2016 20:00 Togido "Kouwe kak en tatoeage" in 't Zwaantje
- 26 november 2016 20:00 Togido "Kouwe kak en tatoeage" in 't Zwaantje
- 10 september 2016 11:00-16:00 Open monumentendag in het kerkje van Veenhuizen

Contact verschijnt tweewekelijks onder redactie van Angèl Mooij, Pim Mooij, Jos Beers, Robbert Jongkind en Paul Mooij. Email: RedactieContactDeNoord@gmail.com Telefoon: 072-5715332
distributie/abonnementen: 072-5711625 financiën: 072-5718737
Adres: Groote Geldebosch 48, 1704 CP Heerhugowaard-De Noord. Rekeningnr: NL06RABO0386950989

Uw tekst voor de volgende uitgave van 't Contact dient u uiterlijk **MAANDAG 12 SEPTEMBER 2016** vóór 19:00 in te leveren via RedactieContactDeNoord@gmail.com of bij uitzondering bij Angèl Mooij, Groote Geldebosch 48. Na dit tijdstip wordt kopij geplaatst in de uitgave van vrijdag 30 september 2016.

De nieuwe Husqvarna Accu Series zijn er: een serie sterk presterende accuproducten. U krijgt de resultaten van benzineproducten, een perfect evenwicht, stille werking, geen emissies, universele accu's die in alle handgereedschap passen en tal van unieke Husqvarna eigenschappen.

**100% Husqvarna.
0% Brandstof.**



Inclusief Accu, snoelader en maaiëder 85 cm
€ 3.599,-



Inclusief Accu en snoelader
€ 429,-



Inclusief Accu en snoelader
€ 459,-



Gebc
Stoop 
tuinmachines

Heerhugowaard / Waarland
T 0226 42 13 53 • F 0226 42 29 04
www.stooptuinmachines.nl



Geldzaken regelen op uw eigen manier



Jos Kamp Assurantien
Middenweg 200
1701 GG Heerhugowaard
T 072 - 571 12 84
E info@joskamp.nl
I www.joskamp.nl



Op kantoor



Internet Bankieren



Mobiele app

Wij zijn uw bank.
RegioBank

Zelfstandig Adviseur

R.K. Kerkgemeenschap van het Heilig Hart van Jezus

Gastvrij en inspirerend in Godsnaam!

Parochiecentrum:

Middenweg 541
1704 BE Heerhugowaard
(072) 57 113 34
NL64RABO 0326802185
pastorie.de.noord@gmail.com
www.kerkdenoord.nl



Openingstijden secretariaat: dinsdag en donderdag van 9:30 uur tot 11:00 uur
Openingstijden kerk: maandag tot en met zondag van 9.00 uur tot 18.00 uur

Pastor:

Marion Bleeker-Burger
(0226) 422 731
jnm.bleeker@quicknet.nl

Donderdagmorgen aanwezig op de Pastorie, vrije dagen op maandag en vrijdag-ochtend

Pastor:

Toon Jorink, Veluweweg 56, 1738 BE te Waarland
(0226) 423 280 / 06 51494718
t.jorink@gmail.com
Toon heeft op dinsdag vrij

Deken / pastoor E. Moltzer
Gedempte Gracht 64
1741 GD Schagen
0224 212357
don.eduard@planet.nl

Heilig Hart raad

Vice-voorzitter	Gea Klercq	072 571 5265
Secretaris	Vacature	
Penningmeester	Siem van Langen	072 5744771
Bestuurslid	Kees van Langen	072 574 2241

Contactpersonen secties:

Sectie Catechese	Vacature	
Sectie Liturgie	Marga van Langen	072 574 2241
Sectie Gemeenschapsopbouw	Ted van Schagen	072 5712020
Sectie Diaconie en Pastoraat	Vacature	



Pim Mooij

072 5715332

Copij voor het Contact namens de Parochie dient u te mailen naar Annet Kroon:
marcoannet@gmail.com. Gelieve voor zaterdag 12 uur.

Misintenties of andere informatie voor het Contact dient u in te leveren voor 8 september op het secretariaat van de pastorie. Dit kan per mail, post of persoonlijk tijdens openingstijden secretariaat.

In september is de groep van mevrouw van Schagen-Oudeman aan de beurt om de kerk op orde te maken.

Bloemengroep:

In september wordt de kerk versierd door Els Dekker en Angela van Diepen.

SPREEKUUR vice voorzitter.

Op elke laatste donderdag van de maand van 19 uur tot 20 uur houd ik spreekuur voor alle vragen die er zijn buiten de pastorale vragen.

Kom gerust, u bent van harte welkom!! In de pastorie!

Gea Klercq

TER OVERWEGING:

God sterft niet op de dag dat wij niet meer in een persoonlijke God geloven, maar wij sterven op de dag dat het leven voor ons niet meer doorstraald wordt door de schittering van het steeds opnieuw geschonken wonder, vanuit bronnen die ieder verstand te boven gaan.

Gij die boven ons bent,
Gij die een van ons bent,
Gij die bent –
ook in ons,
mogen allen U zien – ook in mij,
moge ik uw weg bereiden.

Geef mij een zuiver hart – dat ik U mag zien,
een ootmoedig hart – dat ik U mag horen,
een hart vol liefde – dat ik U mag dienen,
een hart vol geloof, dat ik in U mag blijven. *(Dag Hammerskjöld)*

Johan Goud, Onbevangen. 2015

UIT DE PAROCHIE – “Gastvrij en inspirerend in Gods naam” – 27 augustus 2016.

Mgr. Gé Geukers is overleden. Hij mocht 91 jaar worden. Vele malen is hij bij ons voorgegaan, in weekendvieringen, huwelijksvieringen, doopvieringen maar vooral heel vaak in de Vormselvieringen. Hij had altijd indrukwekkende preken, deze imposante man met zijn bulderende stem, preken die elke leeftijd aanspraken. Ook is hij wel in het Liobaklooster gekomen tijdens het begeleidersweekend om met de begeleiders over het geloof te praten. Voor al deze dingen zijn we hem heel dankbaar. Gea is naar de uitvaart geweest. Zelf ben ik naar de condoleance gegaan.

Op 20 augustus overleed Annie van Schagen in het hospice in Schagen op bijna 89-jarige leeftijd. We misten Annie al een poosje met haar rondjes lopen achter de rollator. Wat heeft zij een kilometers afgelegd. In de kerk had zij haar eigen plaats met een speciale verhoging omdat zij zo klein was en niet met haar voeten bij de voetenplank kon. Op die plek lagen tijdens de avondwake en de uitvaart bloemen. Ze is begraven achter haar kerk! Familie van Schagen: van harte gecondoleerd en veel sterkte!

Op 24 augustus overleed Riet Entius – de Boer op 82-jarige leeftijd. Lichamelijk ging ze al een poos achteruit. Vorig jaar september is ze zelfs bediend. Maar ze heeft nog een jaar toe gekregen. De laatste tijd ging ze ook geestelijk wat achteruit. Toch nog redelijk onverwacht is ze heel rustig ingeslapen. Familie Entius: ook jullie van harte gecondoleerd en veel sterkte!

Vanaf nu zullen de 'gewone' koren weer zingen in de vieringen. Een enkele keer zal het gelegenheidskoor zingen. Zondag 4 september in elk geval. Op die dag wordt ook Derek Kuiper gedoopt om 12 uur.

Op 1 september is de Viering van Meeleven. Het Combo van Trudy Hand zal zingen.

Voor mij heeft deze viering nu wel een bijzondere lading omdat 1 september de trouwdag was van mijn ouders en 4 september is het alweer een jaar geleden dat mijn vader overleed. Een bizar jaar waarin we van een heel stel lieve mensen afscheid moesten nemen. Maar nu we pas weer een kleinzoon er bij hebben en er nog één op komst is, kunnen we ook weer met blijdschap naar de toekomst kijken.

De eerste Parochievergadering is geweest. We hebben gebrainstormed over de toekomst van de parochie. Lastig! We zouden zo graag meer jonge mensen bij de kerk betrekken. Dat is een groot probleem van bijna alle katholieke kerken. We zijn hier heel blij met ons Vormselproject waar af en toe mooie activiteiten uit voortvloeien. Hoe kunnen we bereiken dat dat een vervolg krijgt, dat we deze jongeren wat meer kunnen binden?

We hopen in elk geval wat jonge mensen te mogen begroeten in de Startviering op 25 september.

Wat komen gaat:

1 september: Viering van Meeleven met het combo van Trudy Hand

15 september: Lourdesstartviering met Ritmisch Koor.

17 tot en met 23 september: Lourdesreis.

25 september: startzondag en aandacht voor Amnesty International

Hartelijke groet,
Marion Bleeker – Burger.

DONDERDAG 1 SEPTEMBER

19.30 UUR

Viering van Meeleven met Marion Bleeker-Burger en Nel Zuurbier. De zang wordt verzorgd door het Combo van Trudy Hand.

Gebedsintenties voor: Kees Zuurbier en Truus Zuurbier-Groot en zegen over het gezin, Piet Luken en zegen over zijn gezin, Jan Bleeker en zegen over zijn gezin, Nel Smit-Houniet, Alex Weel, Marco Ursem, in liefdevolle herinnering Dennis Overtoom, Nelly van Veen en overleden ouders Overtoom-Groen, Toon en Annie Spaansen-Borst, in dierbare en dankbare herinnering aan onze lieve ouders Jaap en Truus Stam-Overtoom, Jan Beers en zegen over zijn gezin, Theo Hoogland en Annie Hoogland-Bleeker, Nic Oudeman en overleden familie Oudeman-Bakkum, Pe Wester en Gerrit Schaafsma en zegen over hun gezin, In liefdevolle herinnering Jan en Stephan Mulder, vader en moeder Groen en Atie, Nol van Woerkom, Sander Borst en zegen over zijn gezin, in liefdevolle herinnering Jan Oudeman-Groot en zegen over zijn gezin en kleinkinderen, Antonius Aloysius Molenaar en Petronella Gerharda Molenaar-Goedhart en overleden familie Molenaar-Goedhart, in liefdevolle herinnering Nic Eeken en Michel, Tiny Veldman-Overtoom en overleden familie Veldman-Overtoom, Alie Idema-Van Diepen, Agie Borst-Eeken en Cor Borst, Ina, Cok en Sander en zegen over hun gezin, In liefdevolle herinnering Marie Molenaar-Spaansen en overleden familie, Nic Commandeur en zegen over zijn kinderen en kleinkinderen, in liefdevolle herinnering Jan en de familie Oudeman-Groot, Andre Cattermole, In liefdevolle herinnering Catharina Westmeijer-Broersen en zegen over haar gezin, in liefdevolle herinnering Andre Veldman en Ank Veldman-Dekker en om zegen om zegen over hun gezin, Piet Bleeker en zegen over zijn gezin, Riet Bleeker-Korver, Petra en overleden familie Bleeker-Korver, Riet Ursem-van Langen en overleden familie, Corrie Haverink, Jan Plak en familie Plak-Groen, Jan Oudeman en dochter Sandra en zegen over hun gezin.

Koster: Peter Danenberg.

Na de viering bent u uitgenodigd voor het drinken van een kopje thee of koffie achter in de kerk

WEEKEINDE 3 EN 4 SEPTEMBER

Eerste lezing uit het boek Wijsheid 9, 13-18b(Ware wijsheid is een geschenk van God)
Evangelie uit Lucas 4, 25-33(Niemand kan volgeling van Jezus worden, als hij zich niet losmaakt van al wat hij bezit)

ZONDAG 4 SEPTEMBER

10.00 UUR

Woord- en communieviering met Marion Bleeker-Burger en volkszang.

Gebedsintenties: in liefdevolle herinnering Wim Oudeman en Tiny Oudeman-Beers, Kees Zuurbier en Truus Zuurbier-Groot, in dierbare en dankbare herinnering onze lieve ouders Jaap en Truus Stam-Overtoom, Tiny Veldman-Overtoom en overleden familie, uit dankbaarheid bij het 50 jarig huwelijk van Wim en Joke Beers, uit dankbaarheid voor het 50 jarig huwelijk van Cor en Toos Deken-de Graaf en voor allen die hen lief zijn en waren.,Henk en Hennie Burger-de Vries en om zegen over hun gezin.

Lector: Marga van Langen, Misdiens: Stijn Blankendaal en Bas Kavelaar. Koster Rene van Langen.

MAANDAG 5 SEPTEMBER

15.15 UUR

Kinderkerk voor de onderbouw

DONDERDAG 8 SEPTEMBER

15.5 UUR

Kinderkerk voor de bovenbouw

WEEKEINDE 10 EN 11 SEPTEMBER

Vierentwintigste zondag door het jaar

Eerste lezing uit het boek Exodus 32,7-11.13-14 (Mozes beweegt God ertoe zijn barmhartigheid te tonen)

Evangelie uit Lucas 15, 1-10(God gaat op zoek naar het verlorene om het te redden)

ZONDAG 11 SEPTEMBER

10.00 UUR

Eucharistieviering met zang het ritmisch koor. Voorganger is pater Jan Molenaar.

Gebedsintenties voor: Cor Borst en Ria Borst-Groot, in liefdevolle herinnering Jan en de familie Oudeman-Groot, Gert Boerdijk en zegen over de kinderen en kleinkinderen, Jan Groenland en zegen over zijn gezin, Agie Borst-Eeken en Cor Borst en zegen over hun gezin, Antonius Aloysius Molenaar en Petronella Gerharda Molenaar-Goedhart en overleden familie Molenaar-Goedhart, Cees meester, in liefdevolle herinnering Nic Eeken en Michel, Tinus Groot en om zegen over zijn gezin, in liefdevolle herinnering Best Westmeijer-Groot en zegen over haar gezin.

Lector: Marga van Langen. Misdiens: Maarten Beers en Syb Bakkum. Koster: Gon Meester.

DONDERDAG 15 SEPTEMBER

19.30 UUR

Wegzending viering Lourdersgangers met zang van het ritmisch koor. Voorganger is Marion Bleeker-Burger

Gebedsintenties voor: Cor Borst en Ria Borst-Groot, Agie Borst-Eeken en Cor Borst en zegen over hun gezin, Cees meester.

Lector: uit de voorbereidingsgroep. Misdiens: Kirstin Plak en Maud Berkhout. Koster; Gon Meester.

WEEKEINDE 17 EN 18 SEPTEMBER

Vijfentwintigste zondag door het jaar

Eerste lezing uit de profeet Amos 8,4-7(De profeet waarschuwt de rijken die de kleinen verdrukken)

Evangelie uit Lucas 16, 1-13(Niemand kan twee heren dienen)

ZONDAG 18 SEPTEMBER

10.00 UUR

Woord- en communieviering met zang van de Cantorij. Voorganger is Wim Timmer.

Gebedsintenties voor:Cok Borst, in liefdevolle herinnering Bep, Dries en Eddy Keesom, Alex Weel, Nel Smit-Houniet, Piet Mooij en Ursula Mooij-Oudeman en overleden familie, Nic Commandeur en zegen over zijn kinderen en kleinkinderen, Piet Zijp en overleden familie Zijp-Braas, Adriaan van Langen en zegen over zijn gezin, Riet Ursem-van Langen en overleden familie.

Lector:Bert Bijvoet. Misdiens:Jip van den Berg en Lysandros Tsiamparlis. Koster;Kees Berkhout.

Na de viering bent u uitgenodigd voor het drinken van een kopje thee of koffie achter in de kerk

ROOSTERS 'T VELD. WAARLAND EN NIEUWE NIEDORP

T VELD:

Zaterdag 3 september om 19.00 uur woord- en communieviering met Toon Jorink en volkszang

Zondag 11 september om 9.30 uur kermisviering Zijdewind met Marion Bleeker-Burger,Theo Vertelman en Toon Jorink en zang van de havenstraatangers.

Zondag 18 september om 10.00 uur woord- en communieviering met Toon Jorink en zang van de veldridders

WAARLAND:

Zondag 4 september om 19.00 uur woord- en communieviering met Toon Jorink en zang met de vrienden van het gregoriaans.

Zaterdag 17 september om 19.00 uur eucharistieviering met pastoor van der Linden en zang van het gemengd koor.

NIEDORP:

Zaterdag 3 september om 19.00 uur eucharistieviering met Eduard Moltzer en zang van Timeless

Zaterdag 10 september om 19.00 uur woord- en communieviering met Toon Jorink en volkszang

Zaterdag 17 september om 19.00 uur woord- en communieviering met Toon Jorink en volkszang

Afwezig

Van 17 september tot en met 22 september zit Marion in Lourdes

Dopen

Wilt u uw kindje laten dopen? Geef dit dan door aan Nathalie van Schagen op tel. 072-8503971

Overleden

Op 20 augustus overleed Anna Cornelia van Schagen(Annie) op 89 jarige leeftijd.

Op 24 augustus vond de avondwake plaats.

Op 25 augustus was de uitvaartdienst in onze kerk waarna zij werd begraven op de begraafplaats achter de kerk.

Op 24 augustus overleed Maria Johanna Entius – de Boer op 82-jarige leeftijd.

Op 28 augustus was de avondwake.

Op 29 augustus was de uitvaartdienst in onze kerk waarna zij werd begraven op de begraafplaats achter de kerk.

JAAR VAN DE BARMHARTIGHEID.

Woorden van de Paus: *“Wij willen dit Jubeljaar beleven in het licht van het woord van de Heer: barmhartig als de Vader. De evangelist Lucas vermeldt het onderricht van de Heer, die zegt: “Wees barmhartig, zoals uw Vader barmhartig” Het is een levensprogramma dat even veeleisend als rijk aan vreugde en vrede is.” “Barmhartig als de Vader” is dus het “motto” van het Heilig Jaar.”*

“Uit het hart van de Drie-eenheid, uit het diepste van het mysterie van God ontspringt en vloeit onophoudelijk de grote stroom van de barmhartigheid.”

Punten uit de parochievergadering van 25 augustus

Vormheer Ge Geukers is overleden. Vanuit de parochie zijn er mensen heen geweest.

Op 10 september is er open monumentendag.

Onze kerk is open van 11.00 uur tot 16.00 uur. Het thema is iconen en symbolen.

We weten nog niets over de opvolging van Marion.

Het bisdom komt in het najaar hier op terug.

We kijken terug op een prachtig heilig hart feest. De presentatie van de jongeren was erg goed en leuk. Er waren veel mensen aanwezig.

Er zijn een aantal meiden bezig om weer een kinderkoor op te starten en te gaan begeleiden.

Een prachtig initiatief.

Angela Vessies is gestopt in de eerste communiewerkgroep. Hiervoor zouden we heel graag iemand anders willen.

Wie o wie biedt zich aan!!

Op 25 september is er de startzondag van het nieuwe seizoen.

Alle werkgroepen beginnen dan weer te draaien.

De parochie heeft dringend behoefte aan nieuwe(jonge) mensen.

Wie wil zich een poosje inzetten om onze parochie in stand te blijven houden.

U/Je kunt je melden bij voorzister Gea Klercq.

Open monumentendag

Op 10 september a.s. is er monumentendag.

Ook de Heilig Hart van Jezus parochie doet mee met deze activiteit.

Nu is het thema Iconen en Symbolen.

Onze vraag is of er mensen zijn die thuis nog iconen hebben die wij tentoon kunnen stellen op deze dag.

Graag hoor ik van u.

Gea Klercq
Middenweg 460 D
1704 BL Heerhugowaard
Tel:06-52879803

Komt u gerust een kijkje nemen op deze dag.

De koffie en thee staan klaar!!!

“Waar toe zijn wij op aarde?”

Alex van Ligten preekt in de Westfriese Ekklesia.

Zondag 4 september 2016 om 11.00 uur gaat in de in de Protestantse kerk te Wognum het nieuwe seizoen van de **Westfriese Ekklesia** van start!

Het jaarthema voor het seizoen 2016-2017 van de Westfriese Ekklesia luidt: **“Leven op aarde”**.

In de viering van 4 september a.s. preekt Alex van Ligten over: **“Waar toe zijn wij op aarde?”**.

Alex van Ligten (1947) is predikant in Sneek. Hij is een kenner van Franz Rosenzweig, wiens hoofdwerk *Der Stern der Erlösung* hij vertaalde, en hij werkte mee aan de jongste vertaling van de evangeliën in het Fries. Hij is ook regelmatig gastspreker in de Amsterdamse Ekklesia.

De dienst begint om 11.00 uur en wordt gehouden in de Protestantse Kerk, Raadhuisstraat 15 te Wognum. (De vieringen zijn altijd op de eerste zondag van de maand.)

Liturg is Marga de Groen. Het koor van de Westfriese Ekklesia staat onder leiding van Alwies Cock en wordt begeleid op vleugel door Dick Grasman. Na afloop van de viering is er koffie en thee en gelegenheid om met elkaar, de voorganger of bestuursleden in gesprek te gaan. Wij hopen u op 4 september te ontmoeten. U bent van harte welkom.

Inlichtingen: www.westfrieseeklesia.nl

In memoriam

Anna Pronk - Kieft

Op 24 juli is, op 95 jarige leeftijd, Anna Pronk – Kieft overleden.

Ze was de oudste dochter van Jan Kieft en Jansje Kieft-Beers.

Zij groeide op aan de Veenhuizerweg in Heerhugowaard, waar zij het helpen met de pap-lepel werd ingegoten. Voor schooltijd nog een mand met boodschappen wegbrengen was geen uitzondering. Alles ging in die tijd lopend. Meewerken op het land hoorde daar ook bij. Anna was trots op haar ooievaartje in de kraamzorg, dat zij vlak voor de oorlog had ontvangen. In die tijd werd er een telegram gestuurd en moest ze midden in de nacht op haar fiets naar een kraamhuisje. Dit heeft zij altijd met veel toewijding gedaan.

Anna Kieft ontmoette Jaap Pronk en na een verkeringstijd trouwden zij en gingen inwonen bij Opoe van der Oord aan de Middenweg in Heerhugowaard-Zuid.

De ouders van Anna overleden beiden op zeer jonge leeftijd en lieten nog een gezin achter.

Jaap en Anna hebben zich over deze kinderen ontfermd en zijn daardoor ook aan de Middenweg in Heerhugowaard-Noord komen wonen. Ook de invulling van hun eigen gezin ging door. Zij kregen 2 zonen en vijf dochters.

Ze startten een eigen bedrijf en het mag gezegd worden dat Anna de drijvende kracht hierachter was. Naast haar rol als moeder werkte zij even hard mee om het bedrijf van de grond te krijgen. Het gezin hielp altijd mee in het bedrijf.

Haar interesses bleven niet binnen het bedrijf en het moeder zijn. Zij was actief in de Streekontwikkeling, schoolbestuur, KVG en zelfs was zij tijdelijk lid van de politiek: "Heerhugowaardse Onafhankelijkheids Partij". De excursiereizen naar het buitenland hadden altijd een beroepsmatig karakter. Zij was steeds bezig haar horizon te verbreden.

Toen zij verhuisden van de Middenweg naar de Hasselaarsweg kwam er voor Anna meer tijd om met haar hobby's bezig te zijn. Zij breidde kilometers en niet te vergeten het was de sokken oma bij uitstek. Ook werd er een lockmachine aangeschaft om meer professionaliteit aan haar naaiwerk te geven.

Ze heeft samen met Jaap 'n mooie tijd gekend aan de Hasselaarsweg. Het afscheid van de Middenweg met al die gezellige burenavondjes viel hen wel zwaar, maar er kwam aan de Hasselaarsweg al snel een andere sociale invulling. Bij de Volksspelen in De Noord was Anna de oma van de Hassebasies. Zij naaide petten en matrozenkragen voor de buurt.

Na het verstrijken van de jaren en de inbraak in de woning gaf Anna aan dat zij graag nog met Jaap een laatste stap naar een kleinere woning wilde maken. Toen kwamen ze in het appartement aan de Van Duivenvoordestraat. Zij hebben hier samen nog 9 jaar van kunnen genieten.

Na het overlijden van Jaap in oktober 2012 was Anna haar hart zowel letterlijk als figuurlijk gebroken. In december van dat jaar werd ze door een zwaar hartinfarct getroffen.

Door haar enorme vechtlust heeft ze dit weer overwonnen. Zij waren ruim 69 jaar getrouwd en hadden veel lief en leed gedeeld. Dankbaarheid en trots waren wel de sleutelwoorden in hun bestaan. Dit is ook altijd voor haar zo gebleven.

De laatste jaren ging het met haar gezondheid steeds iets minder, maar telkens wist zij haar kinderen weer te verrassen en zei dan: 'Ik ben er weer!'

De laatste maanden werden behoorlijk zwaar voor haar en uiteindelijk is zij na een liefdevolle verzorging door haar vaste team verpleegkundigen rustig ingeslapen. Met de gedachte dat er een einde aan haar lijden is gekomen en dat Jaap en Anna weer verenigd zijn, kunnen de kinderen vrede hebben met dit verlies. Maar het verlies van een moeder en een lieve oma blijft zeer groot.

Moge zij rusten in vrede.

In memoriam

Ton Groot

Toen de klokken op 10 augustus om 3 uur luidden had niemand verwacht dat dit al voor Ton Groot was. Het was bekend dat hij ernstig ziek was, maar zo snel...

Ton is geboren op 23 maart 1947 in Nieuwe Niedorp. Hij groeide op in Heerhugowaard, eerst in de Stationsweg en later op de Middenweg. Na de technische school ging hij op 15 jarige leeftijd werken bij wagenmakerij Koopman (wat hij beschouwde als zijn mooiste werkplek) waar hij daarbij ook de avondschool volgde richting elektronica.

Na zijn militaire dienstplicht bij de verbindingstroepen te hebben gediend, startte hij bij de Hoogovens als staalwalsler. Een half jaar later vervolgde hij zijn carrière bij de toen vooruitlopende aluminium gieterij Verdult. Daar werkten en experimenteerden zij 20 jaar geleden al met onder andere de toepassing van de 3D printer en maakten ze ook bijzondere gietstukken voor diverse kunstenaars. Bij thuiskomst aan de eettafel rook hij altijd naar "brandend zand". Hier werkte hij 40 jaar met veel plezier en deelde graag zijn kennis met zijn collega's, tot de gieterij zijn deuren sloot. Toen werd hij gevraagd als klusjes opa bij school De Boet in 't Veld, daar heeft hij ook een prachtige tijd gehad.

Op 12 maart 1970 trouwde hij met zijn "maatje" Wilma van den Hoek en zij gingen wonen in de Hasselaarsweg in huize "Libbenssimfony" in Heerhugowaard Noord.

Zij kregen 3 kinderen: Irma, Wendy en Antoine. Ook kregen zij 6 kleinkinderen.

Ton genoot van de rijkdom van zijn groentetuin. En natuurlijk had hij dan altijd tijd voor een praatje. Hij was ook gek op zijn schaapjes, waar hij ook de cursus schapenteelt en schapenziekte voor volgde en daarmee menigeen mee te hulp kon schieten. Zijn handigheid had hij doorgegeven aan zijn kleinkinderen. Die maakten graag voor opa zijn "laatste kist".

Op 12 juli raakte hij naar de dokter en werd hij ongeneeslijk ziek verklaard in het ziekenhuis. Na 10 dagen wilde hij naar huis, zoals hij tegen de familie altijd zei "naar zijn landgoed". Daar werd hij verzorgd door zijn gezin en de kleinkinderen. Deze twee weken werden door Ton als heel bijzonder ervaren, en hij zei dan ook steeds "Wie heeft dit".

Na 4 weken ziek zijn overleed hij rustig op 9 augustus 2016.

Zoals boven de kaart stond: 'Hij is niet meer bij ons, maar de fijne herinneringen blijven'.

Vormselwerkgroep Heerhugowaard Noord: GEZOCHT:

Op 17 september staat het alweer te gebeuren, de vormselsurvival. Al sinds mensenheugenis wordt tijdens deze barre obstakelkoers het kaf van het koren gescheiden en ook dit jaar wachten de vormelingen en de begeleiders weer een barre koers. Jarenlang hebben wij, als vormselwerkgroep, de benodigde survivalspullen mogen opslaan bij de familie Van Schagen. Hier zijn wij dan ook zeer dankbaar voor. Helaas zijn de survivalspullen vorig jaar, door een miscommunicatie binnen de werkgroep, te lang buiten in de weg blijven staan. Hierdoor zijn wij nu naarstig op zoek naar een nieuw adres om de survivalspullen op te slaan na de komende vormselsurvival. De spullen moeten ergens beschermd worden opgeslagen zodat we deze tijdens de volgende vormselsurvival weer kunnen gebruiken, het zou immers zonde zijn als de activiteit van de vormselagenda verdwijnt. Heeft u nog een hoekje in een schuur vrij voor wat pallets, vaten, planken en zeil stuurt u dan alstublieft een email naar: vormseldenoord@gmail.com Bij voorbaat dank,

De vormselwerkgroep.

In memoriam

Annie van Schagen

Na een ziekbed van enkele maanden is Annie van Schagen op 20 augustus op bijna 89 jarige leeftijd overleden. In 'de volksmond' hadden we het vaak over Antje, en dit had zeker met haar lengte te maken. In de Noord kende bijna iedereen haar; ze liep kilometers tot op hoge leeftijd. Naar de kerk en langs de Altonstraat terug was geen probleem. Toen het wat moeilijker ging achter de rollator. Ook al was ze achter in de tachtig, zo was ze 'Niet zeuren maar doorgaan'.

Annie is geboren op 11 september 1927 als Anna-Cornelia van Schagen, dochter van Dirk van Schagen en Neeltje van Schagen-Schuijt. Ze woonden in de Donkereweg 2 te Heerhugowaard. Ze groeide op in een boeregezin, hard werken werd haar met de papepel in gegoten. Toen ze net van de lagere school af was had ze als werk op de Sint Josephschool de kolenkachels aanmaken voordat de kinderen op school kwamen; maar ook op het land werken en helpen bij moeders in huis. Annie had graag het klooster in gewild maar haar moeder vond dat een veel te zwaar leven voor haar, dus bleef ze thuis.

Toen haar zuster Riet ernstig ziek werd heeft ze daar een jaar lang in Velzen-noord voor het gezin van haar zus gezorgd. Toen Riet overleed kwam ze weer thuis en kreeg ze een baantje bij meester Jansen: de school schoonmaken, alle woensdag middagen en zaterdag. In de grote vakantie werd de hele school geboend en geschrobd. Altijd stond ze zonder te morren voor iedereen klaar, oppassen hier en aardappelrooien daar, ze deed alles. Toen Aris het bedrijf overnam verhuisde ze met haar vader en moeder en broer Jan naar middenweg 482, ook daar kon iedereen altijd terecht voor een praatje en een koppie.

Annie was een gelovige vrouw, iedere zondag kon je haar in de kerk vinden op haar vaste steek. Ook ging ze naar de 'rozenkrans vieringen' in de maanden mei en oktober. Maria betekende veel voor haar.

Tijdens de Avondwake werd gezegd:

'Als ik aan tante Annie denk, zie ik een mooie zilveren kandelaar met wel zeven armen waar mooie dikke kaarsen in staan. Deze kaarsen verspreiden een prachtig warm licht, hetzelfde licht en warmte waar ze ons mee verlichtte en verwarmde. Nu de kaarsen zijn gedoofd zullen we met een warm gevoel aan haar terug blijven denken.'

De vakanties zijn voorbij!

Ja aan alles kan je merken dat we het gewone leven weer oppakken, de scholen zijn begonnen, de bouwvakkers zijn weer aan de slag, de volksspelen komen er aan of zijn misschien al geweest als u dit leest en wij van de caritas vragen even uw aandacht voor de nationale ziekendag op 11 september.

De mensen die de 80 zijn gepasseerd en/of ziek zijn, nodigen we uit voor de viering van 10.00 uur met als voorganger Jan Molenaar en het rytmisch koor ondersteunt de viering. Na afloop is er koffie of thee met wat lekkers. Het lijkt ons leuk om elkaar dan nog weer eens te ontmoeten.

Natuurlijk zijn ook de andere parochianen van harte welkom bij deze viering. Nationale ziekendag wordt landelijk gevierd maar wij schenken op deze wijze aandacht aan deze dag, zie het maar als een opkikkertje voor u. Wij hopen u te ontmoeten.

Jan van Schagen,
Voorzitter caritas van onze parochiegemeenschap.



URMAPRINT

DIGITAL PRINT & FINISHING

Geopend: maandag-vrijdag 9.00-12.30 / 13.00-17.30 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur

Titanialaan 2
1702 AZ Heerhugowaard
072-5717611
info@urmaprint.nl
www.urmaprint.nl

- ◆ GEBOORTEKAARTJES ◆ ROUWDRUKWERK ◆ POSTERS (t/m A0-formaat)
- ◆ HUWELIJKSKAARTEN ◆ ZAKELIJK DRUKWERK ◆ CANVASPRINTS

Bekijk alvast thuis onze unieke collectie op www.urmaprint.nl

Dick van Schagen

TEGELZETBEDRIJF

Sterrenboschstraat 8, 1704 CN Heerhugowaard

t. 072 - 85 03 971

m. 06 - 229 204 87

e. info@dick-tegel.nl



Spit? Huur een minigraver bij Thijs Veldman!

- voor al uw graafwerkzaamheden
- bestratingen
- verhuur van minigravers en rupsdumpers met of zonder machinist

De Eg 21 1704 AV Heerhugowaard Tel. 072 5719426

U kunt ons altijd bellen voor een vrijblijvende offerte.



Een beter milieu begint bij je zelf

Lied NOORDENDER VOLKSSPELEN

Melodie: Aan de Amsterdamse grachten

Er staat een kar op het erf, verstopt in een schuur
Een oude deken verhult de rommel secuur
Want elke avond komt men graag bij elkaar
't Is altijd hard werken, maar alles komt klaar

Want alle mensen wensen
d' hoogste plaats op het bord
en dan een biertje, wijntje
tot 't laat en donker wordt....

Refrein:

De Noordender volksspelen
brengt de burens steeds massaal bij elkaar
om de hoogste eer te delen
en een feestje, vast ieder jaar
Elke wijk heeft zelf een sportploeg
met een eigen naam, die staat voor een wijk
Groep van Vier, organisatie
daarmee waant een Waarder zich rijk!

Zo gauw vakantie voorbij is, het werk begint
dan is er altijd een buurman, die wat verzint
De bouwploeg komt bij elkaar in een stoffige schuur
de coach en zijn sportploeg, zij zoeken natuur.

Want alle mensen wensen
d'hoogste plaats op het bord
dat gaan we vieren, zwieren
tot' laat en donker wordt....

Refrein:

Op de Hugo Boys'ze velden
staan de jongens/meiden graag bij elkaar
om de hoogste eer te strijden
van de Volksspelen, elk jaar
Elke wijk heeft zelf een sportploeg
met een eigen naam, die staat voor een wijk
Groep van Vier, organisatie,
daarmee waant een Waarder zich rijk.

Stichting N.O.C. : Noordender Ontmoeting & Contact

De data voor de komende tijd:

1 september 2016	maaltijd in het dorps huis
16 september 2016	koffie-ochtend op de pastorie
30 september 2016	koffie-ochtend op de pastorie Mary IJdema komt knippen

Janet Wester (5719382)	Riet Beers (5714705)	Tini van Stralen
Tonnie Rozing (5741684)	Ria Boekel (5719919)	
Gea Klercq (5715265)	Toos Mooij (5710193)	



TUINAANLEG & ONDERHOUD

- houten schuttingen
- vlonders
- tuinhekken
- beschoeiingen
- bestratingen
- grondbewerking



VAN LANGEN

dienstverlening

agricultuur

tuincultuur

weg- en waterbouw

Ron 06 21 89 01 36 - Mark 06 52 34 73 79

De Frik 7a 1704 DT Heerhugowaard

www.vanlangendienstverlening.nl

René Jonker

Stationslaan 1

1704 PN Heerhugowaard

T: 0226-426616

M: 06-20914446



www.jonkerhov.nl

VAN WESTEN KEUKENS

MHK
KEUKENEXPERT



BW
CBW-erkend

We heten niet voor niets MHK Keukenexpert

- Keukens
- Werkbladen
- Inbouw-apparatuur



handgemaakt



Haal nu uw gratis keuken inspiratie-pakket!

www.vanwestenkeukens.nl

van Westen Keukens
Nijverheidsstraat 12
1704 RA Heerhugowaard

tel: 072 - 53 47 164
of vraag naar Roderigh Groenland

Openingstijden:
di t/m vr 9:30-17:30 uur
za 10:00-17:00 uur

Verkoop koffiekaarten Hugo Girls

Maandag 5 september komen onze meiden langs de deuren om koffiekaarten te verkopen voor Hugo Girls. Tussen 18.30 en 20.00 uur kunt u ze verwachten. De kaarten zijn €5 per stuk. Tot dan!

Kindervakantiespelen groep 3 t/m 8: Een muzikaal spektakel!

Vanaf maandag 22 augustus begon voor de Noordender kids dé week van het jaar: de Kindervakantiespelen waren weer begonnen. De groepen 3, 4 en 5 hebben zich uitgeleefd in speelpark de Goudvis. De bovenbouwers arriveerden na een gezellige lange reis in Lauwersoog. Aldaar ontdekten we hoeveel verschillende waterdiertjes er in de natuurgebieden leven. Krabben raceten tegen elkaar, garnalen werden gepeld, kwallen werden vastgehouden...



Dinsdag werd vanaf 10:00 uur, dankzij de Firma's Tesselar, Bakker en Slijkerman, een begin gemaakt met het bouwen van de houten hutten. Aan het einde van de dag stonden er al enorme bouwwerken op het terrein. Een aantal zeer fanatieke ouders ondersteunde de kinderen bij het bouwen. Megahutten en zelfs een heus (Bad)poppodium ontstonden! Een ijsje was met dit weer zeer welkom. Dankzij de Dagwinkel (Arno en Sylvia) kregen we deze ook! Met behulp van een professionele installatie werd het bouwterrein voorzien van gezellige achtergrondmuziek. Woensdag werd de laatste lading pallets bezorgd. Groep 8 had tijd om een 'podiumachtergrond' te spuiten op een mega groot doek. Deze hing 's avonds in de podiumwagen. Groep 7 heeft gezorgd voor een nieuw 'welkomstspandoek'. De leerlingen uit groep 6 hebben de activiteitenbordjes gepimpt. Mede dankzij Snackbar Hugo konden de kinderen genieten van een lekker patatje. Ook woensdag was het fantastisch warm weer. Bekers water en limonade vlogen erdoor. Massaal werd er zonnebrand gesmeerd. 's Middags zorgde de brandweer voor verkoeling. Kinderen, en zelfs volwassenen, streden tegen elkaar tijdens het skippybalspel. Droge kleren na afloop waren zowel voor deelnemers als het publiek geen garantie...

We waren er klaar voor: de feestavond. Naast het ijsje van Piet de Goede en een aantal andere spelletjes, was er dit jaar een speciale verrassing. Dankzij een bijdrage van Humulus Lupulus (overgebleven van de sportdag die zij eerder organiseerde) konden we genieten van een optreden van Femke Meines: winnares van het Nationale Junior Songfestival en bij de kinderen ook bekend door haar aanwezigheid in televisieprogramma's als de Kids Top 20. Een enorme podiumwagen van Oudeman Transport stond aan het einde van de Sterrenboschstraat. Dankzij DJ Bo konden alle groepen voor en na het optreden van Femke een karaokepresentatie geven. De gehele 'rest van de avond' werd er gedanst. Ondertussen wachtte er een zware klus voor de loco-burgemeester en afgevaardigden uit het leefbaarheidscomité: welke hut was het mooiste en stevigste bouwwerk? Dankzij een flinke bijdrage van dit leefbaarheidsfonds Heerhugowaard kunnen de Kindervakantiespelen bestaan! Tijdens deze feestavond kon u ook koffie, thee en (vanwege het warme weer) een beertje fris kopen. De winst die daarop wordt gemaakt, komt rechtstreeks terug bij uw kind: onder andere hiervan worden de KVS-rekeningen betaald.

De temperatuur bleef ook 's nachts aangenaam. Er werd geslapen en geslopen. Resultaat: vuil rapen en toiletten boenen! Velen kregen een strafblad: zij belandden in de bak! De hele week konden de kinderen overigens naar de wc dankzij Piet Oudeman en Monique Beemsterboer.

Om 06:45 uur schalde 'Sta op, Sta op' (Jan Smit) door de straten. Er werd ontbeten en de hutten werden gesloopt. Van Groentespecialist Zwagerman kregen de kinderen een appel. Na de beroemde ('beruchte') ochtendgymnastiek, dit jaar verzorgd door vier dames uit groep 8, ging iedereen moe, maar voldaan, naar huis. Ook hier weer dank aan de vele ouders die mee hebben geholpen met het opruimen en weer inrichten van het speeltuintje op de Sterrenboschstraat. Top!

Het was een fantastische (lekker warme) week!

(Groeps)foto's worden de komende weken geplaatst op www.kindervakantiespelen.blogspot.com.

De gevonden voorwerpen liggen bij de gevonden voorwerpen op school.

Tot volgend jaar!

De Kindervakantiespelencrew

Richard Blankendaal, Judith Ursem, Duncan Kavelaar, Marco van Woerkom, Joost Groot, Nathalie van Schagen, Jacco Duijn, Petra Overtoom, Amber Groot, Sjohn Oudhuis en Duco Stam.

Speciale dank gaat uit naar Judith Ursem en Marco van Woerkom. Zij hebben na een heel aantal jaren inzet afscheid genomen van de KVS-crew.

De Kindervakantiespelen zijn ook nog mede mogelijk gemaakt door:

- | | |
|--|--|
| ✓ Alle omwonenden | ✓ Eiland de wild |
| ✓ Aannemersbedrijf Richard Blankendaal | ✓ Familie Blij, Groot, Ursem, Polak en van Schagen |
| ✓ Bouwend Nederland | ✓ Linda Peerdeman |
| ✓ Bouwbedrijf Redder | ✓ Monique Beers |
| ✓ Brand Beveiliging Alkmaar | ✓ Paul Mooij |
| ✓ BSO 't Rondeel en KDV Pinkeltje | ✓ Schminkdames en -heer |
| ✓ Dorpshuis | ✓ Stammis Horeca Verhuur |
| ✓ Cindy Blankendaal | ✓ Stef Kuilboer |
| ✓ Crew KVS kleuters | |

Ook bedanken wij alle ouders die spontaan met iets lekkers aankwamen voor de crew en alle anderen die op wat voor manier dan ook een bijdrage hebben geleverd aan deze fantastische week!

Kindervakantiespelen kleuters 22, 23 en 24 augustus 2016

De eerste dag van de kindervakantiespelen startte met regenachtig weer. Daarom gingen wij met de bus in plaats van naar de buiten speeltuin in Koedijk, naar de binnen speeltuin in Hensbroek. En dat was helemaal niet erg, want hier was ook van alles te doen en kregen we ook nog een lekker patatje. We konden springen op de trampoline en de springkussens, spelen in het zand, bouwen met de lego, rondscheuren op tractors en fietsjes, klimmen, in de ballenbak, kortom de tijd vloog voorbij en toen de bus ons weer kwam halen waren we nog lang niet uitgespeeld.

De volgende dag gingen wij 's middags knutselen in het dorpshuis, met de hulp van enthousiaste ouders is het weer gelukt om hele mooie dingen te maken die allemaal in het teken stonden van het thema van dit jaar; muziek. Zo maakten wij gitaren, trommels, sambaflesjes, muziekhoedjes, discoballen, een dirigent en zelfs een mooi T-shirt. Ook hebben we allemaal een fotolijstje versierd met daarin een foto van onszelf in de speeltuin. Natuurlijk gingen we ook weer grabbelen en was er lekkers te krijgen bij het snoepwijzer.

Woensdagochtend stonden er allemaal spelletjes klaar in het speeltuintje op het torenburgplein. Met hulp van vele ouders gingen we stopdansdansen, snoephappen, buikdansen, zaklopen, muziekmemorie, instrumenten dobbelen en er was een hindernisbaan uitgezet. Na een verkoelend ijsje, van Arno en Sylvia Groen, mocht iedereen weer voldaan naar huis. 's Avonds mochten we onze geknutselde creaties showen op het podium tijdens het huttenbal en dansten wij mee met chu chu wa. Ook waren er weer hele leuke spelletjes te doen en konden we geschminkt worden, kortom we hebben ervan genoten!

Dit was niet gelukt zonder de hulp van **alle ouders**, en de **Crew van groep 3t/m8**.

Maar ook **Arno en Sylvia Groen** voor de ijsjes, **Davelaar** voor de gesponsorde jodenkoekblikken mét inhoud (die goed van pas kwamen met verschillende festiviteiten in de Noord) **Fam. Grootkarzijn** voor de stroom van het springkussen, **Fam. Berkhout** en de **meiden van het schminken**. Bedankt!!

Werkgroep Kindervakantiespelen

Martina van Langen, Yvon Rendering, Astrid Tesselaar, Rosalien Beers, Edith van der Meer, Fleur de Boer, Gabriëlla van Hall, Mariska Jonker, Karin Oudhuis en Cindy Overtoom

Tevens willen we Astrid bedanken voor al haar inzet de afgelopen jaren voor de kindervakantiespelen van de kleuters. Zij gaat ons verlaten. Astrid bedankt!

11 september: laatste Familie-ochtend

Alweer de laatste familie-ochtend van 2016, wat gaat de tijd toch snel! We hebben genoten van de vorige ochtenden en hopen dat ook deze laatste weer heel gezellig gaat worden. Ieder gezin, waarvan 1 of meerdere personen een beperking heeft is weer welkom, de aard van de beperking maakt niet uit! De familie-ochtenden organiseren wij omdat wij iedereen de gelegenheid willen geven kennis te maken met het paardrijden en om te ervaren of paardrijden misschien iets voor u en/of uw kind(eren) is.



Zondag 11 september van 10.00 tot 12.00 organiseren we de laatste familie-ochtend. Wie het wil kan op 1 van onze paarden rijden, u kunt ook samen met uw kind op 1 paard rijden. Deze ochtend wordt u aangeboden door Stichting Veenhuizer Hoeven en is **geheel gratis!** In 2017 gaan we natuurlijk door met deze ochtenden, het is prachtig om te zien wat paardrijden met mensen doet. Laten we hopen op een mooie nazomerdag 11 september.

De datums voor 2017 maken we in het voorjaar bekend.

Graag wel van te voren aanmelden, want het aantal deelnemers is beperkt.

Aanmelden kan via de mail: info@veenhuizerhoeven.nl, via Facebook dmv een pb, of via tel.: 06-37376332. Meer informatie kunt u vinden op onze website: www.veenhuizerhoeven.nl

Tot gauw op: Veenhuizerweg 11b, 1704 DM Heerhugowaard Noord.

De koffie staat klaar!

Femmy Veenstra, Stichting Veenhuizer Hoeven

"Blik op de weg" in De Noord ... (29 aug. 2016)

Beste mensen,

Morgen, dinsdag, zou ik weer opgenomen worden voor een volgende kuur van drie dagen, maar er is bij de laatste bloedafname een tekort aan witte bloedcellen geconstateerd.

Deze zijn belangrijk voor je afweersysteem en zodoende wil men, i.v.m. dat tekort, de behandeling nog een week uitstellen. Dat is jammer, want je rekent er toch een beetje op! Het is echter niet anders en ik ga ervan uit, dat de doktoren het bij het rechte eind hebben!

Verder voel ik me weer "als normaal" en doe gewoon de dagelijkse bezigheden.



De "grote" wandeling laat ik nog even achterwege, want je weet nooit wat deze inspanning, juist in deze situatie, met je lichaam doet! Wel wil ik iedereen bedanken voor de bloemen, kaarten, gedichten, e-mails en andere bemoedigingen. Het is werkelijk hartverwarmend om van deze gemeenschap in De Noord deel te mogen uitmaken!

Met vriendelijke groet,
Gerrit van der Krol
072-5726170/06-18110970
email: der.van.krol@quicknet.nl

Hoveniersbedrijf

J. van Schagen



Tuinaanleg
Tuinonderhoud
Tuinrenovatie

Bestratingen
Houten schuttingen
Grondbewerkingen

Middenweg 606B
1704 BS Heerhugowaard

Jos : 06-12520260
Jaap : 06-22941464
Fax nr: 072-5717369

Gecertificeerde hoveniers



GARAGE CO BORST BV



Harlingerstraat 14, 1704 BT Heerhugowaard-Noord

- ❖ Garage Co Borst BV
- ❖ Co Borst Bedrijfswagens
- ❖ Airco Service

- ❖ Co Borst Autoschade
- ❖ C.B. Lease
- ❖ Piaggio LTV-dealer

Telefoon 072 - 571 90 10 • E-mail: info@coborst.nl • www.coborst.nl



Voor sierhekwerk en kennelbouw op maat

Automatische Draai/Schuifpoorten voorzien
van intercom, camera, verlichting e.d.

Tevens voor uw paardenboxen,
hondenkennels & dierenverblijven

Middenweg 598 1704 BS Heerhugowaard
072-5715927 fax 072-5721059 of 06-53716161

Administratiekantoor DEKKER

Voor uw:

- * bedrijfsadministratie
- * belastingzaken
- * salarisadministratie
- * automatiseringsbegeleiding in- of
exclusief het betalingsverkeer
- * algehele bedrijfsadvisering

Tevens verzorging van particuliere
aangiftebiljetten

Hectorlaan 2, 1702 CL Heerhugowaard
Telefoon 072 - 574 11 44

Open monumentendag

Op 10 september 2016 is het kerkje van Veenhuizen geopend van 11.00 tot 16.00 uur. Dit jaar staat *Open Monumentendag* geheel in het teken van Reinout van Brederode. U kunt zijn praalgraf bewonderen en er is een korte film te zien over zijn leven.

Stichting Schrijvenswaard heeft jaren geleden een verjaardagskalender in eigen beheer uitgegeven met de titel 'Poëtisch belicht' met daarin foto's van oud en nieuw Heerhugowaard met bijpassend gedicht. Als toelichting wordt het volgende vermeld:

Reinout van Brederode (1567-1633) was een telg uit het beroemde Hollandse geslacht van Brederode. Hij erfde van zijn moeder de Heerlijkheid Veenhuizen. Het was de eerste Heerlijkheid die hij verkreeg. Wellicht dat hij daarom daar begraven wilde worden en niet in een van de andere Heerlijkheden (Spanbroek of Oosthuizen) die hij zelf kocht. Hoewel hij een huis had in Veenhuizen heeft hij er nooit gewoond. Hij woonde en werkte in Den Haag. Hij werd benoemd in de Hoge Raad van Holland, Zeeland en West Friesland. Dit rechtscollege zetelde in Den Haag.

De graftombe van Reinout van Brederode heeft eerst gediend als afdekking van een grafkelder in de oude kerk van Veenhuizen. Nadat deze kerk in 1965 gesloopt werd, heeft men speciaal voor de tombe en het onderliggende graf, een voorportaal aan de nieuwe kerk gebouwd. Het ontwerp voor het grafmonument komt vanuit de Amsterdamse beeldhouwersfamilie De Keyser. De beeltenis van Van Brederode is uitgehouwen in rood geaderd, wit albaststeen, op een tombe van zwart marmer. De rechterhand van Reinout ligt op een gesloten boek. In Latijnse letters staat vermeld dat zijn vrouw en kinderen dit monument ter nagedachtenis hebben opgericht.

Het is een officieel Rijksmonument. Het is een van de weinige graftombes uit het begin van de 17^e eeuw die ons land rijk is.

Graaf van Brederode

In Veenhuizen staat een monument
van een graaf, die daar zijn laatste rustplaats vond.
Sinds drie eeuwen liggen zijn resten onder de grond,
Reinout van Brederode, een naam bij velen bekend.

Hij was een schoonzoon van Johan van Oldebarneveldt
en bemiddelde in de oorlog tussen Rusland en Zweden.
Hij verwierf zich vele Heerlijkheden,
door zijn edelmoedigheid was een ieder op hem gesteld.

Ga eens naar Veenhuizen en zie op zijn graf
het eerbetoon dat zijn weduwe hem gaf.

© Marry Overtoom-Bruin



Verkoop koffiekaarten Hugo Girls

Maandag 5 september komen onze meiden langs de deuren om koffiekaarten te verkopen voor Hugo Girls. Tussen 18.30 en 20.00 uur kunt u ze verwachten. De kaarten zijn €5 per stuk. Tot dan!

Nooit gedacht dat de lage rente mij zóveel kansen biedt



Nu kan ik aan de slag in mijn eerste eigen huis

Ik had niet echt verhuisplannen, maar met de lage hypotheekrente besloot ik om toch eens te kijken naar wat er mogelijk is. Na een goed gesprek met De Hypotheekshop-adviseur wist ik waar mijn financiële grenzen liggen en hoe ik profiteer van de lage hypotheekrente. Daarna ben ik tóch op huizenjacht gegaan en heb ik mijn droomhuis gevonden. Maak net als ik een afspraak en ontdek de kansen die de lage rente jou biedt.

Duidelijk verhaal



Humulus lupulus

4e Lustrum feestavond
met LIVE muziek van...



The HITS

**Gratis
Entree**

**Feestavond voor jong
en oud ter ere van ons
20 jarig jubileum!**

datum: zaterdag 5 november 2016

plaats: zaal Bleeker vanaf 21:30 uur
middenweg 550 - HHW de Noord

Humulus lupulus 20 jarig jubileum

Beste Noordenders

Humulus lupulus bestond op 15 maart 2016 precies 20 jaar.

De eerste bijeenkomst van onze culturele club is geweest op 15 maart van het vruchtbare jaar 1996.

Voor ons een mijlpaal waar we trots op zijn. En deze mijlpaal willen we niet ongemerkt in de grond knallen. Alle Noordenders (Jong en Oud) zijn bij dezen van harte uitgenodigd om ons 4^e lustrum (met ons mee te vieren...



Humulus lupulus jubileumfeest (zaterdag 5 november 2016)

Op 5 november 2016 willen wij graag de Noord en andere betrokkenen hartelijk bedanken voor de mooie momenten die wij hebben mogen beleven tot nu toe. Het jubileumfeest zal bestaan uit 2 delen. De Kindermiddag komt in aangepaste vorm voor 1 keer weer terug.

Op deze zaterdagmiddag wordt namelijk een heuse grootse **VOSSENJACHT** georganiseerd voor de kinderen van de lagere school.

En in de avond, als de kinderen eindelijk tot rust zijn gekomen, zal Café Bleeker het toneel worden van een grote **FEESTAVOND met LIVE muziek**. U hoeft zich geen zorgen te maken over verkleeden, spreekbeurten, loterijen of een of ander vaag thema!

Nee...het wordt gewoon gezellig bier drinken onder het genot van een dansbare topband in de zaal bij Bleeker. Voelt u zich gerust alvast uitgenodigd!

Zie de uitnodiging elders in dit Contact.

Met hele hartelijke culturele groet verblijven wij;

Humulus lupulus

Rober Pater

Remon Drenth

Rene de Vries

Rob Plak

Sander Groot

Dick van Schagen

Marco Neeft

Martijn Tesselaar

Dennis Zuurbier

Niels Zuurbier

Wilfred de Wit

Erik Beers

Roderigh Groenland

Stichting GV4 viert 40-jarig Jubileum Noordender Volksspelen

De medailles bij de Olympische Spelen zijn verdeeld, echter bij ons nog niet dus alle ogen zijn gericht op de Noordender Volksspelen van aankomend weekend. En wat voor een weekend....dit jaar viert de Noordender Volksspelen maar liefst hun 40-jarig bestaan. In het jaar 1976 zijn de heren Gerrie Groot, Nic de Wit, Sjaak Groen en Jos Mooy, als groep van vier (GV4), gestart met het organiseren van de eerste volksspelen. Hun opvolger, Aad van Langen, heeft zich daarna vele jaren ingezet met vele andere bestuursleden voor de organisatie van de Volksspelen.

Dat de Volksspelen enorm leeft in de Noord in wel duidelijk. Alle wijken hebben een sportteam (de Volkstuinders hebben er zelfs twee) en dat is al een tijd geleden dat we

deze maximale deelname hebben gehad. Ook zijn er meer wagens te bewonderen in de optocht in vergelijking met vorig jaar (op dit moment staat de teller op 12). Hier doen we het natuurlijk wel voor als organisatie. Hierbij komt ook nog de prima weersvoorspellingen voor zaterdag en de dagen ervoor...al met al prima ingrediënten om er een fantastische week van te gaan maken. Wij zijn de afgelopen tijd ook weer druk bezig geweest met de voorbereidingen. We hebben onder andere weer hele mooie spellen bedacht om de 40^e Volksspelen op zaterdag 3 september weer tot een succes te maken.



Programma

12.00 uur	Opstellen optocht, De Dorsvlegel in de Doorbraak (wees op tijd!)
12.30 uur	Ploegenpresentatie / start optocht
13.45 uur	Opening Volksspelen 2016
14.00 uur	Aanvang spellen
17.00 uur	Slotspel
20.00 uur	Café Partycentrum Bleeker opent de deuren
20.30 uur	Aanvang feestavond in Café Partycentrum Bleeker m.m.v. STAGELINE!!!
21.15 uur	Prijnsuitreiking

Sponsors en vrijwilligers

Zonder de vele sponsors en vele vrijwilligers is het onmogelijk de Noordender Volksspelen te organiseren. Iedereen hierbij alvast hartelijke dank.

Optocht

Via deze weg willen we aan de bewoners vragen die langs de route van de optocht wonen, om hun auto zo te parkeren zodat de optocht op een juiste, en onder veilige omstandigheden de route kan afleggen. Iedereen is hierbij uitgenodigd om de vlag uit te steken. De optocht zal weer de route volgen zoals we gewend zijn maar zal ook weer te bewonderen zijn langs het Groote Geldebosch van het Noordereiland.

Activiteiten voor de kinderen

De gehele dag zijn er voor de kinderen springkussens en zullen de kinderen, die dat willen, geschminkt worden. Ook wordt er in de loop van de dag een lekker ijsje beschikbaar gesteld door Piet de Goede Witgoed. Iedereen van jong tot oud is dus van harte welkom om dit mooie evenement van dichtbij mee te kunnen beleven. Betreden van het spellenterrein en springkussen is op eigen verantwoordelijkheid en voor eigen risico van de kinderen. Een verzoek aan de ouders om hun kinderen de gehele dag zelf in de gaten te houden.

Publieksprijs

Ook dit jaar zal er weer een publieksprijs worden uitgereikt. Niet aan de winnende wagen maar aan een iemand uit het publiek die de optocht komt bekijken. De publieksprijs wordt dit jaar beschikbaar gesteld door DK STEIGERHOUT (www.dksteigerhout.nl).

"Kevin en Dylan maken van steigerhout zeer mooie tafels, banken, stoelen, borden en andere producten. Een bezoek aan de website of een bezoek aan hun facebookpagina is zeer de moeite waard!!!"

Via onderstaande antwoordkaart kunt u aangeven wat u de mooiste wagen vindt. Deze kaart kunt u na de optocht in de bus doen bij de jurywagen op het trainingsveld. Deze worden vervolgens gesorteerd. Uit alle inzendingen van de winnende wagen door het publiek wordt tijdens de feestavond vervolgens een antwoordkaart getrokken en deze persoon ontvangt dan de publieksprijs. De winnaar dient wel op de avond aanwezig te zijn, anders wordt er een nieuwe winnaar getrokken.

Komt dus allen kijken, knip de antwoordkaart uit en maak kans op de mooie prijs.

Deze publieksprijs heeft overigens geen enkele invloed op de winnende wagen van de juryleden.

(hierlangs afknippen)



Voornaam en achternaam:

Dit vind ik de mooiste wagen:



(hierlangs afknippen)



Succesvol Projectbegeleider

CO₂ Prestatieladder
Duurzaamheid
MVO
Carbon Footprint
ISO 14001



adviesbureau
Smooij

Kijk voor de actievoorwaarden op www.Smooijadvies.nl

Timmerbedrijf



- Timmerwerk
- Onderhoud
- Renovatie
- Verbouwing
- Nieuwbouw

Tel. 06 27088407
Heerhugowaard

De bakkers van
BeemsterBoer

E-mail: info@bakkerijbeemsterboer.nl
Internet site: www.bakkerijbeemsterboer.nl

Veluweweg 17, Waarland
tel. 0226 - 42 13 40

Zwarteweg 3, 't Veld
tel. 0226 - 42 13 70

Dorpsstraat 26 Tuitjenhorn
tel. 0226 - 39 46 56

Reclame voor zaterdag 3 september

Suikerbrood van € 2,60 voor € 1,95
Tompoucen 3 + 1 GRATIS
saucijzenbroodjes van € 1,75 voor € 1,-

Elke dag 3 broden naar keuze € 6,10

Bijeenkomst Juryleden

Op vrijdagavond 19.00 uur worden alle juryleden verwacht bij de velden van Hugo Boys om de spellen te gaan testen.

Ophalen spellenboekjes

De coaches kunnen donderdag 1 september tussen 19.00 en 20.00 uur de spellenboekjes ophalen bij Kevin Hof, Groote Geldebosch 62.

Feestavond

De feestavond wordt gehouden in Café Partycentrum Bleeker met de muziek van STAGELINE. Deze band is de laatste jaren een vertrouwd gezicht tijdens de Noordender Kermis. Zij zullen er alles aan gaan doen om er een fantastische feestavond van te gaan maken.

Loterij

Elk jaar bent u tijdens de feestavond in de gelegenheid om lootjes te kopen. Ook dit jaar zijn er weer vele mooie prijzen waarvan vele weer beschikbaar gesteld door onze sponsors.

Dit jaar zijn er ook weer 5 hoofdprijzen te winnen. Al met al een reden om zeker de feestavond te bezoeken en een lootje te kopen.

De 5 hoofdprijzen van aankomende loterij worden u aangeboden door:

- ✓ Quality Veranda
- ✓ Piet de Goede Witgoed
- ✓ Edwin Groen Tweewielers BV
- ✓ Snijder Sfeerverwarming
- ✓ Ant. Duijn Keukens

Wij wensen iedereen nog heel veel succes toe met de laatste voorbereidingen en laten we er met zijn allen een sportieve, succesvolle maar vooral een gezellige dag van gaan maken.

Tot zaterdag 3 september!

Namens de 6 van het GV4

Mandy de Git, Linda Vlaar, Rik Appelman, Edwin Redder, Kevin Hof, Danny Overtoom

Hieronder volgen de stukjes van de coaches die via deze weg hun team presenteren:

NET NIET WAARD

Na jaren van afwezigheid hebben we het dit jaar toch voor elkaar gekregen om met een team deel te nemen aan de sportmiddag. (kleine kinderen worden gelukkig ook groot)

Het bouwen van een kar is helaas niet gelukt (dat krijg je als je veel pensionado's in de straat hebt wonen), maar op sportief vlak zullen wij zeker ons mannetje staan.

We hebben een lekker jong team met maar 2 oudjes, dus dat beloofd wat. (helaas geen bonuspunten qua leeftijd..)Ik zou willen zeggen tegen da andere deelnemers...:" maak je borst maar nat, de 1^e prijs is verder weg dan ooit". De ploeg is lekker enthousiast en er helemaal klaar voor. Wij gaan voor een gezellige, sportieve middag en een nog gezelligere afsluiting bij Bleeker. Wij wensen iedereen heel veel plezier. Tot de 3^e!!

Gv4 heel veel succes met de laatste loodjes en alvast hartstikke bedankt voor het werk dat jullie allemaal al hebben verricht !

Groetjes namens Net Niet Waard, Evelien

HET VROUWENVERDRIET

Veertig jaar volksspelen, veertig jaar Gv4

Veertig jaar Vrouwenverdriet-sportplezier

Jong en wat ouder, iedereen doet mee,

Voor ons de eerste plaats, hoezee

Succes met alle voorbereiding

Het team van 't Vrouwenverdriet

DE VOLKSTUINDERS

Alweer het jaar van de waarheid

Op het Noordereiland bleef het na de kermis, half mei, erg onrustig. Iedereen heeft de festiviteiten aldaar weer overleefd maar de rust wilde niet terugkeren op de pleinen van deze nieuwbouwwijk. Elke avond stonden er weer verschillende personen te kwispelen van ongeduld. Als coach bekeek ik dit vanuit het raam en besloot toch maar even polshoogte te nemen.

'Hey coach, gaan we al beginnen?', 'Hey Volkstuinder, wanneer komt de kar?'

Na overleg hebben we besloten begin juni de kar alvast maar te halen. Om ze nu helemaal in de kou te laten staan, ging weer wat te ver.

Vanaf dit moment zijn we vol aan de gang gegaan met onze kar. 3 jaar winst en alsnog smaakt het naar meer. We willen deze prijs heel graag nogmaals winnen. Vele gezellige avonden, waar hard is gewerkt, zijn al verleden tijd. Het lijkt erop dat we er klaar voor zijn.

Enkele weken geleden kwam ik weer enkele Volkstuinders tegen: 'Hey coach, staan de ski's alweer in het vet? We moeten snel maar weer oefenen!!' was de tekst. Na vorig jaar met slechts 1 punt de prijs voor spellen, terecht, te hebben verloren van de Bosberen, is het toch tijd voor revanche. We hebben vanwege onze grote wijk besloten dat dit jaar met 2 teams te doen; Volkstuinders 1 en Volkstuinders 2. Het was ook dit jaar weer geen probleem om hulp te vinden. Van alle kanten kwam vele avonden veel hulp en ook de coaches voor team 2 was zeer snel geregeld. Een fantastisch resultaat waar wij als Volkstuinders zeer trots op zijn.

Wij wensen de organisatie van de GV4, alle vrijwilligers, juryleden en dorpelingen heel veel succes. We gaan er vol voor hier weer een fantastische dag van te maken, hopelijk met mooi weer.

De Volkstuinders

DE BLUFFERS

Beste Noordenders,

De 40e editie van de Volksspelen staan alweer voor de deur. Wederom weer een hele opgave voor het GV4 om er weer een waar spektakel van te maken, maar dat ieder jaar toch weer goed voor mekaar heeft. De Bluffers, dat bestaat uit een jong en sportief team, kent alleen de verhalen van onze Borg over de eerste edities van dit grootse evenement in Heerhugowaard de Noord. Na de afgelopen drie jaar in de Top3 geëindigd te zijn met de kar, zijn we ook dit jaar weer bezig met het bouwen van een geweldige exemplaar. Uiteraard zijn wij milieubewust bezig met ons hout, want al drie jaar lang weten we weer wat leuks te verzinnen met hetzelfde hout van de jaren ervoor. De Bluffers bestaat uit één team, waarbij iedereen helpt aan het bouwen van de kar en iedereen voor de volle 100% inzet bij de spellen, maar uiteraard staat de gezelligheid ver bovenaan het lijstje! De Bluffers wensen alle deelnemende wijken een plezierige en sportieve dag toe en laten we er een mooie dag van maken, die we nooit meer zullen vergeten!

HET WESTFRISIATEAM

Wij van het westfrisiateam hebben er weer veel zin in om met elkaar de strijd aan te gaan op de sportvelden. We hebben wat blessures bij een paar teamleden maar er staan al weer jeugdleden te trappelen om het over te nemen, dus hebben we weer een aardige mix van jeugd, twintigers, dertigers en een enkele 40+.

Het weer lijkt goed te zijn en we gaan er weer een gezellige dag van maken.

Veel spelplezier

groet Westfrisia team

DE BOSSTERREN

Dit jaar de 40 ste keer volksspelen en de bossterren zijn er natuurlijk ook weer bij.

40 ste keer, wat een tijd alweer.

In die tijd is er veel gebeurd in onze buurt, mooie dingen maar ook minder mooie dingen ,

Maar samen staan we er voor elkaar ,en daarom is de volksspelen is heel moois om weer even met de buurt samen te zijn met een hoop lol en gezelligheid ,en dat is er bij de bossterren.

Ook dit jaar is er weer de nodige voorbereidingen voor de kar en het oefenen van de spellen.

Gezelligheid staat er bij de bossterren voorop, samen aan de kar bouwen met een top bouwploeg ,een borrel en een fantastische sportploeg.

Onze sportploeg bestaat dit jaar weer uit een fanatieke jonge ploeg.

Marcel en Nick Koopman

Giovanni en Ian Commandeur

Nathalie Apeldoorn en Rogier Bom

Niels Rootjes

Lianne van Eijk

Rebecca Wolter/Mooij

Yvon Rendering

Ronald Hand

Dick van Schagen

Wij gaan er weer voor en hebben heel veel zin in de 40 ste volkspelen ,we zien u op 3 September

Bossterren coach

Nathalie van Schagen

DE DEURDAUWERS

Ook de Deurdauwers zijn dit jaar weer van de partij.

We hebben weer een hoop enthousiaste deelnemers zowel voor het bouw- als sportteam.

De bouwers zijn alweer druk aan de gang en maken er weer wat moois van. Het is dan ook erg fijn dat dat het bouwteam lekker kunnen bouwen bij Theo en Reinanda Bakker, alvast bedankt hiervoor.

We hebben weer een jong sportief sportteam en gaan er voor om een goeie prestatie met zijn allen neer te zetten. Maar wat vooral belangrijk is dat we weer een gezellige en sportieve dag mogen hebben met elkaar en wensen dat ook de andere teams toe. Succes allemaal!!

Doorbrekers:

De Doorbrekers zijn dit jaar ook weer van de partij. Het kostte enige moeite om weer een volwaardige ploeg te formeren, want ja, in die "oude nieuwbouw" worden we al aardig bejaard. "Goed voor de leeftijd" hoor ik u denken, maar er komt meer bij kijken. Als oud-veteraan heb ik zelf ervaren dat menig spel het fysiek flink op de proef stelt. Daarom maar gezocht naar wat jonger spul. Diverse Bakkertjes, van Kleefjes, Renderingetjes, Handjes en wat aanhangertjes vormen de nieuwe Doorbrekersploeg. De meesten hebben de gehele zomer doorgetraind in fitnessgelegenheden of hebben zelfs gebootcamp! U begrijpt, ik ben hoopvol! Wij wensen iedereen een plezierige- en sportieve volksspelen.

Doorbrekercoach Gerrit van Kleef

Het is zover!!!

De deuren van Sportcentrum Noorderend gaan donderdag 1 september weer open. Vrijdagavond 2 september is iedereen vanaf 18.00 uur van harte welkom om te komen

kijken hoe een groot gedeelte van het sportcentrum is veranderd in de afgelopen maanden. Mede door de inzet van veel Noordenders is dit tot stand gekomen.

In het komende sportseizoen is er nog ruimte om uren te huren voor activiteiten in de hal. Ook zijn er voor bedrijven volop mogelijkheden om een sportieve avond te organiseren in de hal. Er zijn veel nieuwe sporten mogelijk in de hal en zelfs sporten welke zijn overgewaaid uit Amerika worden vanaf oktober in Sportcentrum Noorderend geïntroduceerd. Wil je meer weten neem dan contact met ons op. Door de week is er nog volop ruimte om te tennissen. Meerdere competitie spelers zouden het toejuichen als er meer tegenstanders op de banen actief zouden zijn. Er wordt op verschillende dagen per week gespeeld, dus heb je interesse neem dan contact met ons op.

sportcentrumnoorderend@gmail.com

06 21 11 62 93

SPORTCENTRUM

NOORDEREND

Henk en Carla



- Gespecialiseerd in:
- BMW onderdelen magazijn
- Tectyleren Banden / wielen
- Ieswagen verhuur (sport)
- Onderhoud en reparaties
- In- en verkoop alle merken
- A.P.K. Alarm inbouw
- Autocleaning

Adres:

Dopplerstraat 6
1704 SR Heerhugowaard
TEL: 072-5740859
Fax nr. 072-5721659
Internet: www.automolenaar.com
Email: postmaster@automolenaar.com

Groottuinen

- tuinaanleg
- tuinonderhoud
- bestrating
- beschoeiing

Tel. 072 - 5711243
06 - 53557548
Plaetmanstraat 2
1704 CB Heerhugowaard
www.groottuinen.nl

Snel, doeltreffend & begeleidend afslanken bij praktijk Heerhugowaard "de Noord"

Bij praktijk HHW "de Noord" kunt u terecht voor begeleidend afslanken met maaltijdvervangers van Straight away. Straight away heeft een ruim assortiment aan verantwoorde producten die de dagelijks benodigde vitamines & mineralen bevatten. Er zijn verschillende afslankprogramma's mogelijk. Samen met u kijken wij welk programma het beste bij u past!



Acupunctuurconsult € 49,-

Acupunctuur is inzetbaar bij vele lichamelijke & geestelijke klachten. Vergoeding bij uw zorgverzekeraar is mogelijk.



Praktijk Heerhugowaard "de Noord"
Acupunctuur & afslankcoach van Straight away

www.praktijkheerhugowaarddenoord.nl - Tel. 06 37136470

Nieuws van Hugo Girls

Dit weekend gaat het echt beginnen. Wij hebben in verband met de Volksspelen alle wedstrijden op zondag gepland. Het zal wel een volle dag worden, maar het is veel handiger dan wedstrijden tegelijk met de Volksspelen. En ook de uitspelende teams moeten allemaal op zondag, dus dat is goed geregeld.

Iedereen weer veel succes en bedenk nog even wat je wilt doen voor de vereniging.

Het bestuur



Hugo Girls kopij voor het Contact moet naar: hugogirlscopy@hotmail.com
Graag op zondag vóór 19:00 uur aanleveren.

HOOFDSPONSORS

Loonbedrijf en machineverhuur Danenberg
Piet Oudeman Transport

JEUGDSPONSOR

Kalanchoëkwekerij Slijkerman

HUGO GIRLS JARIGEN

Bregje de Wit	31-aug
Nathalie van Schagen-Schreurs	1-sep
Lindsey Snoek	3-sep
Sanne Smit	5-sep

NIEUWS VAN DE JEUGDCOMMISSIE

Het nieuwe seizoen gaat voor de meeste jeugd aankomend weekend weer beginnen. Ook zijn er weer koffiekaarten te koop voor een kopje koffie of thee, tijdens of na de wedstrijd. De trainingen zullen starten in de week van 5 september. Het trainingsschema wordt naar de coaches gemaild. De jeugdcommissie heeft er weer zin in en wenst alle teams heel veel succes!

Verkoop koffiekaarten Hugo Girls

Maandag 5 september komen onze meiden langs de deuren om koffiekaarten te verkopen voor Hugo Girls. Tussen 18.30 en 20.00 uur kunt u ze verwachten.
De kaarten zijn €5 per stuk. Tot dan!

SCHOONMAKEN 'T RONDEEL

Beste leden van Hugo Girls,
Hieronder vinden jullie het schema van de schoonmaak van 't Rondeel.
Omdat het (nog) niet bekend is wie in dames 1 speelt en wie in dames 2 heb ik de dames selectie 2 x achter elkaar ingedeeld zodat jullie dit onderling met elkaar kunnen afspreken.

Namens de buffetcommissie, Anja Hartstra

5/7 sep. Dames 1/2 selectie
12/14 sep. Dames 1/2 selectie
19/21 sep. Dames 3
26/28 sep. Recreanten 1
3/5 okt. Recreanten 2

Buffetdiensten Hugo Girls in 't Rondeel

Hierbij het overzicht van de kantinediensten voor 't Rondeel van dit najaar.

Aangezien het voor mij op dit moment niet bekend is wie in dames 1/dames 2 speelt en wie in A1/A2 kan het gebeuren dat je in 't Rondeel aan de beurt bent terwijl je moet handballen. **Graag dit zelf onderling oplossen!!**

Als je niet kunt zorg je zelf voor een ander en de wijziging geef je door aan mij. Tel nr. 072-5711428 of via de mail: marcoannet@gmail.com

Annet Kroon

Planning kantinediensten in 't Rondeel

4 sept	9.15 uur tot 12.00 uur Shelley van Poorten en Mandy Smit	12.00 uur tot 14.30 uur Maartje Deken en Senna van Schagen	14.30 uur tot 17.15 uur Carin Dekker en Janine bakker
7 sept	19.15 uur tot 21.45 uur Inger Smit		
10 sept	12.35 uur tot 16.00 uur Ellen Kunst en Jill Kavelaar	18.45 uur tot 21.30 uur Monique Plak	
11 sept	9.45 uur tot 12.45 uur Floor Snel en Marit Stoop	12.45 uur tot 15.45 uur Judith de Mees en Maud Doodeman	
12 sept	18.45 uur tot 21.30 uur Charelle Oudeman		
17 sept	12.15 uur tot 15.30 uur Margreth van den Berg en Evi Tiel		
18 sept	9.15 uur tot 11.45 uur Jocelyn berkhout en Mandy Plak	11.45 uur tot 14.30 uur Britt de Wit en Kelly Zuurbier	14.30 uur tot 17.00 uur Sandy Way en Mabel Ursem
24 sept	12.15 uur tot 14.00 uur Danielle Konijn en Marjet Groot	14.00 uur tot 16.30 uur Thari Koning en Inde Groot	18.45 uur tot 21.30 uur Monique Plak en Malissa Groot
25 sept	9.45 uur tot 12.45 uur Ilse Hooiveld en Nikky Borst	12.45 uur tot 15.45 uur Kim Tijm en Merel van der Loos	
26 sept	18.45 uur tot 21.30 uur Ilja Groot		
1 okt	12.45 uur tot 16.15 uur Carin Dekker en Hua-Lu Kuilboer		
2 okt	9.45 uur tot 12.30 uur Janine Oudeman en Britt Stoop	12.30 uur tot 15.15 uur Carola Wijnker en Rebecca Lunier Sou	
5 oktober	19.15 uur tot 21.45 uur Angele Ligthart		

PROGRAMMA ZATERDAG 03 SEPTEMBER T/M VRIJDAG 09 SEPTEMBER (VELD)

TEAM	DATUM	WEDSTRIJD	AANV	AANW./ VERTREK	PLAATS	RES.SH.
DAMES 1	4-sep	HG DS1-Quick DS1	13:00	12:30	De Noord	----
DAMES 2	4-sep	HG DS2-J.H.C. DS1	14:15	13:45	De Noord	----
DAMES 3		VRIJ				
A1	4-sep	S.C. Dynamo DA1#-HG DA1	12:30	11:30	Ursem	----
A2	4-sep	Tonegido DA1-HG DA2	11:30	10:30	Hippolytushoef	----
B1	4-sep	HG DB1-KSV DB2	15:30	15:00	De Noord	----
B2	4-sep	HG DB2-S.S.V. DB1	12:00	11:30	De Noord	----
C1	4-sep	D.S.O. DC2-HG DC1	10:50	9:50	Den Helder	----
C2	4-sep	HG DC2-Vrone DC3	11:00	10:30	De Noord	----
D1		VRIJ				
D2		VRIJ				
E1		VRIJ				
E2	4-sep	De Blinkert E1-HG E2	10:00	8:45	Haarlem	RES.SH
F1	4-sep	HG F1-J.H.C. F1	10:00	9:30	De Noord	----
F2	4-sep	Tornado F1-HG F2	10:30	9:45	HHW	----
F3		VRIJ				
RECR. 1	7-sep	HG DMW1-Tonegido DMW1	20:00	19:30	De Noord	----
RECR. 2	5-sep	Lacom '91 DMW1-HG DMW2	19:30	18:45	N-Scharw	----

PROGRAMMA ZATERDAG 10 SEPTEMBER T/M VRIJDAG 16 SEPTEMBER (VELD)

TEAM	DATUM	WEDSTRIJD	AANV	AANW./ VERTREK	PLAATS	RES.SH.
DAMES 1	11-sep	Spartanen DS1-HG DS1	13:10	12:10	Wognum	----
DAMES 2	10-sep	Zwaluwen K DS1-HG DS2	19:00	18:00	Kolhorn	----
DAMES 3	10-sep	HG DS3-Tornado DS4	19:30	19:00	De Noord	----
A1	11-sep	HG DA1-SEW DA2#	12:30	12:00	De Noord	----
A2	11-sep	HG DA2-Victoria O DA1	13:45	13:15	De Noord	----
B1	11-sep	HG DB1-Maedilon/VZV DB2	11:30	11:00	De Noord	----
B2	11-sep	Con Zelo DB1-HG DB2	12:00	11:15	Waarland	----
C1	11-sep	HG DC1-J.H.C. DC1#	10:30	10:00	De Noord	----
C2	11-sep	VVW DC2-HG DC2	11:45	10:45	Wervershoof	----
D1	10-sep	S.S.V. D1#-HG D1	10:00	9:00	Stompetoren	----
D2		VRIJ				
E1	10-sep	HG E1-Z.A.P. E2	14:30	14:00	De Noord	----
E2		VRIJ				
F1	10-sep	Z.A.P. F1-HG F1	10:00	9:00	Breezand	----
F2	10-sep	HG F2-Geel Zwart F1	13:30	13:00	De Noord	----
F3	11-sep	Tornado F3-HG F3	11:00	10:15	HHW	----
RECR. 1	15-sep	Con Zelo DMW1-HG DMW1	19:30	18:45	Waarland	----
RECR. 2	12-sep	HG DMW2-D.W.O.W. DMW1	19:30	19:00	De Noord	----

PROGRAMMA ZATERDAG 17 SEPTEMBER T/M VRIJDAG 23 SEPTEMBER (VELD)

TEAM	DATUM	WEDSTRIJD	PLAATS	AANV	AANW./ VERTREK	RES.SH.
DAMES 1	18-sep	Excelsior '53 DS1-HG DS1	12:00	11:00	Grootebroek	RES.SH.
DAMES 2	18-sep	HG DS2-H.V.S. DS1	15:15	14:45	De Noord	----
DAMES 3	17-sep	Kleine Sluis DS2-HG DS3	19:00	18:00	Annapaulowna	----
A1	18-sep	Tornado DA1-HG DA1	11:45	11:00	HHW	----
A2	18-sep	HG DA2-S.S.V. DA1	14:00	13:30	De Noord	----
B1	18-sep	Schagen DB1#-HG DB1	13:35	12:35	Schagen	----
B2	18-sep	HG DB2-S.C. Dynamo DB1	13:00	12:30	De Noord	----
C1	19-sep	VZV C2- HG C1	12:00	11:15	Schagen	
C2	18-sep	HG DC2-D.W.O.W. DC1	12:00	11:30	De Noord	----
D1	18-sep	HG D1-Geel Zwart D2	11:00	10:30	De Noord	----
D2	18-sep	HG D2-Tornado D4	10:00	9:30	De Noord	----
E1	17-sep	Kleine Sluis E1#-HG E1	14:00	13:00	Annapaulowna	----
E2	18-sep	Tornado E1-HG E2	12:30	11:45	HHW	----
F1	17-sep	HG F1-Westfriezen F1	13:00	12:30	De Noord	----
F2		VRIJ				
F3	17-sep	HG F3-Vrone F2	14:00	13:30	De Noord	----
RECR. 1		VRIJ				
RECR. 2	19-sep	Schagen DMW1-HG DMW2	19:30	18:30	Schagen	----

WIJZIGING: 17 sep: VZV- C1 om 12.00 uur (ingelast)

TEAM	DATUM	WEDSTRIJD	AANVANG	SCHEIDRECHTER
F1	4-sep	HG F1-J.H.C. F1	10:00	Fenny Borst
C2	4-sep	HG DC2-Vrone DC3	11:00	Bente Zuurbier-Sen Kuilboer
B2	4-sep	HG DB2-S.S.V. DB1	12:00	Pien vd Berg-Bregje de Wit
DAMES 1	4-sep	HG DS1-Quick DS1	13:00	bond
DAMES 2	4-sep	HG DS2-J.H.C. DS1	14:15	Joyce/Pascal Heij
B1	4-sep	HG DB1-KSV DB2	15:30	Annie Groenland
RECR. 1	7-sep	HG DMW1-Tonegido DMW1	20:00	Karin Oudeman
F2	10-sep	HG F2-Geel Zwart F1	13:30	Yara de Vries
E1	10-sep	HG E1-Z.A.P. E2	14:30	Dilara Top-Nadine Hoppen
DAMES 3	10-sep	HG DS3-Tornado DS4	19:30	Joyce/Pascal Heij
C1	11-sep	HG DC1-J.H.C. DC1#	10:30	dames 3
B1	11-sep	HG DB1-Maedilon/VZV DB2	11:30	A2
A1	11-sep	HG DA1-SEW DA2#	12:30	Annie Groenland
A2	11-sep	HG DA2-Victoria O DA1	13:45	Nel Borst
RECR. 2	12-sep	HG DMW2-D.W.O.W. DMW1	19:30	Karin Oudeman

Verkoop koffiekaarten Hugo Girls

Maandag 5 september komen onze meiden langs de deuren om koffiekaarten te verkopen voor Hugo Girls. Tussen 18.30 en 20.00 uur kunt u ze verwachten.

De kaarten zijn €5 per stuk. Tot dan!

(Most macho) Mannendag 2016

Mannendag 2016 was dit jaar niet echt goed gepland want de vele “jeugdige” mannen van vorig jaar hadden precies nu verhinderd. Ook kan het zijn dat ze aan de opvolgende dag van vorig jaar niet zo’n goede herinnering bewaren, het bierverbruik was in ieder geval nu beduidend lager... Met een kleine twintig deelnemers speelden we eerst drie x een half uur wisselend tegen en met elkaar teneinde zoveel mogelijk games te vergaren. Dat liet nog wel wat verschillen zien maar daarna kon je nog punten scoren op een soort éénhandig knijpparaat om de mindere tenniskwaliteiten op te vijzelen. Dat was nog niet alles want waar we het vorig jaar met opblaaspoppen moesten doen werden nu de deelnemers zelf op een draaiplateau gezet zodat die een voor een door enkele aanwezige dames (van een huwbare leeftijd) beoordeeld konden worden. Gelet werd op (overtollig) lichaamsgewicht, lichaamsbouw, evt. aanwezige handicaps en ook kleding en schoeisel. Dit was uiteraard van te voren niet aangekondigd en ondanks dat de slachtoffers hun beste beentje voorzetten en de buiken ingehouden werden vielen de beoordelingen niet echt mee: de jury was ons inziens veel te kritisch, slechts een enkeling scoorde een voldoende en toen de laatste testpersoon wel een tien scoorde wisten we voldoende: Hier was sprake van fraude!

Nadat alle gescoorde punten opgeteld waren bleken dan ook uitgerekend de twee organiserende personen de hoogste score te hebben behaald, wij waren het daar wel mee eens maar om te voorkomen dat er volgend jaar slechts twee deelnemers op de mannendag zouden verschijnen hebben we besloten de titel “Most macho man” aan de nummer drie toe te kennen: Martin Sengers. Deze accepteerde de titel, zei het onder luid protest. Natuurlijk zit er geen prijs aan de titel verbonden, de eer moet voldoende zijn.

Bent u een man van zestien of ouder en lijkt deze titel u wel wat, of wilt u gewoon met een aantal genoten van dezelfde sexe een aangename wijle verpozen dan zien wij u volgend jaar.

Groeten Jeroen Borst en Piet de Goede. (beide almost macho man).



Margret de Boer 'Haarstyliste'

Leliefhofstraat 16
Heerhugowaard-Noord
072-5716154

Uitsluitend op afspraak!

Openingstijden:

Dinsdag 13.00-21.00
Woensdag 09.00-21.00
Donderdag 09.00-21.00
Vrijdag 09.00-17.00



JAN GROOT

BOUWKUNDIG
TEKENBUREAU
Tel. 072-5726237
Schapenweg 2a 1704 DS
Heerhugowaard - Noord

- ONTWERP
- NIEUWBOUW
- VERBOUW
- UITBREIDINGEN
- BOUWVERGUNNINGEN
- BOUWBEGELEIDING



Medisch Pedicure Heerhugowaard

De praktijk staat ingeschreven
in het kwaliteitsregister voor pedicures

*

Diabetes en Reuma aantekening

*

Praktijk op de begane grond

*

www.pedicureheerhugowaard.nl

*

Altonstraat 15
1704CC, heerhugowaard
tel. 06-42307499

Hugo Boys seizoen 2016-2017

Van de bestuurstafel

De voorbereidingen op de nieuwe competitie zijn in volle gang. Op diverse terreinen zijn al weer veel vrijwilligers actief. De selectie is begin augustus j.l. begonnen met de training. Er zijn inmiddels ook al weer enige oefen- en bekerwedstrijden gespeeld waaronder de Waardcup waar Hugo Boys de 1e plaats wist te behalen. Een prima prestatie van de mannen van Gosse en Cees.

De diverse commissies hebben de eerste vergaderingen ook weer achter de rug en zijn klaar voor het nieuwe seizoen.

De competitie voor de A-categorie (Hugo Boys 1 en 2) start op 4 september a.s. Voor de overige teams start de competitie in het weekend van 10/11 september.

Tot die tijd spelen de meeste teams bekerwedstrijden. Voor het programma verwijs ik u naar het programma elders in dit contact of kijk op de website.

Dan nog iets voor de agenda. De jaarvergadering vindt plaats op vrijdag 23 september a.s. om 20.00 uur in het Dorpshuis.

Vanaf deze plaats alle teams veel succes met de laatste voorbereidingen op het nieuwe seizoen.



Klaas Oudeman
voorzitter

Dorpshuis / Hugo Boys

Zaterdag 3 september

Hugo-Boys
Dorpspelen

Zaterdag 10 september

Hugo- Boys
9.30 uur Gerard

Zondag 4 september

9.45 uur Miranda/ Hanneke
13.00 uur Joris / Barry
Leden : ??

Zondag 11 september

9.45 uur Ria / Erna
13.00 uur Joke
Leden : ??

Maandag 5 september

Tafeltennis Puinhoop

Maandag 12 september

Tafeltennis Puinhoop

Dinsdag 6 september

Kbo en Seniorengym

Dinsdag 13 september

Kbo en Seniorengym

Woensdag 7 september

Revas

Woensdag 14 september

Revas

Donderdag 8 september

Training Hugo Boys

Donderdag 15 september

Training Hugo Boys

Vrijdag 9 september

koersbal

Vrijdag 16 september

koersbal

Zaterdag 27 augustus

Teamindeling Senioren seizoen 2016-2017

Selectie van 1 en 2	Hugo Boys 3	Hugo Boys 4	Hugo Boys 5	Steunende leden
1 Assendelft Mitchel	Stam Jur	Wolkers Roel	Bakker Stef	Beers, J.
2 Bakker Cees	Beers Joey	Beers Kenny	Beers Jesper	Beers, M.
3 Bakker Sander	Bekker Wouter	Borst Barry	Borst Arjan	Beke, S.W.
4 Beers Nick	Blom Neal	Borst Marco	Cocq van Delwijnen Dylan	Buter, R.J.T.N.
5 Borst Giel	Dekker Frank	Dekker Arjan	Diepen van Jordy.	Dekker Chris
6 Burg, v.d. Bart	Groenland Rick	Dekker Joost	Hand Ronald	Diepen, van J.N.G
7 Dekker Rico	Groot Paul	Dekker Ron	Koomen Tim	Groot, N.A.G.
8 Groen Alexander	Haisma Dennis	Diepen, van E.C.	Kroon Alex	Numan, L.G.J.
9 Groen Bo	Hoogland Rens	Klaver J.J.	Poel Daan	Pancras, R.G.
10 Groen Boy	Kleef van Sander	Klompstra, M.	Veen van Niels	Plak, R.C.L.
11 Groot Ari	Mulder Rick	Koning, de K.	Zwagerman Rene	Schagen, van D.S.G.
12 Groot Kilian	Zuurbier Thijs	Liefting, GJ	Thijs Snel	Tesselaar, M
13 Groot Richard	Beers Luuk	Moes, de M.	Co van der Vliet	Zuurbier Dave
14 Hand Erwin	Beke Tim	Rendering, L.J.	Brouwer Maikel	
15 Hand Martijn	Veen van Bas	Zuurbier, R.C.	Commandeur Nico	
16 Haisma Bas	Dekker Toby	Pashe van het Dyon?	Leegwater Laurens	
17 Harte Tim			Veen van Tom	
18 Hoogland Jesper				
19 Kabel Guillaume				
20 Kunst Thomas				
21 Rendering Jos				
22 Slijkerman Ferry	Steunend leden			
23 Stam Iep				
24 Stralen van Jordy	Beers Kilian	Ursem, D.N.	van Tuijll Jelte	
25 Ursem Derek	Beke Frank	Zuurbier, M.		
26 Ursem Thomas	Stoop Roy			
27 Veldman Jari	Stoop Jeroen			
28 Vliet, v.d. Sjors	Peet Arjan			
29 Wit de Bob	Groot Sem			
30 Wolkers Pim	Markus, Vincent?			
31 Wolkers Thijs				
32 Zuurbier Mike				
33 Zuurbier Ivan				
34 Zwagerman Dick				

Hugo Boys Senioren

Zondag 4 september 2016

Terreindienst : Lex Rendering en Henk Kroon

wedstr.			aanv		Scheidsrechter
6256	Hugo-Boys 1	JVC 1	14:00		O. de Hoog
16772	Hugo-Boys 2	De Valken 2	10:45		F.F.C. Bakker
13564	Kolping Boys 11	Hugo-Boys 3	12:00	11:00	
29222	Alliance 22 JO19-2	Hugo-Boys JO19-1	9:30	8:00	

Zondag 11 september 2016

Terreindienst : Vincent Plak

wedstr.			aanv		Scheidsrechter
7385	SV Spartanen 1	Hugo-Boys 1	14:00		E. Kan
16061	Grasshoppers 2	Hugo-Boys 2	11:30		H.J. Jacobs
62454	Koedijk 6	Hugo-Boys 3	10:00	9:00	
64499	WMC 4	Hugo-Boys 4	14:00	13:00	
63851	Hugo-Boys 5	rone 8	10:45	10:00	G. Vinke
69988	Hugo-Boys JO19-1	VVS 46 JO19-1	10:45	9:45	Klaas Oudeman

Zondag 18 september 2016

Terreindienst : John Beers, Manus v.d. Vliet

wedstr.			aanv		Scheidsrechter
7022	Hugo-Boys 1	Westfriezen 1	14:00		
15470	Hugo-Boys 2	Koedijk 2	10:45		
63862	Hugo-Boys 3	SVW 27-5	10:45	10:00	Marcel Numan
63878	Hugo-Boys 4	Koedijk 8	10:45	10:00	Jan Eeken
61881	KSV 6	Hugo-Boys 5	14:00	13:00	
68499	LSVV JO19-2	Hugo-Boys JO19-1	10:30	9:00	

Siem Hand tel. 072-5740761

Pupil van de week

Pupil van de week voor de volgende wedstrijd:
4 september

Hugo Boys 1 - JVC 1

Sen Vendel

(12:45 aanwezig zijn en voetbalschoenen meenemen)

Hugo Boys Jeugd

Bekerprogramma Hugo Boys Jeugd

Saturday, September 03, 2016

Terreindienst 's ochtends: -

Terreindienst 's middags: -

wedstr.	Omschrijving		aanv	Vertr/aanw	Scheidsrechter
-	Hugo Boys O-19-1	- Zie programma zondag			
-	Hugo Boys O-17-1	- Vrij			
26334	SVW 27 JO17-4	- Hugo Boys JO17-2	14:45	13:45	-
-	Hugo Boys O-13-1	- Vrij			
-	Hugo Boys O-13-2	- Vrij			
-	Hugo Boys O-11-1	- Vrij			
-	Hugo Boys O-9-1	- Vrij			
33308	Con Zelo JO9-1	- Hugo Boys JO9-2	9:30	8:45	-
-	Hugo Boys MP1	- Vrij			
-	Hugo Boys MP2	- Vrij			

Let op: i.v.m. de Volksspelen op zaterdag 3 september, zullen bovenstaande wedstrijden nog verplaatst worden. Houdt daarom het wedstrijdprogramma op het bord en op de website goed in de gaten!

Bekerprogramma Hugo Boys Jeugd

Wednesday, September 07, 2016

Terreindienst 's avonds: NNB

wedstr.	Omschrijving		aanv	Vertr/aanw	Scheidsrechter
27643	Victoria O JO13-3	- Hugo Boys JO13-2	19:00	18:00	-
29896	Hugo Boys JO11-1	- KSV JO11-2	18:30	18:00	Coach
-	Hugo Boys O-9-2	- Vrij			

Wedstrijdprogramma Hugo Boys Jeugd

Saturday, September 10, 2016

Terreindienst 's ochtends: Joost Dekker*

Terreindienst 's middags: Thijs Zuurbier

wedstr.	Omschrijving		aanv	Vertr/aanw	Scheidsrechter
-	Hugo Boys O-19-1	- Zie programma zondag			
134714	Hugo Boys JO17-1	- Zouaven De JO17-3	14:00	13:00	NNB
129755	SVW 27 JO17-4	- Hugo Boys JO17-2	14:45	13:30	-
78762	Hugo Boys JO13-1	- Limmen JO13-2	11:00	10:15	NNB
94906	Kolping Boys JO13-7	- Hugo Boys JO13-2	11:30	10:30	-
80661	JVC JO11-5	- Hugo Boys JO11-1	9:00	8:00	-
108097	Hugo Boys JO9-1	- Kleine Sluis JO9-2	11:00	10:30	Coach
86441	WMC JO9-1G	- Hugo Boys JO9-2	10:00	9:15	-
-	Hugo Boys MP1	- Vrij			
-	Hugo Boys MP2	- Vrij			

Wedstrijdprogramma Hugo Boys Jeugd

Saturday, September 17, 2016

Terreindienst 's ochtends: Rens Hoogland

Terreindienst 's middags: NNB

wedstr.	Omschrijving		aanv	Vertr/aanw	Scheidsrechter
-	Hugo Boys O-19-1	- Zie programma zondag			
134737	VIOS-W JO17-2	- Hugo Boys JO17-1	13:15	12:45	-
129761	Hugo Boys JO17-2	- KSV JO17-1	14:00	13:00	NNB
78786	VIOS-W JO13-2	- Hugo Boys JO13-1	15:00	14:00	-
94934	ST SSV/Sporting S JO13-1	- Hugo Boys JO13-2	11:00	9:45	-
-	Hugo Boys O-11-1	- Vrij			
-	Hugo Boys O-9-1	- Vrij			
86415	Hugo Boys JO9-2	- SVW 27 JO9-5	11:00	10:30	Coach
-	Hugo Boys MP1	- Vrij			
-	Hugo Boys MP2	- Vrij			

Houdt de website en het bord in de gaten ivm gewijzigde wedstrijden!

www.hugoboy.nl



Drieluik lezing: Voeding als Medicijn

door Drs. Maaike van Stralen - Neeft

De lezingen zijn zoveel mogelijk gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten.

Vrijdag 9 september: Ziekmakende Suikers!

- 90% van alle hart- en vaatziekten wordt veroorzaakt door de verkeerde leefstijl: het eten van geraffineerde suikers en transvetten.
- Genees van diabetes, hart- en vaatziekten, reuma, ADHD, etc. door suikers te laten staan.
- Welke vitamines en mineralen hebben we nodig?
- Waar zit suiker allemaal in? Leer etiketten lezen.
- Wat kan ik als alternatief voor suiker nemen?

Vrijdag 16 september: Vetten? Vet gezond!

- Verzadigd vet is niet slecht, maar gezond!
- Op uw boterham hoort roomboter en geen halvarine of margarine.
- Wat is er mis met vis en visoliecapsules?
- Natuurlijke methoden om hoge bloeddruk te behandelen.
- Is cholesterolmedicatie te voorkomen?

Vrijdag 23 september: Zout is goud! En wat eet ik dan?

- Minder zout gebruiken? Misschien juist wel meer!
- Keltisch zeezout, ons mineralenbron.
- Het belang van ontgiften.
- Wat zijn AGE's? Als je voedsel verkeerd bereidt, word je sneller oud!
- Samenvatting: basisprincipes van gezonde voeding.
- Hoe ga ik voortaan eten, suggesties voor ontbijt, lunch en diner.
- Extra gelegenheid voor het stellen van vragen.

Deze drieluik lezing wordt herhaald op vrijdag 18 november en vrijdag 9 en 16 december in Dorpshuis 't Zwaantje.

Als u nu een avond niet kunt, kunt u de andere avond in nov/dec inhalen.

Interesse in maar 1 of 2 avonden? De lezingen zijn prima afzonderlijk te volgen.

Locatie: Dorpshuis 't Zwaantje (Veenhuizen), Kerkweg 30B te Heerhugowaard.

Tijd: 20:00 uur - 22:30 uur. Inloop: 19:30 uur.

Kosten: 10 euro per avond.

Aanmelden: info@amvanstralenmedischeondersteuning.nl



GER BRUIN

GARAGE / LPG INBOUW

- Onderhoud & Reparatie van alle merken auto's.
- Banden, Uitlaten, Accu's etc.
- Airco Service
- APK met Viergas- of Roetmeting.
- Dealer van:
BRC en GF*i* LPG installaties
- Autodiagnose specialist

Ind.terr. Winkelerzand 36
1731 LZ Winkel
Tel: 0224 - 540835
WWW.GERBRUIN.NL

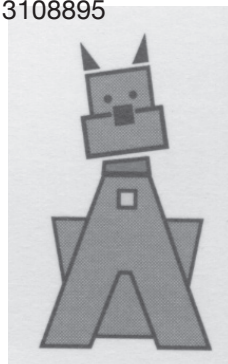


TRIMSALON NOORD-END

Voor kleine en middenslag hondjes

UW TRIMSTER MARLIES BROERS

Veenhuizerweg 57
1704 DR Heerhugowaard - De Noord
tel. 06 - 13108895



ALGEMENE INFORMATIE

Kopij voor deze pagina? Mail Redactiecontactdenoord@gmail.com of bel Angèl Mooij
072-5715332

Voor een klachtenmelding bij de gemeente over wegen, riolering, verlichting, plantsoen en
reiniging, kunt u bellen met:

Algemeen nummer van de politie is:

14072

Telefoonnummer Huisartsenpost Alkmaar:

0900 - 8844 (Bij spoed 1 1 2)

Telefoonnummer regionale Spoedapotheek:

072 - 5180618

Telefoonnummer Dierenambulance:

072 - 5673000

Red een dier: 1 44 (ook voor zwerfdieren)

072 - 5150085

Begrafenis vereniging St. Tekla

Uitvaartleidster Gerda Roozendaal

0226-422110

b.g.g. 06-51039032

of Anita Messelaar

06-20915051

Secretariaat Truus van den Berg
Penningm. Cees Molenaar

072-5719852

072-5712488



Gezinsveranderingen en/of verhuizingen doorgeven aan de penningmeester a.u.b.